

DIRECCION GENERAL DE INFORMACION

UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO

CIUDAD UNIVERSITARIA,
Febrero 1 de 1989

14-10
S 578
1098

LA AYUDA MUTUA ENTRE MADRES SOLTERAS, SOLUCION A SU PROBLEMATICA: Gisela Sierra de García.

De todas las mujeres solteras que trabajan un horario completo, el 41.4% son madres solteras con un hijo, informó el Centro de Estudios de la Mujer de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

En entrevista, la licenciada Gisela Sierra de García, autora de la tesis de maestría sobre las madres solteras en México, señaló que hay dos momentos en la problemática de las madres solteras. Por un lado, se enfrentan al problema de encontrar empleo estando embarazadas; por otro, en el nivel afectivo, experimentan reacciones de

duelo por el abandono del compañero y el rechazo familiar.

En lo tocante a salud, tienen mayor incidencia de hemorragias, anemias, toxemias, abortos espontáneos, partos complicados, cesáreas; dichas complicaciones no son sólo de tipo biológico, sino también consecuencia directa de la negligencia y la mala calidad en la atención médica, derivado de una desaprobación moralista para la conducta de la joven.

Por otra parte, las consecuencias de la maternidad, tanto para la madre como para el hijo; a nivel económico, ella se enfrenta a una explotación laboral agravada en muchos casos por agresión o chantaje sexual de los patronos, o por el contrario, inactividad y absoluta dependencia de la familia de origen para la supervivencia de ella y de su hijo, así como desempleo o subempleo por la baja capacitación laboral y por la discriminación en razón de su condición de madre soltera.

En el terreno afectivo, sufre trastornos psicológicos por la exigencia de la maternidad y el largo periodo de adaptación del nuevo ser y la excesiva vigilancia y exigencias de moralidad e intervención en su vida privada, especialmente en los campos afectivo y sexual, con una correspondiente baja autoestima.

Su hijo, continuó la entrevistada, a nivel económico enfrenta una escasez o insuficiencia de recursos económicos y bajos niveles de vida, rechazo familiar y social, sentido de ilegitimidad y discriminación por "mala conducta de la madre", sobreprotección materna, o su expresión inversa: abandono, violencia, agresión, dependencia a los abuelos y exposición a patrones de autoridad en muchos casos -- contradictorios y conflictivos para él. A nivel salud, el niño está expuesto a mayor morbi-mortalidad, prematuridad e incidencia de anomalías congénitas.

Caracterizada así la problemática de la madre soltera y su hijo, explicó la licenciada Sierra de García, es necesario concientizarla para que ubique sus problemas en un contexto y dimensiones sociales reales y aumente su autoestima.

Como solución al conflicto, la licenciada Sierra propone la ayuda mutua entre las madres solteras. "La idea es propiciar que se reúnan y analicen entre ellas sus respectivos problemas a fin de que se concienticen y aumenten su autoestima, generando así las condiciones para la solución de su problemática".

Con este fin un grupo experimental de 15 madres solteras organizó y puso en marcha la dinámica participati-

va, en la que se contaban unas a otras su historia y apoyadas en la asesoría de la psicología, encontraron una explicación a su problema y en la discusión surgieron alternativas.

De este modo, aquel grupo experimental de 15 mujeres se reúne regularmente con objetivos propios de una organización de mujeres y no sólo de madres solteras, sino de todas aquellas que estén al frente de su hogar: viudas, divorciadas, abandonadas y madres solteras, quienes han integrado Mujeres Jefas de Familia, A.C.