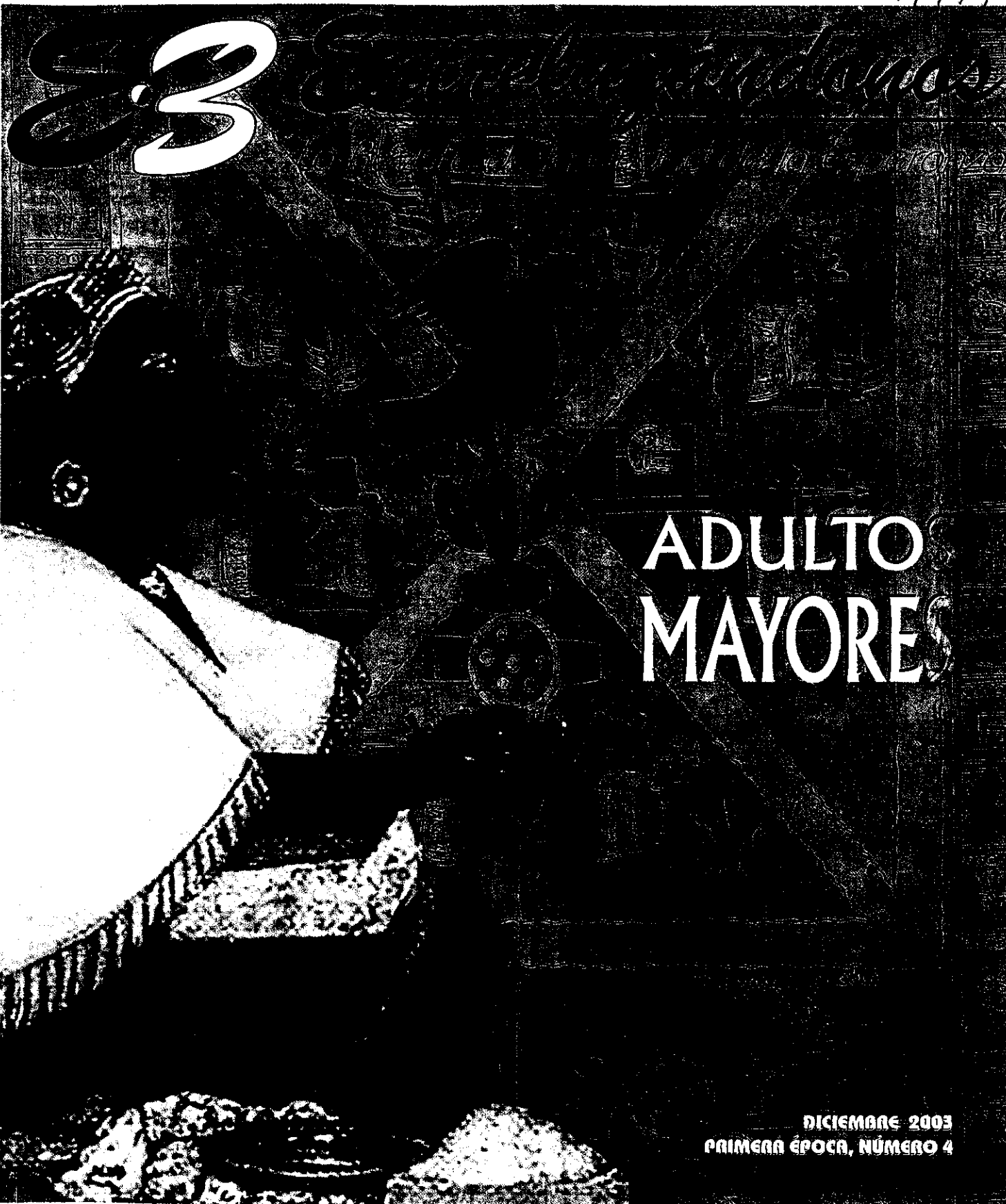


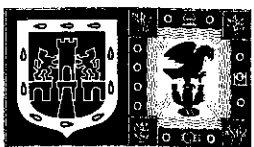
04-04
M 779



83 *Esperanza*

ADULTO MAYORES

DICIEMBRE 2003
PRIMERA ÉPOCA, NÚMERO 4



GOBIERNO DEL DISTRITO FEDERAL
México, la Ciudad de la Esperanza

~~004294~~

Las mujeres adultas mayores en la Ciudad de México

004294

Dra. Verónica Montes de Oca¹

04.04
M779
3064
366

Para el 2000, las mujeres con 60 años y más en la ciudad de México sumaban 428, 337 personas. Esto representa el 9.5% de toda la población femenina del Distrito Federal y a su vez representa el 13.5% del conjunto de la población femenina en edad avanzada de todo el país (INEGI, 2000). Ellas sobrevivieron a las

