más me pegas...

29.14
M394

ktos: Roxana Vásquez y Marisa Godínez
bujos y diagramación: Marisa Godínez

PROGRAMA UNIVERSITARIO DE
ESTUDIOS DE GENERO UNAM

PROGRAMA UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE GENERO* U N A.M

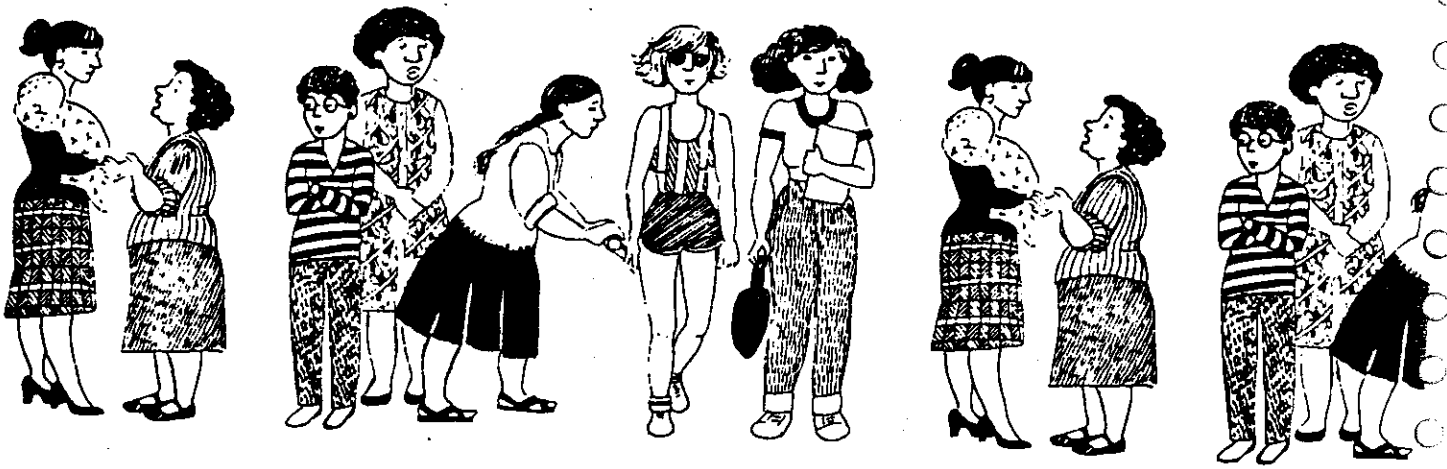
más me pegas...

(sobre mujeres maltratadas)

Agradecemos a todas aquellas mujeres que con sus testimonios hicieron posible este folleto.

"PROGRAMA UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE GENERO" UNAM

1. las mujeres tenemos mucho en común...



Las mujeres tenemos muchas características en común. Algunas son visibles: tener senos, tener la voz delgada, poder ser madres...

Pero, hay otras características que parecen invisibles, por ejemplo:

tener los mismos problemas.

uno de los problemas más dolorosos y difíciles de resolver es el maltrato así pocas nos atrevamos a decirlo

¿cuál es la razón del maltrato?

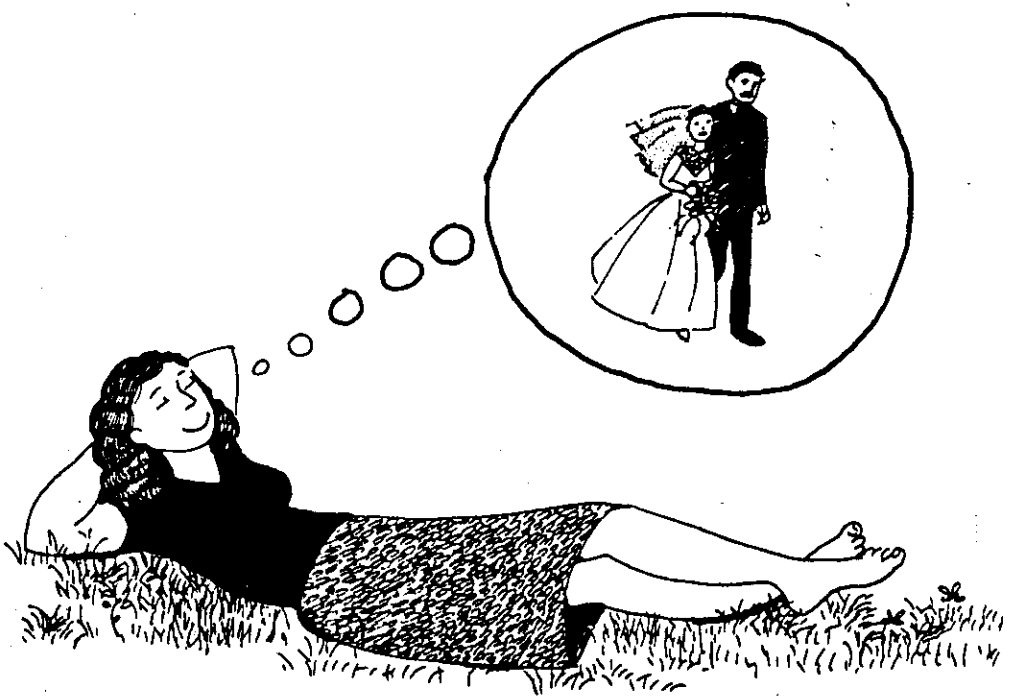
¿será por razones económicas?
¿será por causas sociales?
¿o simplemente por falta de cariño?

Estos son los temas que trataremos en el presente folleto. Nos gustaría que juntas llegáramos a algunas respuestas que nos ayuden a mirar de otra manera este problema.

