

Instituto Mexicano de Sexología A.C.

MUJER Y SEXUALIDAD UN PUNTO DE VISTA SEXOLOGICO

Dr. Juan Luis Alvarez-Gayou
(Director del Instituto Mexicano de Sexología)

En 1974 una reunión de expertos de la Organización Mundial de la Salud declaró que los problemas de sexualidad humana tienen importancia y trascendencia para todos los individuos de muchas culturas que lo que hasta aquella fecha se había aceptado. Por desgracia hoy en día a ocho años de distancia sigue sin valorarse la importancia de la salud sexual que fue definida como: "La integración de los aspectos somáticos, emocionales, sociales del ser humano sexual, en formas que se enriquecedoras, y que realcen la personalidad, la comunicación y el amor". La salud sexual es pues una parte ineludible del concepto integral de salud expresado como el completo estado de bienestar físico, psicológico y social de los individuos.

Sin embargo en unos cuantos países desarrollados se dan brotes de consideración a la salud sexual, la realidad en los países del tercer mundo esta dimensión del ser humano se encuentra totalmente olvidada tanto para los hombres como para mujeres, con la agravante de que en el caso de estas últimas se agrega además una

E9

Insftuo Mexicano de Sexología A.C.

2

cruel negación y represión de la sexualidad que se expresa en muy
diversas y variadas formas como esbozaremos más adelante. 7

Conviene aquí un parentesis—que recordemos—
—:214— a conceptualización de sexualidad que implican necesariamente la conside-
ración tanto de los aspectos biológicos, fisiológicos como de los
sociales inherentes al sexo de la persona.

Iniciamos nuestro breve análisis abordando la dimensión
biológica de las relaciones sexuales hombre-mujer. La excitación sexual
proveniente de un estímulo sexual efectivo se manifiesta en el ser
humano por la respuesta consistente en el fenómeno fisiológico
de la congestión de la sangre en las zonas pélvicas y genitales conocido como
vasocongestión. Esta vasocongestión es responsable en la mujer de la
lubricación vaginal y en el hombre de la erección del pene.
Incluso, durante el orgasmo en una fase posterior se producen contracciones
musculares que permiten que la congestión de sangre de los tejidos se
libere y estos vuelvan a su estado original basal.

la congestión?

Un claro ejemplo, típico de jovenes de sexo masculino
es la congestión que se manifiesta como dolor de testículos
de una excitación sinorgasmo. En la mujer la congestión también
permanece, y cuando produce el orgasmo se libera.

Insuo Mexicono d Szxología-A.C.

- 3 -

inmediatas tan claras, recordemos que a pelvis y órganos sexuales es " +0-ternos- femeninos tienen-lunariquisima vascularización.-Pensemos e imaginemos-los efectos-que pudiera tener esta congestión no liberada- en

una mujer que tiene una frecuencia coital de tres--a cinco veces , por semana durante diez o quince años. En ~restratos socioeconómicos y `educati vos altos y medios cons-tituyen el importat-fstmcvnlimero de mujeres

-que .con -frecuencia con s zasuis médieds3 yconcretamente cóloges , aquejadas de molestias vagas e-impresisas--5en-1.a pelvi yerryVaz espalda. Los médicos -y--especialistas , .que en nuestro país. no re_ciben informaci ón yforma c i ón en terta de: st:euallid ad de mas de c twaurri)tata facultades yescuelas de :medicina en México no hay una sola que_ tenga.. course- _formales de sexualidad en-sus curricul a , 'ob3i amen te

deran esta dimensión causal yetiquktan -aestas mujeres como cas", pre scri biendo tranquilizantes. Un número importante de es-tas res terminan a c u d end o con p c 61 ogo s q u tatra s, los. que _14 también en tre paren tesis_Aampoco recilen cursos sobre esta Area del conocimien to, y muchas de ellas presetan i cabo de los años dep res ivos yansioses-s ~ros nc 1 us o- _p ro bl ema s cé tico6.

