

Mujeres complacientes, hombres controladores


Ana Lilia Villarreal Cázares

Karen Blaker
Javier Vergara Editor
Colección: Para vivir mejor
Buenos Aires 1989

En mujeres complacientes, hombres controladores, la psicoterapeuta Karen Blaker expone de manera clara y concisa las diversas maneras en que una mujer es complaciente con su pareja, sin ella siquiera darse cuenta en muchas de las ocasiones. El término complaciente en este estudio se refiere al deseo incondicional por satisfacer

todos los caprichos de la pareja sin recibir nada a cambio, por lo menos nada alentador, más bien lo contrario, en vez de agradecimiento o una respuesta cortés sólo recibe críticas constantes, reproches, castigos psicológicos como el silencio y el ignorar su presencia.

Una mujer complaciente antepone las necesidades, satisfacciones y deseos de él a los suyos, una mujer complaciente tiene la enfermiza necesidad de obtener la aprobación del hombre de su vida, necesita que un hombre la controle y decida por ella las cosas más elementales de la vida en común.

Karen Blaker pone en práctica su larga experiencia con mujeres complacientes y hace un análisis profundo de las causas por las que existe esta necesidad en muchas de nosotras y que tiene raíces muy profundas y que son difíciles de superar sin ayuda profesional. En este libro se busca el que usted tome control de su vida o que por lo menos sepa reconocer en ciertas actitudes suyas y de su pareja este modo de vida para así poder buscar la manera de solucionarlos a través de los ejercicios simples pero eficaces que Karen Blaker recomienda en sus psicoterapias. 

Que hace una persona inteligente cuando fracasa

QUE HACE UNA PERSONA INTELIGENTE CUANDO FRACASA
Carole Hyatt y Linda Gottlieb
Editorial Javier Vergara

Victoria E. Zamudio Jasso

En este libro tenemos lo que podríamos llamar un "análisis" del fracaso. Las autoras, en respuesta a innumerables libros sobre el éxito y cómo conseguirlo, nos hablan ahora del fracaso y cómo superarlo. El estudio que hacen las lleva a definir el fracaso, dar las razones más comunes para que alguien fracase (habilidades interpersonales pobres, un ambiente, sistema de va-

lores o compañeros de trabajo equivocados, falta de compromiso, conducta autodestructiva o ya de plano mala suerte), las etapas por las que uno pasa al hacerlo (shock, miedo, enojo, vergüenza y desesperación) y las consecuencias de este fracaso en la vida de las personas. Todo esto "salpicado" de anécdotas de personas que después de haber fracasado logran sobreponerse. Puede resultar interesante pero hay que tomar en cuenta que las autoras se centran en éxitos y fracasos profesionales y no personales y, sobre todo, que el libro está escrito por y para norteamericanos y esto causa diferencias

culturales debidas a una distinta concepción del fracaso.

Lo que las autoras aconsejan para sobrevivir es, a grandes rasgos: considerar el fracaso como un "contratiempo", reinterpretar la historia (convencerse de que no tiene toda la culpa), dejar que las etapas del fracaso transcurran y cuando lo hayan hecho, aprovechar el "contratiempo" para aprender y ¿por qué no? empezar una nueva vida, en un ambiente o incluso trabajo completamente distinto. Parece sencillo, lo difícil es conseguirlo, eso las autoras lo saben y para ayudarnos a lograrlo es que han escrito este libro.