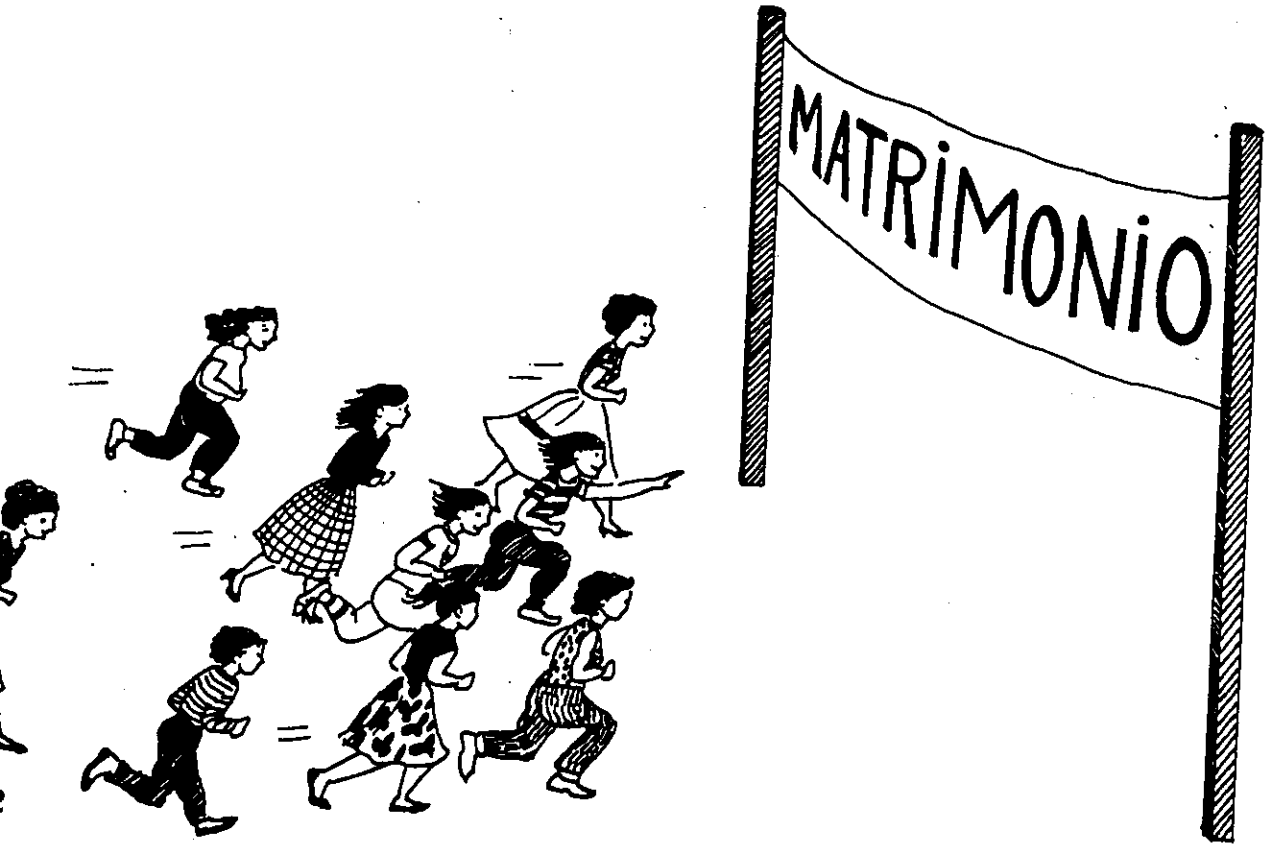
Comencemos desde el principio: lo primero que tenemos en común es la forma cómo os han criado. Recordemos algunas de las cosas que escuchábamos desde niñas:

...cualidades que nos convierten
irremediablemente en personas
dependientes, mujeres que no sabemos
tomar decisiones ni enfrentar situaciones.
No podemos estar solas por lo tanto
necesitamos a otra persona:
que nos mantenga
que nos cuide
que nos proteja
que nos diga que hacer...

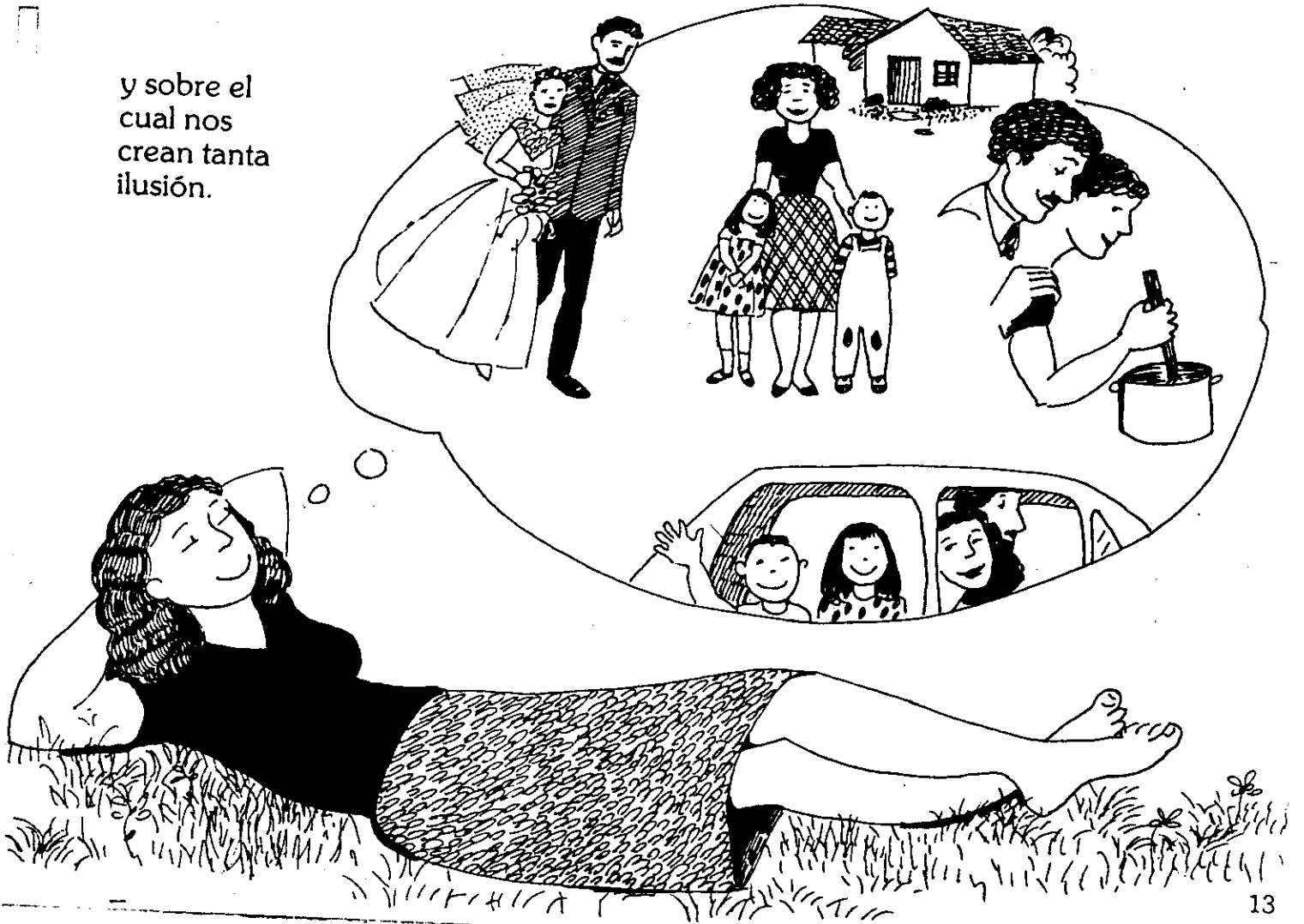
Es en estas circunstancias cuando tener pareja se convierte en lo más importante en nuestras vidas; pensamos que en la pareja vamos a encontrar el apoyo, la protección y todo lo que necesita nuestro ser "desvalido",