Pregun tómonos: ¿Cuan tas serán las mujeres que acuden a contrw, sa 11,1 men tal comuni tarios ya los servicios públ i cos de salud Con mu t ir 1 síndromes f ísi cos yc un d d oncs psi copatol ógicas que tienen en csta anorgasmi a ?

/H (1,1.k ki 1, l 11 (1,1°.S1+11 IÁ)

VlexlcGrio dz- Sxología. -A .C.

- 4 -

por malestares de este tipo, simplemente viven una vida de frustración. mal humor y enojo que se refleja en la Casa, en la familia y sobre todo-- en los hijos. La mayoría de las veces estas mujeres no saben por que es-- asi y lo manifiestan tan solo como un hastío y aburrimiento que parece inexplicable. Cabe preguntarse también **cuántas** de estas mujeres no se volverán golpeadores de **stis hijos**.

La anorgasmia, es decir el **Jv**-tener orgasmos nunca o casi nunca, se ha investigado en otros países y se presenta en un 15-5% de las mujeres norteamericanas adultas (Hunt 1970), en un 4% de las mujeres francesas (Simon, 1974) y en el 20% de las mujeres japonesas (Asayama, 1975).

En México, al igual seguramente que en otros países del tercer mundo y en grupos de población marginada de los países desarrollados. Se aunque parciales resultados. --Un estudio en el estado de Jalisco y otro realizado por una institución privada que proporciona servicios gratuitos de planificación familiar revelan que estas mujeres no tienen orgasmos nunca o casi nunca en más de un 10% (FEPAC

Aquí cabe una nota precautoria, puesto que siempre se habla de la anorgasmia y de su prevalencia, se tiende a pensar en mujeres de las llamadas clase media y alta y seguramente tanto en los Estados Unidos. como en otros países, la anorgasmia presenta porcentajes mayores de prevalencia **menor sea** **liVal** **snocioecomimito y**

instruluro 11 (zxlcono de Siyología-AC.

f

escolaridad. Así, el Instituto Mexicana de **Sexología-Inftereiren** base a la experiencia clínica, que la prevalencia de anorgaslia en mujeres -de estratos más deprivados i quizás alCance. el mencionado 80% mientras que ety mujeres de clase media, y, i alta flutue entre el 30 y el 40%.

Lo anterior nos lleva necesariamente a una reflexión: de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) los padecimientos mentales se dan **tn- 1% de la población**. En base a ello existen programas nacionales e internacionales salud mental, departamentos, universidades y ministerios así como presupuestos para enfrentar estos problemas. La salud sexual es parte de la salud integral y como hemos visto una sola de las disfunciones sexuales, la anorgasmi a femenina solo tiene prevalencia mucho más amplias sino que incluso sus consecuencias sobre la salud mental y general de la mujer son importantes. Cabe preguntar por no existen presupuestos y programas en este sentido. Seguramente si en nuestras sociedades la anorgasmi a fuera tan frecuente en hombre como lo es en la mujer, sin duda la terapia y la atención de esta condición sería un hecho cotidiano y tal vez institucionalizado.

Hemos revisado cómo el **Htira4o-de satisf41 n sexual** puede afectar **importantemente el bienestar** ftsi(o y-15414.GOIA..

Insuo Mexicono de Sexdogío A.C.

- 6 -

de la mujer, independientemente de la escolaridad y del nivel socioeconómico, pero ¿cuál es el origen o la causa de esta disfunción y por qué la prevalencia se ve afectada diferencialmente en función de la cultura o de diversos factores sociales?

A finales de la década de los cuarenta y a principio de los cincuenta, el padre de la sexología moderna, Alfred Kinsey,

publica el resultado de sus primeros estudios que a través

de dieciséis mil encuestas demuestran la influencia en diversos factores sociales como el ingreso, la escolaridad, la religión y la religiosidad entre otros, sobre el comportamiento y el comportamiento sexual.

