

000902

31.03
B715

MORTALIDAD EN LA ADOLESCENCIA
Y ESTEREOTIPOS MASCULINOS

Luis Bonino Mendez

Psiquiatra - Psicoterapeuta

Robles 1, / 3º, D
28020, Madrid

TE 571 4952

Trabajo presentado en las Terceras Jornadas de Atención
Primaria de la Salud. Buenos Aires. Argentina. Marzo de 1989.

RESUMEN

En este artículo se estudia la mortalidad juvenil, tomando como marco de referencia datos epidemiológicos de la República Argentina. Se destaca su costo social y la significativa diferencia (4 a 1) entre varones y mujeres en los fallecimientos ocasionados por accidentes (sobre todo viales y ahogamientos) y violencias.

Se reflexiona sobre esa diferencia desde las conceptualizaciones de los generos sexuales, analizando los paradigmas vigentes del "ser varón", el mito del Héroe, y sus correlaciones con la conducta arriesgada y el accidentarse.

Se propone considerar a los varones jóvenes como grupo de riesgo dentro de la estrategia de Atención Primaria. Deben realizarse acciones para disminuir estas muertes precoces, incluyendo en ellas la reflexión sobre los estereotipos de masculinidad en los que se asientan muchos de estos hechos dramáticos.

SUMMARY

In this article the author researches the mortality in adolescence, taking, like reference, epidemiological data from Argentine Republic. It is pointed up the high social price and significative difference (4 to 1) between male and female teenagers decease, caused by accidents (specially traffios and drowning) and violence.

One reflects on this difference from the point of view of the gender, analysing the paradigma of being male, the heroes myth, and the correlation with risky conducts and accidents.

The author proposes to consider male teenagers as a group under risk within the strategy of Primary Attention. It is necessary to take actions to diminish these premature deaths, including the reflection about the masculinity stereotypes in which many of these dramatical acts are based.

PALABRAS CLAVE

Adolescencia. Estudios del Varón. Estereotipos masculinos. Mortalidad juvenil. Accidentes. Atención Primaria. Prevención.

KEY WORDS

Adolescence. Men's Studies. Masculinity stereotypes. Mortality in adolescence. Accidents. Primary Attention. Prevention.

INTRODUCCION

La mortalidad en la población joven es una problemática relativamente ausente en las investigaciones y acciones en Salud. Este trabajo procura ocuparse de dicha temática, aportando reflexiones sobre algunos de sus determinantes psicosociales y la necesidad de acciones preventivas tendientes a disminuir estas muertes precoces.

He tomado como material de referencia, el perfil epidemiológico de mortalidad juvenil en la Argentina, durante el período 1983/85(.) (último con datos sistematizados por el Ministerio de Salud).

MORTALIDAD JUVENIL

Los jóvenes de ambos sexos que tienen entre 10 y 19 años constituyen el 17% de la población argentina. De ellos han muerto 9.000 en el trienio considerado. Esta cantidad representa sólo el 4% del total de fallecidos de todas las edades de ese período. Sin embargo, supone un alto costo social, dado el número de años de vida perdidos(..), en quienes podrían haber llegado a superar los 70 años, según las expectativas de vida de la Argentina actual.

Por qué han muerto estos jóvenes?. Por enfermedades el 50% (principalmente tumores y circulatorias), por accidentes el 40%, y por suicidio, homicidio y otras violencias el restante 10%. De los accidentes, casi la mitad han sido de tráfico, y un sexto por ahogamiento.

Murieron 2 varones por cada mujer, siendo los accidentes y violencias los que provocan tal diferencia: de los muertos por estas causas, el 75% fueron varones. En cambio, entre los que fallecieron por enfermedades fueron varones el 50%, y el 60% de los que lo hicieron por suicidio.

Las estadísticas muestran entonces que, de cada 4 jóvenes que mueren por accidentes y violencias, 3 son varones. Diferencia significativa que se hace aún más notable según la medallidad del fenó-

menor: en los provocados por caídas y homicidios, de cada 5 muertos 4 son varones, y de cada 7 ahogados, 6 son varones. Además, año a año aumentan porcentualmente estas causas de muerte.

Estos datos permiten ver la relevancia del problema y abordar varias temáticas. Una de ellas, de la que me ocuparé a continuación es la de los accidentes mortales en varones, rubro que encabeza la lista de muertos por causa y sexo para la edad estudiada, con 900 al año.

VARONES Y ACCIDENTES

Diversas disciplinas se ocupan del fenómeno complejo y de consecuencias dramáticas que es el accidente: La epidemiología intenta detectar los factores que lo producen y condicionan. La accidentología busca actuar sobre el "factor humano" y el ambiental(2). Algunos psicoanalistas lo explican como un acto inconsciente, autoagresivo, en momentos en los que se enfrenta un cambio que no se puede soportar. (3).

