

DIRECCION GENERAL DE SERVICIOS MEDICOS

DIRECCION MEDICA

SUBDIRECCION MEDICA

UN SERVICIO DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LA COMUNIDAD

UNIVERSITARIA

1996

Gorab A, Peña M, Vilchis Th, Reynaga B, Patiño M, Casatellanos A,
Servín J, Micher JM.

INTRODUCCION

Antecedentes

El concepto integral de salud reproductiva lo entendemos como el estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductor, sus funciones y sus procesos. La salud reproductiva es la capacidad de los individuos y de las parejas para disfrutar de una vida sexual y reproductiva satisfactoria, saludable y sin riesgos, con la absoluta libertad de decidir de una manera responsable y bien informada sobre el número y el espaciamiento de los hijos.

La salud sexual está encaminada al desarrollo de la vida y de las relaciones personales y no solamente al asesoramiento y la atención en materia de reproducción y de enfermedades de transmisión sexual. La salud sexual y reproductiva es un campo en proceso de construcción en el que se incorpora un enfoque social, cultural, biológico y psicológico a fin de lograr un

acercamiento integral en todos los procesos que la rodean.

El reconocimiento de los adolescentes y adultos jóvenes como parte integrante de los problemas sociales y de salud es relativamente reciente. La inclusión de este grupo de población en los planes de salud ha sido una innovación en el mundo entero.

La tendencia a disminuir la tasa de mortalidad infantil principalmente en países en vías de desarrollo y más aún en los desarrollados, provoca un incremento en la pirámide poblacional de adolescentes y adultos jóvenes con respecto a lo observado en décadas anteriores.

El término de adolescentes y adultos jóvenes en riesgo, se refiere a cualquier evento que comprometa la salud, la calidad de vida o la vida misma desde un punto de vista biopsicosocial; por lo tanto el ejercicio de la sexualidad sin protección puede acarrear un riesgo que se traduzca, entre otros, en embarazos no planeados y enfermedades de transmisión sexual.

Justificación

Los estudiantes universitarios, se encuentran, la mayoría de ellos en el grupo etáreo de adolescentes y adultos jóvenes, y no son ajenos a la problemática que en términos de salud y riesgos para la salud, caracteriza a estas edades.

La Organización Mundial de la Salud hace un llamado a todas aquéllas instancias que colaboren en la salud de los jóvenes, para que implementen acciones de atención, educación y servicios en cinco principales áreas que son: accidentes, traumatismos y violencia; embarazo; padecimientos de la infancia y de la

adolescencia; padecimientos crónicos y problemas psicosociales.

La experiencia de la Dirección General de Servicios Médicos con respecto a la actualmente conocida como salud sexual y reproductiva abarca un buen número de referencias de varios años atrás, en las que su orientación ha sido en diversos momentos hacia actividades con enfoque psicosocial (1974-1979); trabajos e investigaciones sobre sexualidad, epidemiología y atención de las enfermedades de transmisión sexual (1980-1984); un programa de prevención y control del SIDA (1987-1991); la creación de la clínica de salud reproductiva (1992-1993) hasta llegar en 1994 al establecimiento del programa actual.

DIAGNOSTICO SITUACIONAL 1993-1995

Con la finalidad de contar con un marco de referencia que pudiera orientar o reorientar acciones, programas e investigaciones con respecto a la atención de la salud sexual y reproductiva, una de las principales preocupaciones es mantener actualizada la evolución de las causas que generan la demanda de atención en un servicio salud sexual y reproductiva de la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM.

Para ello, se presentan los resultados recopilados de 1993-1995 acerca de las principales causas de demanada de atención por padecimiento y por sexo, así como los resultados comparativos de la demanda de atención a nuestros servicios en los últimos tres años.

