

La vejez en cifras

El número de personas de la tercera edad va en aumento debido a que la esperanza de vida se ha alargado, principalmente entre las mujeres. De acuerdo con el Consejo Nacional de Población (Conapo), de 96.3 millones de habitantes en México, 4.4 millones son mayores de 65 años, y se estima que en el año 2010 lleguen a 6.8 millones, en 2030 a 15.6 millones y en el 2050 a 32 millones.

La esperanza de vida para las mujeres es de alrededor de 77 años, en tanto que los hombres es de 71 años, aunque esta varía en varias regiones; mientras que en Baja California, Distrito Federal y Nuevo León se llega a vivir hasta los 75 años, aproximadamente, en Chiapas y Oaxaca es hasta los 72.

El envejecimiento demográfico tendrá profundas consecuencias económicas, sociales, políticas y culturales, lo que provocará que se generen propuestas legislativas, así como planes y programas institucionales para hacer frente a este cambio, señala el Conapo, al dar a conocer un estudio con motivo del Día Mundial de la Población, 11 de julio.

Sin embargo, el coordinador general de programas latinoamericanos de actividades en población en el Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, Carlos Weltis, manifestó que

las reformas recientes del estado mexicano a la seguridad social ha dejado a ese sector de la población en precarias condiciones, por lo que tendrán sólo a la familia como única opción para que se haga cargo de ellos/as.

Pero si hablamos de que las familias en nuestra sociedad están continuamente en desintegración, en un futuro no muy lejano no sólo tendremos el problema de los niños de la calle, sino también el de los viejos de la calle, advirtió el especialista en la conferencia "Límites de Población y Responsabilidad Compartida", en la que participaron otros investigadores.

Por otro lado, durante el foro "Una nueva sociedad con el Adulto Mayor: Políticas sociales y propuestas legislativas", se indicó que más de cinco millones de hogares mexicanos están sostenidos por personas mayores de 65 años, quienes carecen de suficientes ingresos. Cifras del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), resaltan el aumento de los hogares jefaturados por mujeres mayores de 60 años. En 1970, éstas comandaban el 23 por ciento de los hogares, y en 1990 el porcentaje se elevó a 26.

La presidenta de la Comisión de Atención a Grupos Vulnerables de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal (ALDF), María Angélica Luna Parra, afirmó que el DF es el territorio con mayor número de población de más de 65 años con 586 mil, de los cuáles 346 mil son mujeres y 240 mil hombres y que el 50 por ciento de los indigentes son ancianos/as.

La legisladora local puntualizó que el foro tiene como objetivo desarrollar un programa de trabajo para los siguientes 18 meses y crear una instancia de reflexión pues en 1999 se celebrará el Año Internacional de la Vejez.

En una reunión con la Comisión de Población y Desarrollo de la Cámara de Diputados, el subsecretario de Población de la Secretaría de Gobernación, Fernando Solís Cámara, destacó que los efectos de las políticas demográficas instrumentadas desde hace dos décadas han implicado cambios sustanciales "porque ahora México transita de una población joven,



Daniel Correa Rojo

que requiere los mínimos satisfactores, hacia una conformada por personas de la tercera edad, que impone fuertes presiones a los sistemas de seguridad social e implica una cuantiosa reasignación de recursos hacia los servicios de salud.

La conmemoración del Día Mundial de la Población en México sirvió también para que el secretario general del Conapo, Rodolfo Tuirán, presentara el tercer informe de Avances del Programa Nacional de Población 1995-2000, en el que se notan avances considerables en el descenso del crecimiento poblacional, en la mortalidad infantil y el aumento en la esperanza de vida.

En el acto conmemorativo, el secretario de Gobernación, Francisco Labastida Ochoa, manifestó que el reto a vencer por el envejecimiento de la población es encontrar estrategias que garanticen que esa etapa de la vida sea una experiencia valorada y digna.

PERSPECTIVAS DE POBLACIÓN Y DESARROLLO

De acuerdo con los reportes anteriores se puede notar que mientras el gobierno se "prepara" para hacer frente al "envejecimiento" de la población, la situación actual es preocupante, pues mujeres y hombres de más de 65 años han sido afectados profundamente por los efectos de la política económica. Ahora sólo queda la imagen de la abuela tejiendo, pues la realidad es que muchas mujeres tienen que acudir al subempleo para sostener a una familia o para colaborar con los gastos de ésta.

En tanto, la población sigue en aumento. En 1987 a nivel mundial se alcanzaron los cinco mil millones de personas, a mediados de 1995 ascendieron a 5,700 millones y se calcula que para el 2000 llegaremos a seis mil millones. En México se redujo la velocidad de crecimiento, pero en dos años más seremos cien millones de habitantes. Sin embargo, la antropóloga Marta Lamas asegura que más que sobre-población el problema es de la distribución de la riqueza.

En 1999, los gobiernos firmantes de la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (CIPD), entre los que se encuentra México, se reunirán en Amsterdam, Holanda, para examinar los avances del Plan de Acción de la CIPD referentes a la reducción del 50 por

ciento de la mortalidad materna, de acceso a los servicios de salud y a la disminución de la demanda insatisfecha de anticonceptivos; así como los obstáculos financieros para el cumplimiento del Plan, sobre todo en materia de salud reproductiva de los países en vías de desarrollo.

El Plan de Acción insta a los gobiernos a vincular el crecimiento de la población, la pobreza, el ambiente, los derechos humanos, la educación y la salud, y llama a los gobiernos a erradicar la pobreza, a eliminar la discriminación contra las niñas, a promover el empoderamiento de las mujeres, a extender la educación universalmente, a estimular la responsabilidad de los varones en las consecuencias de su conducta sexual y a erradicar la violencia en contra de las mujeres.

La reunión de Amsterdam, denominada Cairo + 5 -por el hecho de cumplirse el primer quinquenio de la CIPD efectuada en septiembre de 1994 en el Cairo, Egipto-, también es de interés para las Organizaciones no Gubernamentales (ONG) que, agrupadas en el Foro Nacional de Mujeres y Políticas de Población, se preparan para evitar que el Plan de Acción sea cancelado por considerarlo inviable, ya que el retroceso podría dejar a un alto porcentaje de la población fuera de los servicios de salud y profundizaría la desigualdad entre hombres y mujeres.

El Foro -creado en 1993 y asistente a la CIPD agrupa a cerca de 57 ONG de 18 estados de la República- ha emprendido una serie de investigaciones y estrategias que le permitan demostrar la viabilidad del Plan en México, una de ellas es la campaña de difusión a nivel nacional que inició el Día Mundial de la Población sobre los problemas más importantes en el aspecto de salud reproductiva.

La tasa de mortalidad materna es de 4.9 fallecimientos por cada diez mil nacidos vivos; por cáncer cérvico uterino es de 9.5 por cada diez mil mujeres, y al año, 450 mil mujeres adolescentes se convierten en madres.

Otra acción específica fue la constitución de la Regional del DF del Foro, efectuada en julio pasado, cuyo objetivo será vincular los esfuerzos de ONG, redes, agrupaciones, así como especialistas que trabajan temas relacionados con el Plan de Acción de la CIPD para fortalecer los mecanismos de interlocución con las instancias gubernamentales del DF en las áreas de salud y derechos sexuales y reproductivos. *Jem*

(G.L.G. Con información del Conapo, CIMAC, La Jornada y el Foro Nacional de Mujeres).