La educación que todos recibimos, primero en el hogar después en la escuela, en la calle y en todas las circunstancias sociales en las que nos desenvolvemos, va a conformar nuestra personalidad y a toda una serie de características actitudes y conocimientos que tendrán profunda influencia sobre nuestro comportamiento.

Asimismo, sobre la sexualidad, la forma en que se aborda o no se abordará tendrá repercusiones importantes sobre

el comportamiento sexual como sobre la forma en que se responde sexualmente las personas. Ya Masters y Johnson las ideas de

religiosas muy ortodoxas, como una causa de

en un número importante de pacientes; Kinsey y Stern

encuentra, 11(1)

30 de sus nacimientos un antecedente de educación muy inferior
/ 14_m... 111 11 (1,164)

Insituto Mellcoino de Soldogíci, A.C.

-7-

vo de la sexualidad y en-mn 25% el antecedente de TIMÉ 1 a sexualidad. La cultura era mencionada en sus familias. Nosotros en México encontramos alguna o ambas situaciones más del 80% de nuestra casuística.

En nuestro medio, desde muy pequeños se nos enseña, propositivamente o no, que los genitales son una zona sucia de nuestro cuerpo a la que no podemos tocar, que debemos ocultar y a incluso no podemos nombrar, razón por la cual se denomina como "pajarito", "cosita", etc. La niña y el niño que son vistos tocando o explorando sus genitales son reprendidos con frases como "eso no se", "cochino", "se ve muy feo" e incluso en no pocas ocasiones se ven castigados. Tal situación en ciertos casos—morales—sólo se aplica a los genitales sino que se amplía sobre todo a las mujeres; incluso los niños se les enseña de que "hay que ser recatadas" y "pudorosas". A lo se agregan los constantes mensajes respecto a lo pecaminoso, sucio e inmoral que es todo lo relacionado con el sexo, el que "apenas es aceptable como medio para la reproducción de la especie, previo matrimonio". Los niños que tienen erecciones involuntarias son reprimidos o simplemente es ignorada la situación desviando la atención del asunto. Las poluciones nocturnas, son vistas con desagrado, algo sucio, por lo que muchos jovencitos se avergüenzan y por su lado la menstruación en las jovencitas es vista como algo sucio y desagradable que hay que ocultar. A este respecto recordamos la pena de muchas chicas cuando van a comprar lienzos

'a -1a E²-a-rtnac a i habla popular no`.'dice -en -era-e4otiv,,

«.11,,

InsKub Mexicano c Sexología AC.

8 -

-to a las actitudes, recordemos por tanto cómo en México por lo menos muchas mujeres' **uttnzan-l-a** denominación de **-est8r- énfema o **sutfá"** para referirse al hecho de 'est'ar menstruandó.**

La censura en los medios mati-vos de comunicación refuerza una perpepci ón inmoral y pecaminosa del **aj** novelas constan temente exaltan los valores de la asexual idad di sf razandol **de pureza y de amor romlnti co a la vez-que señalan los terri`ble'rta-Cti. \$6' 11 que sufren 1 as mujeres "pecadoras y En México, a la mujer . desde muy pequeña se le induce a negar sus genit as, exa 1 tandose por otro lado la manipulación del f-rsVco para atraer y seduci r-al= macho. La de los geni tales puede apreciarse cuando vemos un número enorme de mu- jeres que ni siquiera totrocen o se han'exploradó-sus propios geni tales. Mujeres que sienten que' terfa sucia _meterse el dedo en la vagina y que incluso sienten asco del olor del flujo o r la lubricación vaninal, ya no se diga ael flujo menstrual f No debe noés é'xraWarnos nut' mucha-, mujeres vivan en base a una educación que las ha inducido a pen',dr que cualquier disfrute o placeexual e indebido.**

Agragemos a lo anterior "lo pecaminoso, sucie O,11,1t0- 50" de la illsturhaeió, a la que incluso se ha denominado coro. , 1 "yl, 1n *solitario*"; y el enorme peligro social que representa para la , 11 pérdida de la que tiene que ser defendida (01¹1P.1 vabir la ha ro una mujer aceptada, o bien, si la pierde, afruntará ld .1". ta devaluacitln como ser humano. Cu:Inta nuik' ros han cdido (11 Un elado dp **warginaciCm** y de-gradación social al'Inatendn'Yírgene, simplement^e Pornuc /ti h14•a4 o 1. D; Ist

nshk'io Mexicono de Shelogía AC.