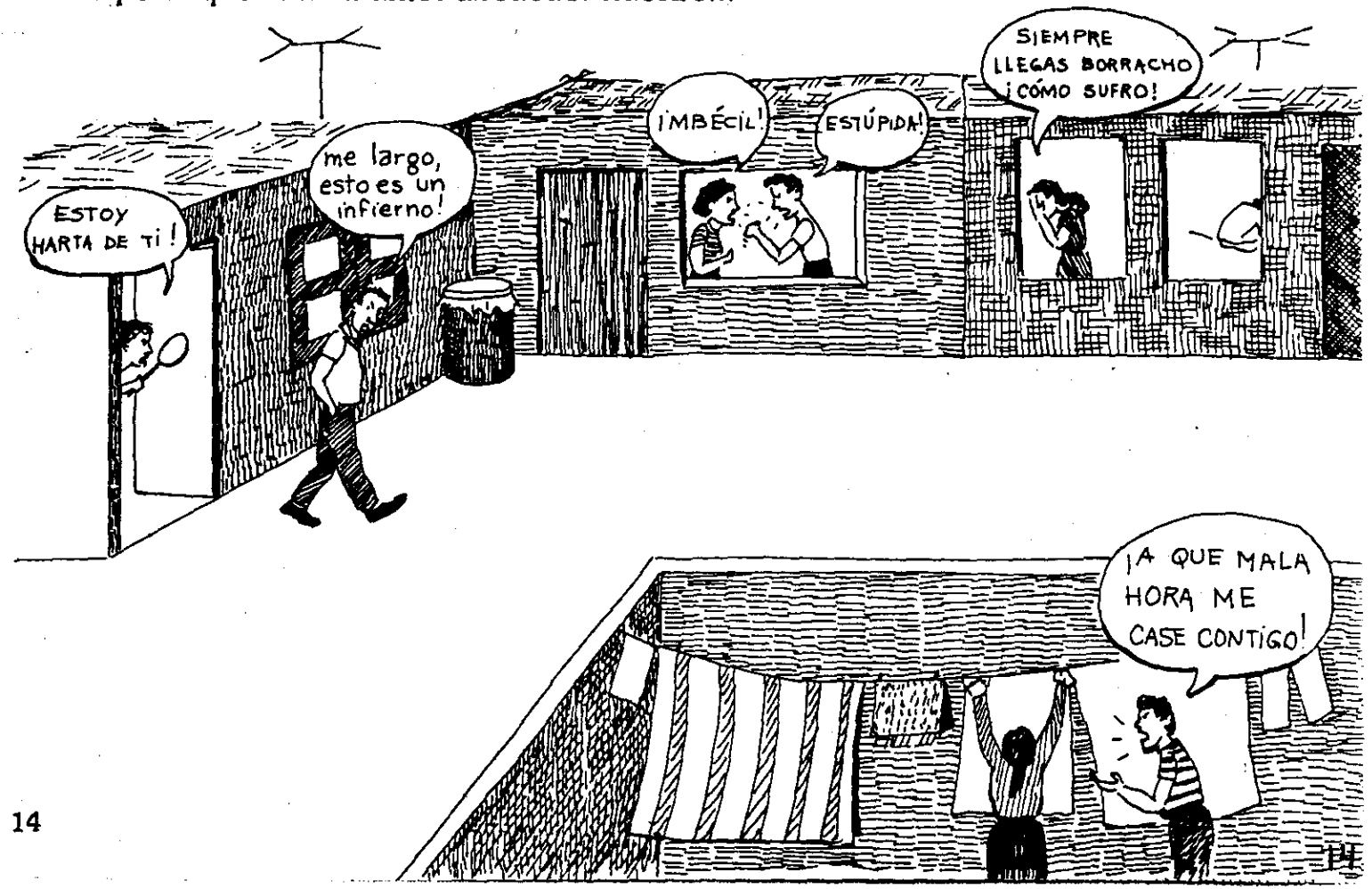
entonces comenzamos a pensar en el matrimonio como el gran objetivo de nuestras vidas...



y sobre el
cual nos
crean tanta
ilusión.



a pesar que ... si miramos alrededor nuestro...



ASI COMENZAMOS A

CLARO, PUES, UNA MUJER DEBE ESTAR EN SU CASA CRIANDO A LOS HIJOS! TOTAL PARA ESO UNO LA MANTIENE, ¿NO?

TENER ESTAS IDEAS...

