

CORRESPONDENCIA

CEFEMINA

Centro Feminista de Información y Acción

Queridas mujeres y compañeros:

Estos meses han sido muy gratificantes para nosotras. El intercambio de experiencias con los diferentes grupos de mujeres centroamericanas y del Caribe ha sido enriquecedor para nuestros programas. Algunas de las noticias del Programa de Mujer y Medio Ambiente que les tenemos son:

En Julio realizamos un Seminario Regional sobre la Participación de la Mujer en el Desarrollo Sostenible en Costa Rica, junto con la UICN y la Comisión Centroamericana de Ambiente y Desarrollo (CCAD). En el mismo se detectaron algunos problemas comunes: falta de educación y capacitación y su repercusión en el aporte de la mujer en la conservación (acceso a la tecnología apropiada, mercado), desconocimiento del enfoque de género a niveles técnicos, profesionales, de toma de decisiones y dirigentes comunales, falta de acceso a recursos naturales básicos (como agua y leña), falta de intercambio de experiencias valiosas, falta de mecanismos legales que aseguren el acceso de la mujer al crédito, medios de producción y asistencia técnica, desvalorización del trabajo de la mujer en conservación y desarrollo, falta de consulta real y efectiva de las ideas de la mujer para su integración en la planificación y desarrollo de programas ambientales, todos ellos agravados con el modelo económico de desarrollo generador de pobreza y de concentración de riqueza y deterioro del ambiente, entre otros. Dos de las resoluciones regionales más importantes fueron: solicitar a la CCAD y a otras instancias regionales e internacionales el apoyo

a experiencias regionales y nacionales que logren hacer efectivos los aportes de la mujer en los campos políticos, sociales, económicos y ecológicos y que se retomen los puntos de agenda de discusión en la reunión de Primeras Damas y que se hagan llegar a los foros técnicos previos a la reunión de Primeras Damas.

En septiembre, en Honduras nos reunimos el equipo técnico regional de Mujer y Desarrollo Sostenible a discutir sobre diversos temas de conservación con una gran cantidad de técnicos y especialistas regionales conjuntamente con diversas agencias donantes y de apoyo internacional. El punto prioritario de discusión fue el proceso que ha llevado a la región a realizar el Plan de Acción Forestal para Centro América (PAFCA). Este seminario fue parte del seguimiento del I Seminario sobre Planes de Acción Forestal que realizamos en enero de este año en El Salvador. En este momento se está contactando en cada país a los coordinadores nacionales de los Planes Nacionales Forestales para apoyar una real participación de la mujer, desde la planeación a la ejecución, partiendo de las necesidades de los grupos de mujeres.

Les estamos enviando las Memorias del Seminario Mujer y Salud que realizamos el 28 de mayo en la Universidad de Costa Rica. También el boletín "Mujer No Estás Sola" del programa de violencia.

Un abrazo fuerte a todas (os). Si desean más información de alguna de estas actividades lo único que tienen que hacer es solicitarlo!

Cordialmente,

Auxiliadora Vargas
Por las CEFEMINAS.

Pase a la página 21

DIRECTORIO

Alaíde Foppa
siempre entre nosotras

Dirección:
Esperanza Brito de Martí

Consejo Editorial:
Elsa Blum, Isabel Custodio, Marcela Guijosa, Graciela Hierro, Berta Hiriart, Marta de la Lama, Marta Lamas, Beatriz Martí, Laura Martí, Angeles Mastreta, Rosa Ofelia Murrrieta, María de los Angeles Nava, Elena Poniatowska, Rosa María Roffiel.

Diseño y Producción:
Asesoría en Comunicación y Difusión, S. A. de C. V. Insurgentes Sur # 598-302. Tels.: 5-36-92-61 y 5-23-46-57.

Administración:
Rosa María Jasso, Patricia González, Ma. de los Angeles García

Editada por:
Difusión Cultural Feminista, A. C.
Precio: \$ 3,500.00 ISSN 01
854666

Los artículos firmados son responsabilidad del autor, no se devuelven originales. Se agradecería la reproducción parcial o total de lo publicado en nuestra revista señalándose la fuente. Oficinas fem: Difusión Cultural Feminista, A. C., Av. Universidad # 1855-4to. piso. Col. Oxtopulco, C. P. 04310, México, D. F. Delegación Coyoacán, Tel.: 5-50-73-06. Certificado de Licitud No. 1954 y Certificado de Licitud de Contenido No. 1203, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, el 25 de mayo de 1983. Certificado de Reserva No. 129-83 para el uso exclusivo del autor de la Secretaría de Educación Pública el 8 de junio de 1983. Correspondencia de segunda clase. Registro DGC No. 0170385, características 228451212. Precio de suscripción por 6 números en la República Mexicana: \$ 18,000.00. Otros países: Centroamérica, Sudamérica y Estados Unidos: 5 dls. el ejemplar y 30 dls. la suscripción por 6 números. Europa: 6 dls. el ejemplar y 36 dls. la suscripción. Agradeceremos no enviar cheque personal sino orden de pago. Distribución en el interior de la República. Publicaciones CITEM, S. A., Taxqueña # 1798. Impreso



Virgencita de Guadalupe -troquel antiguo- y me fui poniendo la ropa mientras hacía pasos de baile.