- 9

primera relación- no-reportarowidotores ^{inj} el -esparad-o-l-sangrado----
deAa di svirga cirón. La profunda ignó-r-a_nc-i--a---Ae:-ambosxoS";Tre-Spóttö-r•
fragilidad del himen, -o- a la exi-stenci-a-de- himenes-elálitteót- -
hacen- que la -muje-r sea considerada pieza de -ganado:;=-
que debe llevar 1 a ^{ignomini-osa} marca ó etiqueta de su' pureza.

Pensemos también en las rittjeore,ti que n o e 1 no lograruel Pu-
orgas mo si no que por: diversas razones-ti-enen"---Inv 111-a_q ue o-
m eno-- vasocongestivo que-lvrovoca la i^plubrica ción, 1a que
4ceriue las- re 1 a ci 6n sex e a d e m S' poco-sati sfac torta ol.foro'-
s-a.-Con frecuencia, la di-spareunia-13-_cottedoloraso-por
caci 6n se debe-únicamente **al** **no-.,acarUitani**

estimula a la mujer para--21 lograr la exci-tact6n-ds7t---río que
salo

upa de lograr

-p r o p isfa n ervm á p
a. Aquí de nuevo el habla popular **nos** **dite** mucho f másquelrandart
-disertaciones. Los que bemos-itabajado Inica columtdejreTixie
nuestro pueblo las oímos -referirse a sus relaciones sexual-es
"mi marido hace uso de mi" ellos los -escuchamos referir%e
"cuando hago uso de mujer". No -existe mejor demostración- di-
conceptualizaciin de la mujer como objeto, que esta.

Las situaciones eshozadas anteriormente 110% rúvel-on-la
existencia en nuestro país de hombres y mujeres-profundame^{nte} iMittl-
rantes en materia de sexualidad-houltirt-, yhiujerc^r, que piew,an .1.111e
el disfrute sexual en la mujer es indebido o i lic U O no oio
_debe existir, mujeres que ni siquiteTa han **ViStO** o tomado

de Szxologrd.AC-_-_-;

-les, en resumen individuos iue.latal-orarrla:sexualload comd41-go negativo en vez-Ae-onsiderarla z-orn- naturalidad como una fuente de placer,- de desarrollo personal y **tamb4441** como un medio de reproducción.

Esta educaci6n restrictiva.:y wagadora'de la se^xualill ciad aparece con gran frecuencia **ttutas Wtstarias cIYni-casAd-ton,47** sultantes. En algurr6s casos se presenta-^ como el- principalactor. etiol6gico, mientras que-dr'1-'**dtrOs-vien'e**-z-d ser-un coadyuvantd-tritdportante al establecimientode' la di tanto como;fi&c-**tor** primordial de la merma en la **salud** mental/⁷⁷-t integral de la mujer.

Por otro lado, noros raro—en.Z,J)Atr, como factor causal de una disfunci6n,-alg6n e-ventosekual sumamente negativo traumático.-

Una de las experiencias negativas que con mayor frecuencia vemos, es la de^haber sido sorprendi-ctonasturbnd~ por alguna figura de autoridad;padre, madre. o maestro y que pllo 11.1ya motivado una fuerte reprimenda, com6nmente acompaada de amenazas **respecto al da-fio-i-Tue** ⁷ésta puede -cdusar. lo mismo puede haber sucedido por poluciones nocturnas, o en el caso de ,ivencitas o niñas que se masturbaban hasta el orgasmo: Una roprihunda de -ese ti pu puede f6cilmente dejar como secula Ia idva de que la **ca sexual es mala, peligrosa e indebidd- -s-entimiento que•n 1,!. tir trt**

Instituto Mexicano de Sexología: A.C.