etapas históricas de mayor mortalidad en México, transitando de una esperanza de vida de 30 años en las primeras décadas del siglo XX a una expectativa de 79 años actualmente, cuatro años más que los varones de esas edades. De hecho son ellas las que con mayor facilidad llegan a alcanzar más de cien años. En el 2000 se reportaron 750 mujeres que dijeron tener 100 años o más. La situación sociodemográfica de las mujeres adultas mayores en la ciudad de México adquiere rasgos peculiares a partir de su mayor longevidad. Esto se manifiesta en su papel al interior de los hogares y el significado que tiene su situación residencial. Aquí en la ciudad de México puede decirse que hay cuatro grupos de mujeres ancianas que llaman la atención específicamente por su situación residencial. En primer lugar sobresalen las mujeres que viven en hogares familiares, también resaltan quienes viven solas, en tercer lugar, las que viven en residencias colectivas, asilos ó instituciones de cuidados prolongados y, por último, aquellas que carecen de alguna forma de hogar y viven en situación de calle. Entre las mujeres con 60 años y más en la ciudad de México, nueve de cada diez viven con familiares y casi 10% viven solas. En muchos casos son mujeres que aún viven con esposo e hijos,



• Héctor García

1. Adultos/as.
2. - Condiciones de vida

otras ya experimentaron la viudez, la separación o el divorcio o han transitado a lo que se conoce en la investigación sobre el ciclo de vida familiar como etapa del nido vacío. Otras más nunca se casaron y tampoco tuvieron hijos, por lo que la única posibilidad de residencia, ante la dificultad de vivir con parientes cercanos, es vivir solas o en un asilo. Muchas mujeres son jefas de hogar, pero en algunos casos han cedido la jerarquía a algún hijo o yerno, quien les sostiene económicamente. Ante la ausencia de protección social institucionalizada para las mujeres, las familias han desarrollado complejas redes sociales de apoyos económicos informales, como son las remesas nacionales e internacionales de migrantes, donaciones y regalos de familiares y amigos, que operan principalmente en casos especiales y en momentos críticos. Al buscar ingresos en esta etapa de la vida los adultos mayores no cuentan con una estructura de oportunidades diversificada, los varones se vuelven a insertar en el mercado de trabajo mientras que las mujeres cuentan con los apoyos familiares. De estas diversas fuentes de recursos es que los hombres y mujeres adultos mayores pueden ofrecer apoyo económico a otros familiares que lo necesitan. Más allá de lo económico, las mujeres mayores son parte de un

sistema de apoyo hacia las generaciones más jóvenes y llegan a ofrecer otros recursos sociales y culturales, como son el apoyo físico y emocional, que les permite mantener su estatus, sus redes de relaciones y la capacidad de negociar y estar al centro de las relaciones de intercambios informales. Los apoyos típicamente otorgados por las mujeres en la vejez son la oferta de servicios, cuidados y regalos. Según la encuesta de "Salud, Bienestar en el Envejecimiento" (SABE-1999) entre los adultos mayores de la ciudad de México, 70% de ellos ofrece algún tipo de apoyo a familiares y amigos, y son 40% hombres y 60% mujeres. Estos apoyos son dirigidos principalmente entre los cónyuges (61% de los apoyos de hombres y 67% de las mujeres mayores de 60 años son para los cónyuges). Los hombres aportan dinero (23%), servicios (16%) y regalos (16%) a sus esposas. Las mujeres proveen principalmente servicios (29%), regalos (21%) y dinero (10%) a sus cónyuges. Así mismo los ancianos ayudan, a sus hijos, sin tomar en cuenta el apoyo al cónyuge, ellos son beneficiarios de más de la mitad de los apoyos ofrecidos por sus padres. Esta ayuda se les da a través de servicios (la mitad), dinero (25%), regalos (8%) y cuidado de niños (7%) por parte del padre. De parte de su madre los apoyos secundarios son los

PERFIL

ACUDE HACIA UNA CULTURA DEMOCRÁTICA A. C.

AÑO DE ORIGEN 2001

OBJETIVO Contribuir a la educación ciudadana de niños, adolescentes jóvenes y adultos mediante el diseño y el desarrollo de una intervención educativa de promoción de la participación y del aprendizaje de las competencias necesarias para la solución colectiva y democrática de los problemas que afectan a la comunidad.

ACTIVIDADES

- Guía de apoyo a la familia para la promoción de la convivencia en el hogar conforme a los valores de la democracia.
- Investigación sobre la calidad educativa en centros preescolares.
- Comunidad que aprende y participa en la Delegación Tlalpan.

TEMÁTICAS

Participación democrática, educación, capacitación, desarrollo comunitario, investigación educativa, promoción de la corresponsabilidad y la transparencia, etc.

DIRECTORA

Psicol. María Eugenia Linares Pontón

DIRECCIÓN

Insurgentes Sur 4411, edificio 7 departamento 302, Col. Tlalcolgía, Delegación Tlalpan, Distrito Federal, C. P. 14430.

TEL./ FAX

55.13 48 13 FAX: 55.73 42 77.

E-MAIL

acude@laneta.opc.org