Pero ¿por qué los jóvenes varones tienen más accidentes mortales? No se encuentran habitualmente en las bibliografías sobre el tema ^{hipótesis} que apunten a este interrogante. De las entrevistas con especialistas solo surgen explicaciones descriptivas: ellos están más en el afuera, son más arriesgados, trabajan más, les gusta más las armas y los deportes, los padres los dejan más solos; en síntesis, mayor exposición a situaciones de riesgo. En entrevistas a personas cercanas a los fallecidos aparecen como razones para comprender la tragedia, la falta de seguridad ambiental y la imprudencia personal. Pareciera que la opinión corriente girara alrededor de una idea fatalista: "los jóvenes (y todos los hombres) son así, arriesgados e imprudentes".

Los Estudios del Varón (Men's Studies)(4) permiten postular otras hipótesis. Este campo interdisciplinario, de muy reciente desarrollo en países anglosajones, considera las problemáticas específi-

cas del hombre como género (del hombre como grupo diferente al grupo de las mujeres y no del "Hombre" sinónimo de humanidad). Sexualidad, paternidad, construcción social de la masculinidad, trabajo, hombres golpeadores, son algunas de las temáticas abordadas.

El concepto de Género, nodular en estos Estudios, ha sido introducido desde los Estudios de la Mujer (5,6), para designar las características y códigos socialmente aceptados y los ideales a ajustarse para ser considerado de uno u otro sexo. Estos aspectos que conforman el género sexual son modelados en base a necesidades del cuerpo social sobre los individuos que lo componen. Sin embargo, se presentan como axiomas y paradigmas incuestionables (uno o una "es así"), y se transforman en "valores" promovidos.

Estos "valores" se proponen socialmente a través de mitos. Estos mitos se internalizan desde el nacimiento, son constitutivos de la subjetividad y la intersubjetividad y entonces dibujan el borde de lo posible de ser imaginado, pensado, actuado y también deseado. El lugar de cada persona queda entonces estructurado no solo por su imaginario individual, sino también por este "imaginario social", que se hace carne, quedando oculta su construcción cultural. (6)

En los países latinos, de profundas tradiciones machistas y/o autoritarias, estas ideas se habfen paso muy lentamente (7, 8,9).

Desde esta perspectiva del género, se puede observar que el momento adolescencial, junto a los paradigmas de masculinidad vigentes en nuestra cultura, se presentan como condicionantes facilitadores para la producción de accidentes. Por un lado, la crisis de crecimiento, con sus momentos de indefinición, confusión y cambios corporales, propicia el ensayo de nuevas actitudes y la búsqueda y aferramiento a modelos identificaterios que afiancen la identidad. Por otro lado, los mitos culturales propuestos, estimulan modelos de comportamiento a los que debe ceñirse una persona para ser "verdadero hombre".

En nuestra cultura occidental, uno de los mitos propuestos para el varón es el Mito del Héroe, inventado, según Freud (10) por uno de los hermanos de la horda primitiva, que quería realizar su deseo de ser diferente al resto. Preferido por la madre, intenta realizar la hazaña de destronar al padre de su lugar de poder, y ocupar dicho lugar.

Algunas de sus múltiples caras son: Hércules, el valiente vencedor de todas las pruebas; Aquiles, el invulnerable; Superman, el de las increíbles proezas; He-Man, el que tiene "el Poder". Héroes todopoderosos y conquistadores que todo lo pueden con su fuerza agresiva, cuyo cuerpo resiste todo, que no necesitan ayuda, y en quienes no cabe la debilidad, la contradicción o la carencia.

A los jóvenes varones se les propone este mito desde todos los lugares sociales, y entonces se los estimula cotidianamente a ser fuertes, exitosos, llenos de gloria y de poder (11). Quien no se ajusta a él es sancionado y nombrado habitualmente como débil, fracasado o "poco hombre".

Lo problemático es que los valores que definen al héroe mítico, suponen, para ser ejercidos en plenitud, comportamiento de exposición excesiva a los riesgos, actitudes imprudentes de desprecio por la propia vida, y un coqueteo con la muerte, a la que por otra parte se niega. Este es muy claramente apreciado en las circunstancias que rodean, por ejemplo, a los ahogamientos y accidentes de moto.

Todo esto, además, en un contexto que por otra parte y paradójicamente, permite cada vez menos la hazaña y difícilmente el éxito. Excede a este trabajo, pero creo es digno de profundizar, la relación entre el aumento de la violencia y los deportes suicidas y este paradójico mandato contextual.

Los valores míticos referidos, atraviesan profundamente todos los sectores sociales y ejercen sus efectos, por supuesto, no sólo en la población de varones jóvenes. Están presentes en la constelación de factores relacionados con la mortalidad en varones de todas edades, ya sea en ag

cidentes en niños y adultos, como en muertes de adultos por riesgo innecesario y por estrés no detectado precozmente. Además, comienzan a ser factores relacionados con la muerte de mujeres que toman al modelo masculino de comportamiento como "ideal".

EVITABILIDAD

Los jóvenes que mueren por accidentes, implican un alto costo social más aún en los varones. La realización de acciones que tiendan a disminuir las cifras de mortalidad por esta causa, deben por ello incluirse en las preocupaciones de la Sanidad y la estrategia de Atención Primaria de la Salud. Esto supone definir a los varones jóvenes como "grupo de riesgo" y desarrollar prácticas que contemplen las situaciones individuales, familiares, sociales y de inseguridad ambiental. Pero también implica, acciones que promuevan la revisión operativa y desde lo cotidiano (12,13,14), de los mitos, modelos y estereotipos de masculinidad vigentes, condicionantes, no sólo del sometimiento de la mujer, sino además, del descuido suicida por la propia vida del varón (15).