-11-

hombres y mujeres prevalece aún a niveles inconscientes impidiendo el desarrollo de una respuesta sexual satisfactoria; estas situaciones pueden dar origen a una hipolubricación, incompetencia eréctil o anorgasmia. En no pocos casos encontramos esta etiología **en la** eyaculación precoz o incompetencia-eréctil.

Otra circunstancia traumática puede ser la cualquier sexo que hayan sido atacados sexualmente por un adulto no pocas veces miembro de la familia, incluso alguno de los padres. Al respecto es necesario hacer algún comentario. Cuando el niño o la niña son abordados por un adulto extraño sin **Uso** de violencia o amenazas, el daño psicológico emocional al niño es mínimo, convirtiéndose, paradójicamente, en más graves y dañinas las actitudes de alarma y protesta que pueden rayar en tragedia por parte de la víctima. En treinta y tres años de experiencia: A la situación del niño o joven de cualquier sexo que vive esta situación con algún miembro de su familia o no, pero bajo amenazas chantajes, lo que sí es una forma de ejercer violencia.

en nuestro país y en otros del tercer mundo la niñas y jovencitas tiene problemas enormes, siendo 10 veces más que en los países desarrollados, debido a la impunidad de la que gozan los violadores. Es además indignante el hecho de que **cualquier** joven o mujer denuncia a un violador **--debe someterse a** exámenes vejatarios así como a un examen por parte de los representantes de la autoridad los que se debe

Insuo Mexico, no de Sexolodb-A.C.

- 11 -

consideran que la mujer violada lo **fué poP4ue** lo provocó o incitó. Tenemos aquí la presencia **del** mito de Eva, **la** mujer que incitó a Adán a transgredir la ley.

No es raro que estas situaciones aparezcan como la etiología o Coadyuvantes importantes-de diversas disfunciones sexuales. El estudio de O'Connor y Stern previamente citado menciona que un 32% **de sus** pacientes disfuncionales historia de alguna forma de actividad sexual de este tipo **bn"** sus casas. México sabemos que son muy frecuentes estas situaciones **especi al** en estratos socioeconómicos más bajos. embargo, a pesar de su gravedad no existe institución alguna que se ilaya abocado a su estudio hasta **la** fecha ; que desconoco. ;
mos con exactitud su prevalencia y la frecuencia de las consecuencias adversas.

Una situación que es especialmente importante por su frecuencia en nuestro medio es la de una primera experiencia sexual mala, frustrante e incluso dolorosa, como factor etiológico de disfunciones y como daño a la salud mental de la mujer. Igual (aso, casi cotidiano en nuestro medio, de mujeres que en Su **bodas** son iiii it rad-as y lastimadas por esposos desconsiderados y a-l' r ignorantes-, viodadores en última instancia.

No podemos olvidar tampoco **enes te p1Anlea** i nTo

M. **.lv r breve** que **se-a, la -s tua** e s finijere s - p r

Insuozdcano dcz Sexología A.C.-

- 12 -

otra causa se convierten—en madres solteras. De especial importancia en este grupo son las jóvenes consideradas como-adolescentes-

contar con cifras precisas, sabemos que en México hay un número muy elevado de madres solteras, y recientemente el último censo revela que en nuestro país existe un número creciente de mujeres con respecto al número de hombres (Lellero, 1982). Estos datos nos hablan, entre otros hechos, de la cosificación de la mujer y de la existencia de una sociedad poligámica masculina en una sociedad en la que se pretende sostener a ultranza una falsa imagen de una familia nuclear monogámica.

Resulta patético refrendar, que hoy en día se niega la información y la prescripción anti-conceptiva a jóvenes mujeres por el hecho de ser solteras o menores de edad a pesar de las evidencias existentes..