Causas de demanda de atención en el Servicio de Salud Sexual y Reproductiva de los Servicios Médicos de la UNAM 1993-1995.

| Padecimiento | Número | Porcentaje |
|---|---------------|-------------|
| 1. Vulvovaginitis todas las causas | 2891 | 13.7% |
| 2. Control de primer embarazo normal | 2242 | 17.7% |
| 3. Trastornos menstruales | 1977 | 12.1% |
| 4. Salud Sexual, Orientación y vigilancia de anticonceptivos | 1471 | 9.0% |
| 5. Enfermedades de transmisión sexual | 1192 | 7.3% |
| 6. Amenorrea primaria y secundaria | 1155 | 7.1% |
| 7. Dismenorrea | 1128 | 6.9% |
| 8. Cervicitis y Endocervicitis | 865 | 5.3% |
| 9. Leucorrea no infecciosa | 506 | 3.1% |
| 10. Trastornos de los órganos sexuales masculinos | 362 | 2.2% |
| 11. Demás causas | 2519 | 15.4% |
| Total | 16,308 | 100% |

La demanda de atención por sexo 1993-1995

| Sexo | Número | Porcentaje |
|--------------|---------------|--------------|
| Mujeres | 14,216 | 87.2% |
| Hombres | 2,092 | 12.8% |
| Total | 16,308 | 100 % |

Ante estos resultados hemos establecido desde 1994 un Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva abarca los siguientes parámetros.

OBJETIVO GENERAL

Promover y otorgar el uso adecuado y oportuno de los servicios de atención a la salud sexual y reproductiva desde la perspectiva de género a fin de prevenir daños y reducir riesgos específicos dentro de un marco de atención integral a la población estudiantil.

Con la finalidad de otorgar la mejor calidad de atención posible, se integró un **Equipo multi e interdisciplinario**, que tiene como pilares de la atención la calidad, calidez y confidencialidad y con el cual estamos trabajando hasta la fecha. Está constituido por las siguientes áreas de atención:

- Ginecología
- Medicina del Adolescente
- Medicina Interna (Infectología, Dermatología)
- Salud Mental
- Trabajo Social
- Enfermería

En base al diagnóstico situacional y a la trascendencia de determinados problemas para la salud, se establecieron los siguientes Subprogramas Prioritarios y Complementarios con

objetivos, funciones, actividades, estrategias, metas e investigación específica para cada uno de ellos y son:

Subprogramas Prioritarios:

1. Embarazo
2. Salud Sexual
3. Enfermedades de transmisión sexual
4. Abuso y violencia sexual

Subprogramas Complementarios:

5. Detección de Neoplasias
6. Crecimiento y Desarrollo

Las **actividades prioritarias** del Servicio de Salud Sexual y Reproductiva son las siguientes:

1. Atención médica integral
2. Investigación- Acción

Líneas actuales de investigación:

1. Tratamiento de la cervicovaginitis causada por *Chlamydia trachomatis*, *Cándida albicans*, *Gardnerella vaginalis*, *Trichomonas vaginalis* con dosis únicas de Azitromicina, Fluconazol o Tinidazol. En ésta investigación intervienen PUIS- DGSM-UNAM- Laboratorios PFIZER.

2. Características de la conducta sexual de la población universitaria que demanda atención en el Servicio de Salud Sexual y Reproductiva.

3. Encuesta sobre aspectos biopsicosociales de estudiantes universitarias embarazadas

4. La autogestión como alternativa de abandono escolar en

estudiantes universitarias con embarazo no planeado.

3. Formación de recursos humanos a nivel de pregrado, postgrado, educación continua, actualización.

4. Consejería

5. Prevención y Difusión

Las principales acciones que se han tomado con respecto al abordaje del Embarazo en las estudiantes universitarias ha sido de Prevención primaria y Prevención secundaria.