REFLEXION FINAL

En relación a la revisión propuesta, y para terminar este trabajo, quiero dejar planteadas algunas preguntas: ¿Qué sanciones culturales impiden que los hombres reconozcan, para poder cuidarse, su "Talón de Aquiles"? ¿Porqué la sociedad sigue reforzando mitos que no son necesarios para la supervivencia?, ¿Qué necesidad social mantiene los valores proscritos para el varón, aquéllos que coinciden con la contracara del Héroe Mítico: el Hércules comprado y "domesticado" por Ónfale, reina de Lidia, o el Clark Kent denigrado por la periodista que ama a Superman?

Quizás, en estos finales del siglo XX, esta revisión implique no sólo la deconstrucción, sino también la creación de nuevos modelos y mitos para el hombre, que transcurran por coordenadas diferentes a las de omnipotencia/impotencia e idealización/denigración. Mitos donde la sociedad a través de sus hombres y mujeres, sus madres y sus padres, sus hijos y sus hijas reconozcan la humanidad "incompleta" de los varones.

Defunciones ocurridas en la República Argentina, Período 1983-1985

Según sexo y causa - Población 10-19 años

	Enfermedades		Accidentes		Homicidios		Lesiones que se ignora si son accid u homic.		suicidios		total	
Varones	2221	50,3%	2658	76,8%	332	80,4%	238	70%	191	58,4%	5640	63%
Mujeres	2189	49,7%	802	23,2%	81	19,6%	104	30%	136	41,6%	3312	37%
Total	4410	100%	3460	100%	413	100%	342	100%	327	100%	8952	100%
	49,3%		38,65%		4,6%		3,8%		3,65%		100%	

Defunciones ocurridas por Accidente en la República Argentina, Período 1983-1985

Según sexo y tipo de accidente - Población 10-19 años

	Transito vial		Anegamiento		FFCC, Enven., Fen. natural.		Caidas, Maq., Armas		Gas, Fuego latrogenia		Otros no clasif.			
Varones	670	75,8%	590	86%	196	80,6%	197	82,4%	74	51,7%	731	73,5%	2658	76,8%
Mujeres	277	24,2%	96	14%	55	19,4%	42	17,6%	69	48,3%	263	26,5%	802	23,2%
Totales	1147	100%	686	100%	251	100%	239	100%	143	100%	994	100%	3460	100%
	33,15%		19,85%		7,25%		6,90%		4,1%		28,75%		100%	

Fuente: Boletín del Programa Nacional de Estadísticas de Salud, años 1987/88. Argentina
Elaboración propia.

Bibliografía consultada

- 1.- Programa Nac. de Estadísticas de Salud. Boletín 1986/87. Argentina.
- 2.- Rozenwurcel, H.. Epidemiología de los accidentes viales. Publicaciones Ministerio de Salud. Argentina, 1988.
- 3.- Granel, J. Teorías del accidente. Revista CIPEA. Argentina, 1987.
- 4.- Brod, H. La construcción de la masculinidad, los nuevos estudios del varón. Alien and Alwin, EE.UU, 1987.
- 5.- Burín, M. Estudios sobre la subjetividad femenina. Grupo Editor Latinoamericano, Argentina, 1987.
- 6.- Dio Bleichmar, E. Los pies de la ley en el deseo femenino. Act. Psicológica, Argentina, 1989.
- 7.- Grandino, A., y otros. Macho, masculino, hombre. Loar, Brasil, 1986.
- 8.- Rosenczweig, J.P. y ot. Paternidad, hoy. Actas Coloquio. Francia, 1988.
- 9.- Szyniak, D.. La construcción del imaginario social masculino. Inédito. Argentina, 1989.
- 10.- Freud, S. Postscriptum a Psicología de las masas (1921). O.C. To I.
- 11.- Marques, J.V. La construcción social del varón. Inédito. España. 1988.
- 12.- Stolkiner, A. Prevención en Salud Mental. Normativización o desandamiento?. IV Cong. Psicología. Argentina, 1987.
- 13.- Sartorius, N. Salud Mental y A.P.S. Publicación OMS, 1987.
- 14.- O.N.U. Convención sobre eliminación de todas las formas de discriminación. 1960.
- 15.- Weinstein, L. El Machismo. Cap. 2, 9, de Salud mental y pr cambio. ECRO, Argentina Chile, 1975.

- (.) Dicho perfil no tiene, en general, diferencias significativas con sus equivalentes de España.
- (..) Años de vida potencialmente perdidos (AVPP) es un índice de reciente utilización en Epidemiología. Ha revolucionado los estudios de mortalidad al jerarquizar el costo social de algunas muertes, que si bien son en menor número a otras clásicamente consideradas (circulatorias, cáncer), implican muchos años de vida perdidos por producirse en edades jóvenes.