Los planteamientos anteriores nos llevan de la mano a una situación lacerante e incomprensible que aún existe en nuestro país. En México se practican más de un millón de abortos al año y la mayoría de ellos en condiciones absolutas de clandestinidad, lo que provoca un elevado número de complicaciones y muertes de mujeres. Se arguye muchas veces que la legalización del aborto provocaría un incremento en el número de abortos en países que lo ha hecho lo reporta, punto que no tiene duda.

ivayt'ria la 111(111.1'(' 5 (l(14. (Oil, i(b. a11 (1 it) I s t
COMO flitOd. r1u<lt;

Inshkuo ileicano de Sexología

- 13 -

tivos y mucho menos aquellas que expresen gozo o satisfacción porque van a abottar. **1-a** cuestiónlvoy=en día **en-México** no **-ES** si se debe o no legislar el aborta, el hecho es que dadas **la morbilidad y la** mortalidad en función de su práctica, es una acción necesaria =d-e responsabilidad-oficial **,y de** salud

en beneficio de la mujer la de-proportionar la oportunidad del aborto voluntario quevreuna las-econdiciones-porlomenoSt mínimas de técnica, seguridad y asepsia.

Finalmente, la sexología'actual que busca ser-eminente mente objetiva y cieRtífica se'.tfreocupa por lo grupos marg4na dos a los que se les niega y reprime sistemáticamente su

ellos son los niños, los ancianos, **:los** homosexuales, los bi-sexuales y los-impodidos físoca y/o mentalmente. AsImismo :no podemos olvidar a un grüpo también marginado, que dista mucho. de -ser minoritario y sobre **aUcual** gravita lamás injustarepresilm'.. de la sexualidad, especialmente en nuestros países del tercer mundo: la mujer. Sin olvidar los factores económicos y *politico*. de t marginación, la vi;.1 inicial de solución que se plantea situación es la de la educación de la sexualidad; educa(va y cientlfica que desmitífique y se oponga a la satar. la sexualidad, a **la** voi que permita • flexibili7ar los rf(: . rele!,

Se xuales esteriotipados,-11- ideal-será-el de la androfyiníJ, decir que los seres humanos-logremos conJuTar 1a, mejer(-. .1.31(1 ... de tin 0 y otro **SEXO** para Votirar el—ser humdno tople to ind.'1(end-ien-

Instituto Mexicano de Sexología A.C.

- 14 -

-teniente de que seamos hombres o mujeres.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS-

- Alvarez- Gayou y col. Elementos de Sexología , Nueva Editorial Interamericana. México. 1979
- Asayama, Sh. "Adolescent Sex Development and Adult Sex Behavior in Japan": "The Journal of Sex Research 11 (145-117-), 91, 1975.
- Engels, F. El Origen de la Familia, Biblioteca Marx Engels. N , Ed. Cultura- Popular, México, 1972.
- Hunt, M. Sexual Behavior in the 1970's, A Dell Book, New York, 1974
- Kinsey, Pomeroy, Martin & Gebhard, Sexual Behavior in the Human Male, W.B. Saunders Co Philadelphia:1, 1957,
- Kinsey, Pomeroy & Martin, Sexual Behavior in the Human Female, W. U. Saunders Co Philadelphia, 1948
- Masters, W. & V. Johnson, Human Sexual Response, Little, Brown and Co; Boston, 1966
- Millett, K. Política Sexual., Ed.-Aguilar, México, 1971,
- OMS: Jftstruceibo.y. Asistencia en el estudio de la sexualidad humana: (Millett 1971, Little, Brown Co. edit)



Instituto Mexicano de Sexología y AC-

-15 -

Formación de Profesionales de la Salud. Organización
Mundial de la Salud Ginebra. 1975

Simon, Pierre; Ramort Simon sur le Comportement Sexuel^r des
Pierre Charron Editions, 1972--