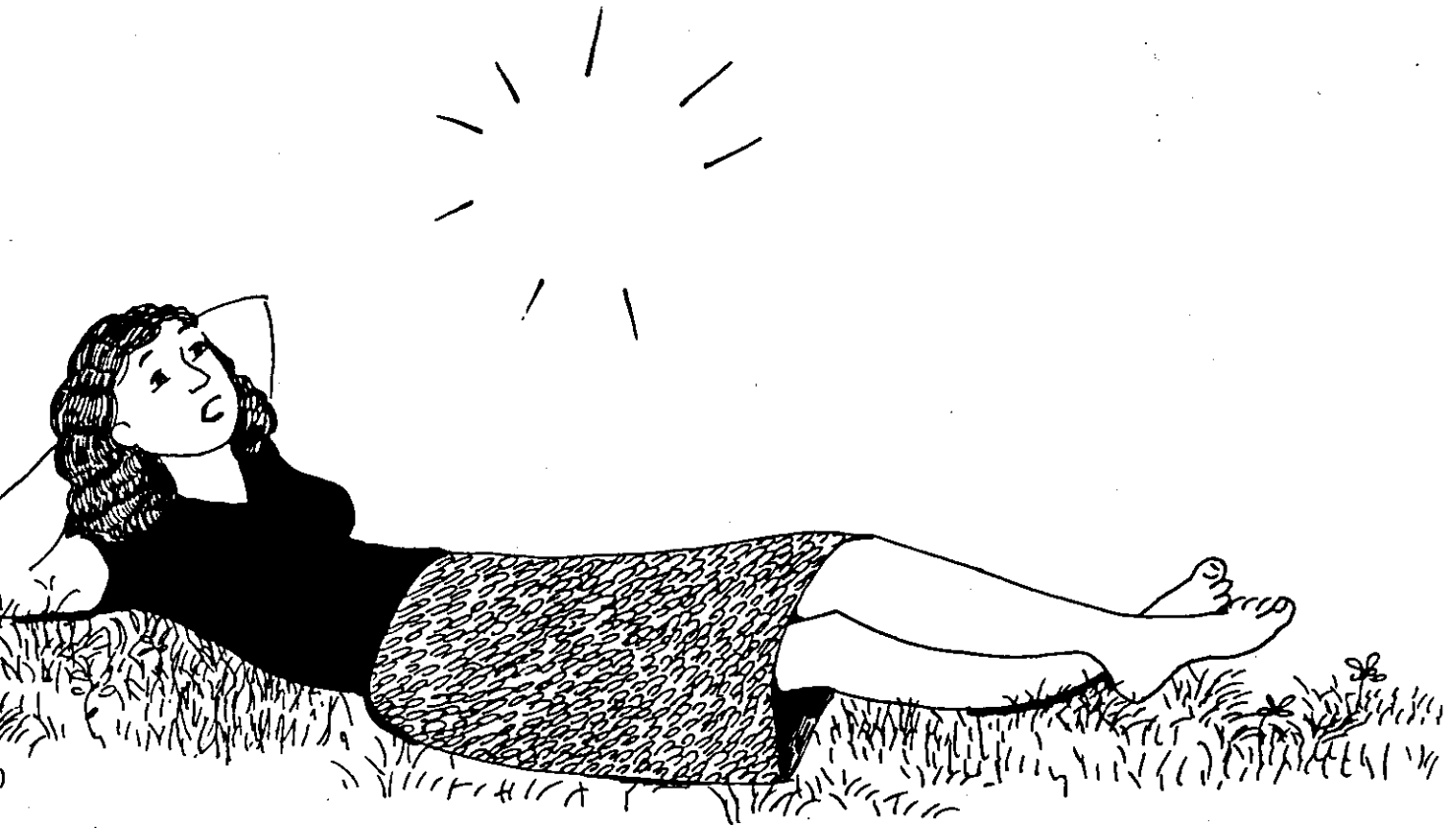
¡CLARO QUE SÍ! IMAGÍNATE, CASADA CON UN HOMBRE BUENO, QUE ME ADORE ¡QUE ME DE TODO Y YO PODER HACER LO QUE ME DA LA GANA EN MI CASA Y LUEGO TENER MIS HIJITOS...

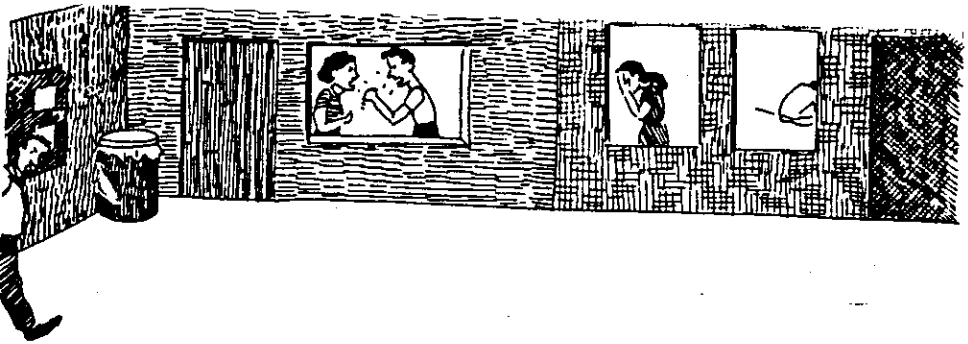
Como vemos hombres y mujeres llegan al matrimonio con expectativas totalmente distintas...

el hombre
piensa en el matrimonio
como un lugar
conveniente
que le va a permitir
alcanzar metas
mas importantes:
un trabajo que le guste,
un buen sueldo,
reconocimiento social, etc.

Pronto nos damos cuenta que las supuestas "cualidades naturales" que nos impusieron desde niñas/os no son tan naturales, que a la mayoría de mujeres nos es profundamente frustrante dedicarnos el resto de nuestras vidas únicamente a las tareas domésticas.

Comenzamos a descubrir que la realidad es muy distinta a como nos la imaginábamos y como nos hicieron creer. Que nuestras ilusiones eran eso, sólo ilusiones.





