

EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

**LUZ MERYHERNÁNDEZ MOLINA
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE
COLOMBIA**

AREA PROBLEMÁTICA

El 15% de las adolescentes de 15 a 19 años en Colombia ya han sido madres y el 4% están embarazadas de su primer hijo, para un total de 19%, que han estado embarazadas o ya han tenido partos, mostrando un aumento de la fecundidad en las adolescentes

AREA PROBLEMATICA

- Dificultad para el acceso a los métodos anticonceptivos: *desconocimiento.*
- *Temor a la censura social.*
- *Falta de apoyo proveniente de personas claves como son el compañero, los padres, las madres de familia, los maestros, las maestras y el equipo de salud*

AREA PROBLEMATICA

- La principal causa de muerte de las jóvenes de 15 a 19 años son las complicaciones asociadas a la gestación.
- Riesgo Perinatal para la madre y el niño, como Hipertensión Inducida por la Gestación y bajo peso al nacer.

AREA PROBLEMATICA

- Interrupción del proceso de adolescencia para asumir el rol de madre y padre, sin estar preparados para ello y con todas las exigencias que esta situación implica.

AREA PROBLEMATICA

- Las madres adolescentes alcanzan menor escolaridad, tienen menor preparación para competir en el mundo laboral y en consecuencia limitadas posibilidades económicas para sostenerse ella y su hijo

AREA PROBLEMATICA

- **Problemas de violencia en el hogar, conducen a la desintegración de la familia y al abandono físico o psicológico de las adolescentes, experimentan sentimientos de soledad y desesperación, tratan de buscar refugio en su pareja, para obtener el afecto.**

AREA PROBLEMATICA



“A mí no me va a pasar nada, o creer que ellas no tenían ningún control en el manejo de la situación, para no llegar al embarazo”.

PREVENCIÓN

- **Ofrecer a los y las adolescentes herramientas, para la toma de decisiones responsables frente al manejo de su sexualidad, evitando embarazo no deseado e infecciones de transmisión sexual, a través del fomento del autoestima, promoción del proyecto de vida y utilización del tiempo libre.**

PREVENCIÓN

- Es imprescindible apoyar a las y los adolescentes para que tomen decisiones libres y con consentimiento informado, respecto de su sexualidad.

METODOLOGIA

- Realizar talleres dirigidos a padres, madres, maestros y maestras de los y las adolescentes, como grupos de apoyo para el fomento de responsabilidad pro creativa para los y las adolescentes.

Formación de pares

- Los jóvenes prefieren recibir información sobre salud sexual y reproductiva de sus pares en lugar de los adultos.
- La evidencia muestra que los jóvenes se relacionan con gente similar a ellos en condiciones socioculturales, económicas, emocionales, vivenciales, con edades e intereses semejantes.
- El lenguaje, modales y las semejanzas culturales permiten que los mensajes que se desean transmitir tengan una gran relevancia y aceptación.

MANEJO

- Las estrategias en torno a la promoción de las prácticas de auto cuidado requiere no solo de acciones individuales si no de su inclusión en las políticas sociales que den oportunidades, tanto al acceso a la educación, como al ejercicio del educador, en el sentido de formar sujetos, más que en informar a individuos.

MANEJO

- Resulta indispensable implementar en el Proyecto Educativo Institucional estrategias metodológicas educativas, creativas con un alto contenido afectivo, en donde se les dé cabida a las y los adolescentes y a sus familias, y en cuyas estrategias estén contempladas las técnicas de comunicación, que empoderen a las y los adolescentes para negarse a participar en relaciones sexuales inoportunas, además de fortalecer la toma de decisiones responsables, frente al manejo de su sexualidad, y estimular no sólo la postergación de la maternidad sino también de la paternidad.

MANEJO

Fortalecer el conocimiento de las y los adolescentes en cuanto a la sexualidad definida de manera integral como elemento propio de la naturaleza humana y no como una relación coital exclusiva.

FACTORES PROTECTORES

Internos

- Autoestima y sentido de pertenencia familiar y social.
- *Posibilidades de elaborar proyectos de vida asequibles, en congruencia con la escala de valores sociales apropiados*
- Habilidades de comunicación asertiva.
- Expresión y manejo de las emociones negativas y positivas.

FACTORES PROTECTORES

Externos

- Estructura y dinámica familiar que satisfaga los procesos físicos, psicológicos y sociales
- *Políticas sociales con objetivos dirigidos a la atención de la niñez y la adolescencia con acciones específicas que permitan la salud integral, el desarrollo y el bienestar social.*
- Desarrollo del medio ambiente saludable y seguro.
- Programas e información adecuada sobre educación sexual

FACTORES DE RIESGO

Internos

- **Búsqueda de novedad**
- **Deserción escolar**
- **Vulnerabilidad a la presión de grupo**
- **Estados emocionales inestables**
- **Consumo de alcohol y drogas**

FACTORES DE RIESGO

Externos

- *Familias disfuncionales*
- Desigualdad de oportunidades relacionadas con acceso a la salud, educación, trabajo, empleo del tiempo libre y bienestar social
- Pobreza y hacinamiento
- Desplazamiento forzado
- Conflicto armado

MANEJO

- Remisión oportuna
- Servicios Amigables en Salud
- Espacio intergenésico