Desde mediados de 1994 se integró un grupo autogestivo de estudiantes universitarias con embarazo no planeado, a quienes se les otorga control prenatal, ejercicios físicos, asesoría legal, orientación y agilización para los trámites de atención de parto en IMSS, atención del neonato y lactantes, orientación y coordinación con otras dependencias para la obtención de estudios especializados, obtención de instancias infantiles, obtención de albergues, apoyo para bolsa de trabajo; en el área de salud mental, apoyo en crisis psicoterapia de grupo, psicoterapia individual, dinámicas vivenciales, y otros como relajación, proyecciones audiovisuales, encuesta biopsicosocial, etc. Se promueve, asimismo, la responsabilidad y participación del hombre.

De entre las estudiantes universitarias embarazadas existen algunas que voluntariamente funcionan como moderadoras o promotoras de éste grupo. Están en desarrollo los resultados del abordaje integral de las 101 estudiantes universitarias embarazadas que se han integrado al grupo autogestivo hasta la

fecha.

Con respecto a las enfermedades de transmisión sexual (ETS) cabe destacar que de la misma forma que se reporta en otras instancias y en otros países, las más frecuentes ETS entre adolescentes y adultos jóvenes son ciertos tipos de vulvovaginitis y cervicovaginitis y la infección por el virus del papiloma humano (VPH); asimismo se tiene implementada toda una estrategia de consejería, atención por salud mental, toma de la muestra de sangre para prueba de tamizaje, atención médica y derivación hospitalaria para los casos de infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Se dispone de la prueba de ELISA para la detección de *C. trachomatis* solamente en aquellas estudiantes universitarias que reúnan el criterio de inclusión al protocolo de investigación en cervico y vulvovaginitis.

El subprograma de Salud Sexual, que tiene como meta el abordaje de género, abarca la consejería y orientación que están principalmente orientados hacia el otorgamiento de información y comunicación educativa sobre los métodos anticonceptivos, y sexualidad, en la cual la inclusión del hombre se ha incrementado en relación al primero año en que se otorgaba el servicio.

Las medidas de prevención a grandes grupos, de comunicación educativa y de difusión de las acciones que se tienen dentro del servicio, se llevan a cabo principalmente en un evento denominado "Feria de la Salud Universitaria", que se desarrolla cada año y que tiene como principal objetivo la difusión masiva de estrategias de autocuidado en la salud.

FERIA DE LA SALUD

Objetivo General: Contribuir en la implementación de una cultura para la salud en lo general y de una cultura para la salud sexual y reproductiva en lo particular.

Objetivos Específicos: Impartir información, medidas de prevención y autocuidado en la salud sexual y reproductiva, así como consejería y atención primaria a la salud a quien lo solicite.

Se ha participado en las Ferias de la Salud de los años 1994 y 1995 que nos han aportado los siguientes resultados:

ANALISIS COMPARATIVO 111 (1994) Y IV (1995) FERIAS DE LA SALUD

| ACTIVIDAD | FERIA | | ANALISIS COMPARATIVO |
|--|-------------|---------------|----------------------|
| | 111 | IV | |
| Material de difusión | 5000 | 9000 | 180% |
| Pláticas informativas | 158 | 402 | 254% |
| Atención primaria en salud sexual y reproductiva | 129 | 90 | 69.7% |
| Población asistente | 3130 | 10,446 | 333.7% |

La elección de los temas de las pláticas de orientación fue realizada por los mismos asistentes, la mayoría de ellos estudiantes de escuelas secundarias y estudiantes universitarios.

PLATICAS INFORMATIVAS POR TEMA

| TEMA | TOTAL |
|--|-------|
| Planeando mi vida sexual (Métodos anticonceptivos) | 199 |

| | |
|---|------------|
| Higiene Intima, Ellas, Ellos | 62 |
| Enfermedades de Transmisión Sexual | 39 |
| Exploración de mamas y testículos | 35 |
| Medidas preventivas ante un posible ataque sexual | 35 |
| Aborto | 35 |
| Relación de pareja | 13 |
| TOTAL | 418 |