2. conviviendo

Sin darnos cuenta, la convivencia se va convirtiendo en una fuente de conflictos que nunca imaginamos ni nos prepararon para enfrentar...

22

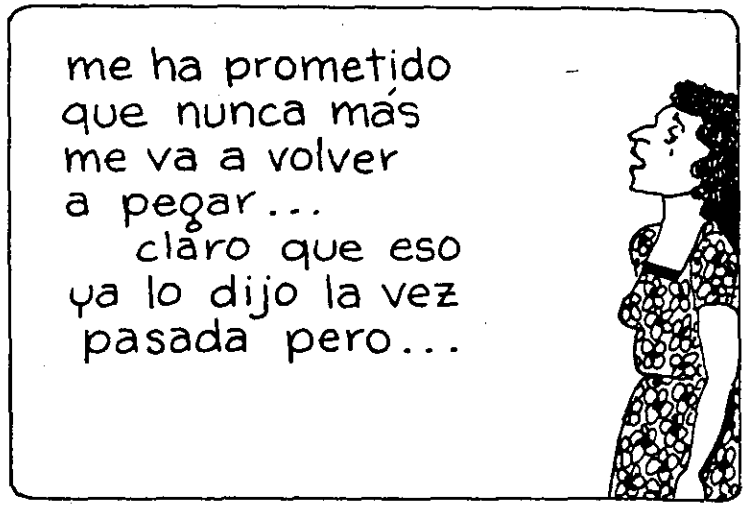
Es entonces cuando el hombre que ha sido preparado para mandar en la casa, se siente con "derecho legítimo" a imponer su punto de vista...

y la forma como lo logra es ejerciendo la violencia.

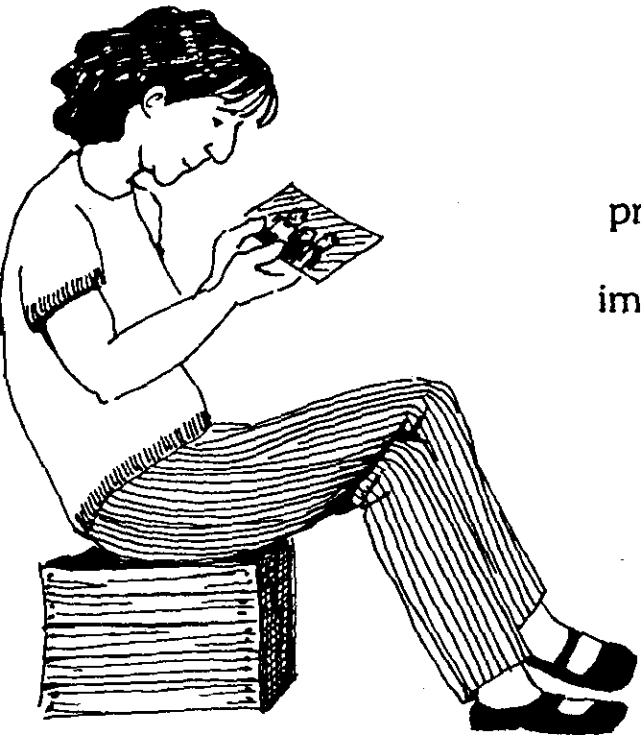
¿Qué hacemos las mujeres? La mayoría de veces lo ocultamos, nos da vergüenza.

Esta actitud nada resuelve, todo va a seguir igual.

¿por qué las mujeres aguantamos una situación tan injusta?



¿es qué no nos damos cuenta que **sí** podemos salir adelante?



Lo cierto es que la familia es nuestro principal lugar de afecto y a pesar de los graves problemas que puedan surgir, es tan importante lo que depositamos en ella que no nos resignamos a perderla.
Nos parece imposible vivir de otra manera.

entonces

¿Que hacer?
¿a quién recurrir?
Necesitamos ayuda. Quizá el consejo de una amiga, de un familiar...

algunas hasta nos vamos a la comisaría para poner una denuncia...

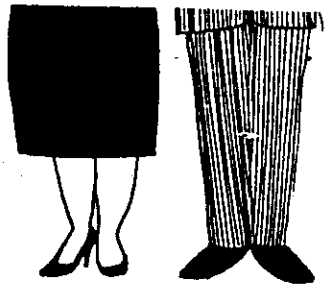
30

Luego, nos sentimos muy desanimadas pensamos que no tenemos salida, que tenemos que aguantar nomás.

pero...

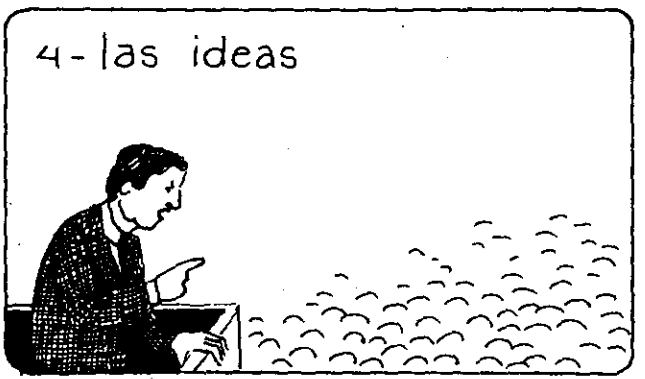
¿es la
familia más
importante incluso
que nuestra
propia
vida?