La sonrisa ya no se me quitó en toda la tarde. El diagnóstico era muy simple: los primeros avisos de la menopausia.

Que claro que puede empezar a los cuarenta y dos años. Que muchas veces así se inicia: con irregularidades en el ciclo. Que todo es normal, ciclos más largos o más cortos, sangrados más escasos o más abundantes. Que eso sí: si sangras mucho, cuidado, porque te puedes poner anémica.

Que me pueden empezar los bochornos. No me han empezado. Que las sudoraciones nocturnas. Esas yo creo que sí. Aunque no se si es que tengo cobijas en exceso para estas

nohecitas primaverales, pero me he estado despertando a media noche empapada en sudor.

Que me puede cambiar el carácter. Santo Dios... "Ay, doctor, ése yo creo que si ya me cambió. Como que estoy más gruñona, más intolerante, llena de reconcomios... aunque no sé si es porque tengo tres trabajos y hace dos meses que no tengo muchacha..." El doctor muy serio, dijo: "¡Ah, bueno! Entonces es eso... el trabajo doméstico es mucho peor que la menopausia..."

Resequedad en la piel, resequedad vaginal. No. Deseos frecuentes de orinar. Sí. Pero esos los he tenido toda mi vida, sobre todo con tantos cafés que me tomo.

Total, "no se preocupe. Pero véngame a ver dentro de seis meses a ver cómo va el asunto".

"No se preocupe". Pero claro que no, pensé. Si este doctor supiera el alivio que me están produciendo sus palabras. Nunca pensé que la palabra menopausia iba a sonar tan maravillosamente dulce a mis oídos.

Menopausia querida. Frente a los tumores, los bisturís, las endoscopías y las quimioterapias, frente a todas las enfermedades, bendigo mis cambios de humor, mis canas y mis sudores nocturnos y diurnos.

Bendigo mil veces a este viejo cuerpo que inicia, lentamente, un proceso más, con salud y con vida. 

...CORRESPONDENCIA

Viene de la página 2

Graciela Garza de Treviño
Aguiles Serdán 2068
Mexicali, B. C.

10 de febrero de 1992

Sra. Esperanza Brito de Martí
Directora de "fem"
Av. Universidad 1855 - 4o. Piso,
Col. Oxtopulco Universidad,
México 04310 D. F.

Esperanza y demás amigas de "fem":

Adjunto a ésta giro postal por \$18,000.00 (dieciocho mil pesos) para renovar mi suscripción. Les ruego enviarla en lo futuro a la dirección que aparece arriba, ya que voy a cancelar el apartado postal.

Esperanza: me preguntas que qué pienso de *fem*. Desde hace muchos años me ha interesado la situación de

la mujer en nuestra sociedad y toda la problemática que la rodea; y he sentido la inquietud de ubicarme dentro de esta problemática para resolverla en lo personal y ayudar a otras en el camino, también.

Su revista, de la que soy asidua lectora hace años, ha sido de gran ayuda para mí. De lejos las he acompañado en sus altas y bajas y me he solidarizado con ustedes en su lucha por continuar con la publicación de *fem*, aún en momentos difíciles. Igualmente ustedes, sin saberlo, me han acompañado a mí en ese caminar de que hablaba, que a veces ha sido difícil y doloroso, pero que ha valido la pena.

Adjunto a ésta también hallarán un folleto descriptivo de la labor que pretendemos hacer por acá un grupo de mujeres, unidas para trabajar por un mundo mejor. Estamos convencidas de que para lograr esto, es primordial que la mujer ocupe el lugar que le corresponde en nuestra sociedad; que hombres y mujeres aprendamos a convivir en una ver-

dadera solidaridad entre los sexos y en armonía con la naturaleza.

Con el objeto de lograr esto, tenemos un programa de difusión y concientización de estos conceptos. Trabajamos también en un área de asistencia a mujeres víctimas de violencia doméstica. Nuestros programas son muy modestos, al igual que nuestros recursos humanos y económicos, pero hemos logrado una presencia de nueve años en nuestra comunidad.

Nos sería de gran ayuda vincularnos con ustedes en un futuro y acabamos de invitar a Marcela Lagarde (aprovechando que viene a Tijuana) a que esté con nosotras aquí en Mexicali.

Mis felicitaciones por la magnífica labor que llevan a cabo con su publicación y mis mejores deseos para cada una de las colaboradoras.

Graciela Garza de Treviño