32

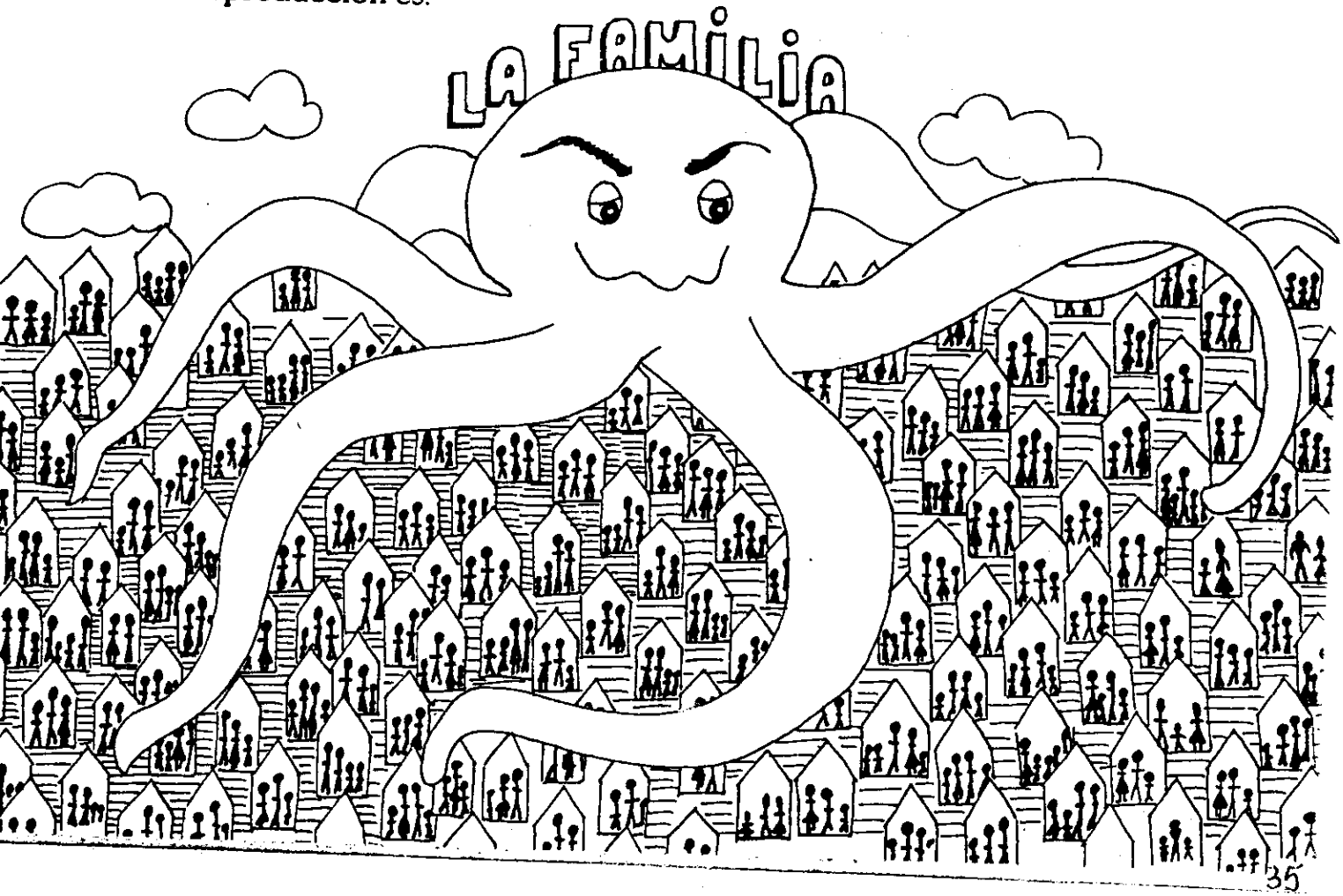


3. la familia

Nuestra sociedad para funcionar y mantenerse necesita de un orden.
Es decir, que todas las personas se conduzcan bajo las mismas reglas.
El estado imparte y defiende dichas reglas para lo cual necesita controlar:

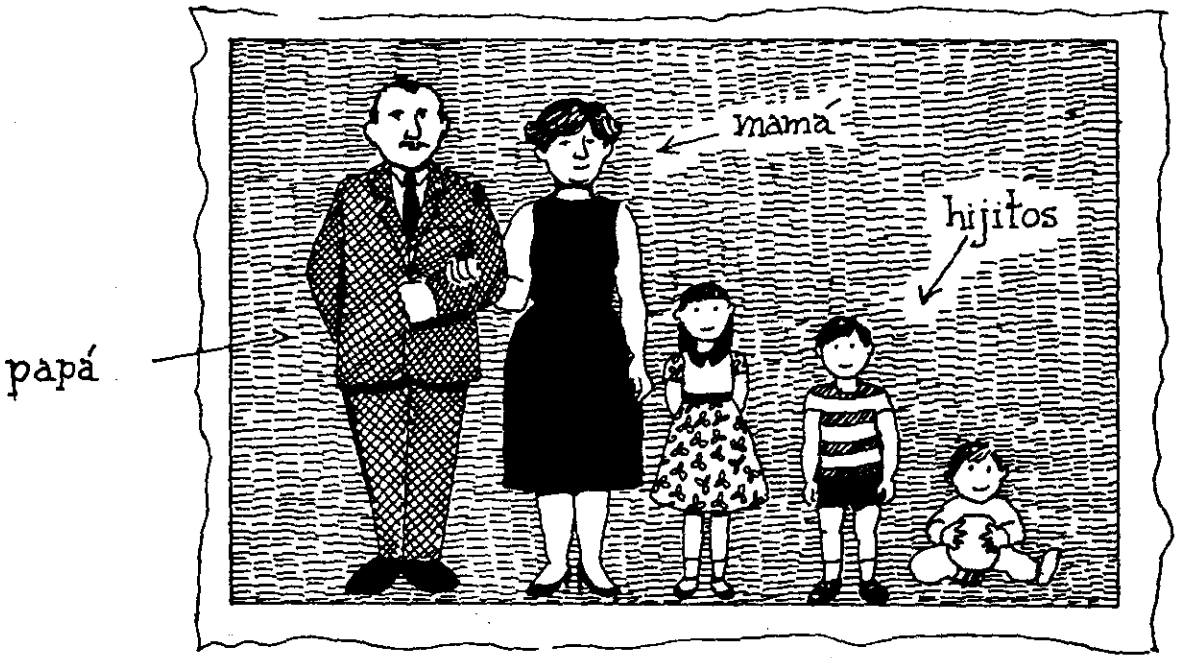


y uno de los medios más importantes para **controlar** la propiedad, la ideología y sobre todo la **reproducción** es:



La Familia

La familia la componen muchas personas: padres, hijos, abuelos, tíos, padrinos y otros, pero esta sociedad supone que el núcleo básico está conformado por:



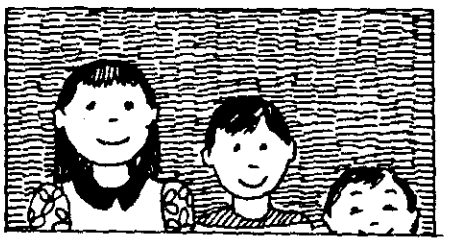
36

jefe de familia
trae la plata
manda
dice lo que hay que pensar
maneja el carro (si hay)
se puede echar sus canitas al aire

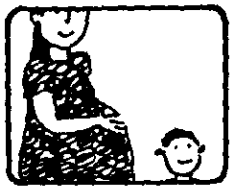
limpia
cría
amamanta
madruga
cocina
enseña
viste
lava
trapea
pone orden
zurce
lustra
administra

hace el mercado
obedece
barre
cose

obedecen
dan preocupaciones
y alegrías al hogar



Cada miembro de la familia debe desempeñar un determinado papel.
Pero parece que a la mujer le ha tocado la parte más pesada, sino veamos:



reproducción: da a luz a los hijos los cría y cuida.

mantenimiento de la casa: la organiza para que no falte nada. Atiende al marido y a los hijos, los alimenta, viste y cuida, para que puedan ir a trabajar y estudiar.

transmisión de ideología: como está más tiempo en casa, enseña a los hijos los hábitos, costumbres y tradiciones, de esta manera ella misma se encarga que este sistema permanezca y se reproduzca.

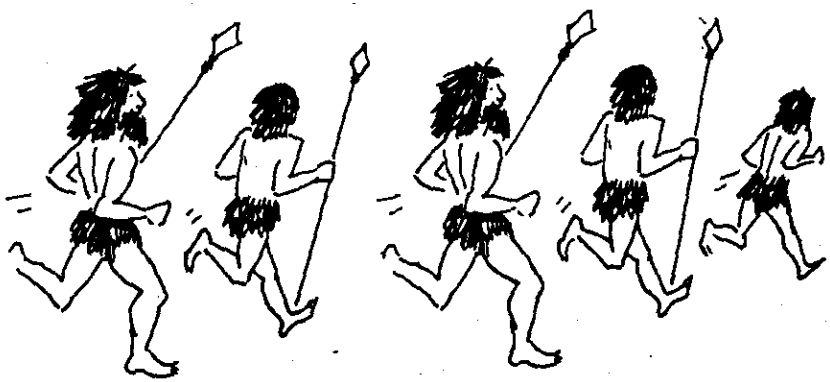
Esta situación siempre ha sido injusta para la mujer. Como es injusto que a cualquier persona antes de nacer se le programe a lo que se va a dedicar el resto de su vida sólo por pertenecer a un determinado sexo.

Entonces, ¿por qué la mujer ha aguantado tanto tiempo esta situación y hasta contribuye a que siga?

la explicación es simple: nos han hecho creer que **así tenía que ser.**
Porque como recordaremos, nos han criado pensando que las características que tienen los hombres (fuerza, valor, decisión, etc.) y las mujeres (pasividad, dulzura, sentimentalismo) son naturales, que hemos nacido con ellas, por lo tanto es **natural** el papel que desempeñamos en la familia.

Cuando la verdad es que no hemos nacido lloronas, sumisas y buenas para la cocina sino que nos han **enseñado a ser así.**

¿Y por qué nos enseñaron a ser precisamente así?
pues porque en algún momento de nuestra historia- para que la sociedad sobreviviera- se necesitó que las mujeres y los hombres cumplieran determinado tipo de actividades cotidianas.



40

Por ejemplo, podemos imaginar fácilmente que al comienzo las mujeres no podían salir a cazar cuando estaban con la barriga, y luego mientras lactaban al bebe; y por esta razón fueron especializándose en otras tareas.

Y luego, ya que se quedaban en casa, se hicieron cargo de las tareas domésticas. Mientras tanto, el hombre se hacía cada vez más fuerte: físicamente, ya que salir a cazar animales salvajes era un buen ejercicio, y socialmente pues daba mucho poder eso de manejar las armas y traer **la comida.**

A medida que la sociedad evolucionó, fue consolidándose un sistema social al que le era muy útil que la mujer siguiera haciéndose cargo de lo doméstico (aunque ya no había que cazar animales salvajes).
Ella solucionaba todas las tareas pesadas y menudas de la casa, así le permitía al hombre dedicarse a cosas "más importantes".

Pero sobre todo que la mujer se quedara en casa permitía:

CONTROLAR SU SEXUALIDAD

En otras palabras, la sociedad no podía admitir que las mujeres anduvieran por ahí enamorándose y teniendo relaciones con quienes ellas quisieran, ¡y encima teniendo hijos de sabe dios quien!

No había nada que hacer, se tenía que convencer a la mujer que lo mejor que podía hacer era quedarse en casa.

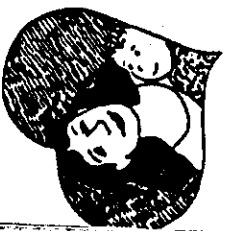
Y un buen método para que aceptaran este papel, fue machacarle desde niña que ser ama de casa era parte de "su naturaleza".

A lo máximo que podría aspirar era a cumplir el sagrado papel de MADRE.

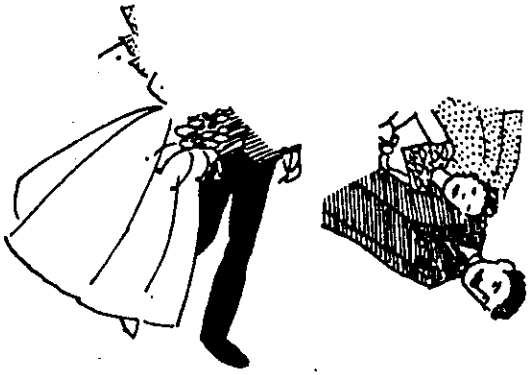
ser madre le daría la razón a su vida y la compensaría de todo lo que no pudo hacer.

ASI COMO EL MATRIMONIO ERA LA META DE TODA MUJER LA MATERNIDAD SERIA SU FIN

Pronto, a nadie le cupo la menor duda (ni a las mujeres) que dios lo había dispuesto así, ¡y así tenía que ser!



46

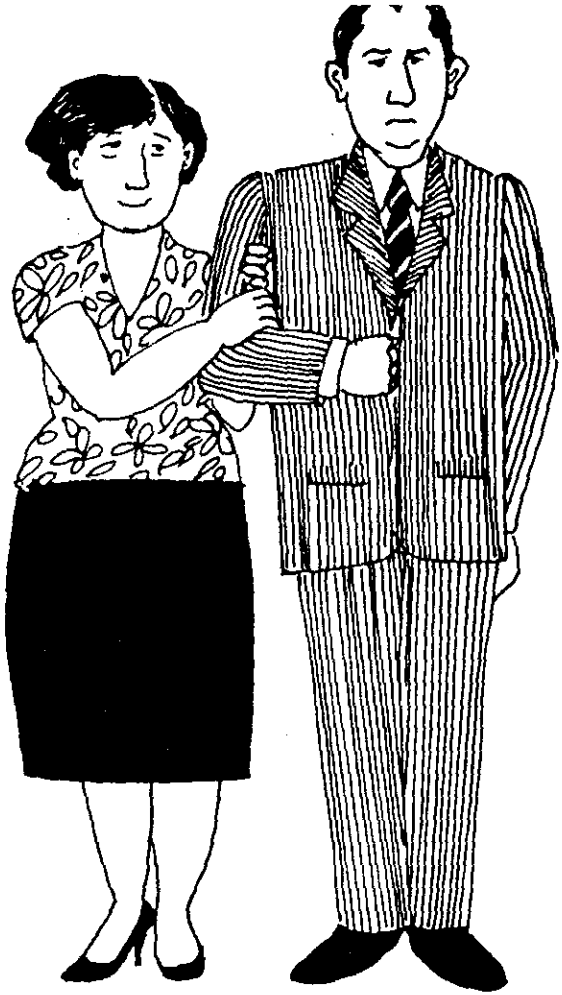


4. *la violencia*

Hubo casos de mujeres que se rebelaron y con su actitud cuestionaron el papel que les tocaba en la familia: estudiando en vez de casarse, no queriendo tener hijos, viviendo su sexualidad libremente o dedicándose a actividades no "femeninas". Ellas, recibieron el duro castigo de la censura social, el ser insultadas públicamente, marginadas, tratadas de solteronas, frígidas, brujas, locas o putas.

Porque la sociedad no va a permitir que estas mujeres pongan en peligro el orden ya establecido.
¿y cómo lo van a impedir?
A la fuerza,
es decir usando la VIOLENCIA

La violencia
(ya sea física o sicológica)
inspira temor
nos obliga a ser obedientes



En la familia, la sumisión de la mujer se explica en buena medida por el temor a ser agredidas. Así, la sociedad controlará indirectamente a la mujer a través de la familia y permitirá el golpe como un recurso eficaz para lograr su sometimiento.

50

Sino veamos en nuestra propia experiencia.
¿Cuántas cosas hacemos o dejamos de hacer por temor a ser maltratadas, agredidas, insultadas o castigadas?

Obviamente, esta situación tiene que cambiar,

tratando de ver el problema de otra manera:

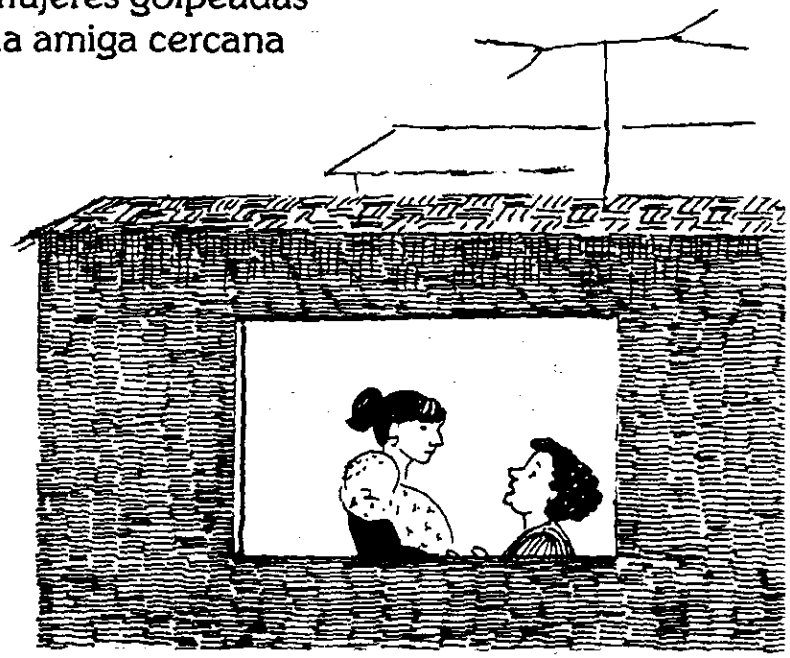
VERLO DESDE LA MIRADA DE NOSOTRAS, LAS MUJERES

mirándonos con ojos nuevos, dejando atrás la idea de seres limitados, poco inteligentes o incapaces.
¿por qué sentimos culpables?
¿por qué sentimos solas, indefensas, que somos las únicas a las que nos pasa esto?

Comencemos a pensar en nosotras como personas completas, como mujeres con derecho a decidir sobre nuestras propias vidas.

tenemos que encontrar nuestros caminos ...

Algunas mujeres ya iniciaron la búsqueda.
- reuniéndose en grupos para discutirlo
- demandando a los gobiernos servicios especiales para tratar este problema.
- organizando casas de refugio para mujeres golpeadas
- o simplemente conversando con una amiga cercana



El camino es todavía largo...
necesitamos construír alternativas nuevas, nuestras.
¿por qué no comenzamos a hacerlo juntas?

PROGRAMA UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE GENERO" U N A M