

# La detección temprana puede salvar muchas vidas

**P**or falta de información tendemos a asociar el cáncer de mama con mujeres mayores de 45 años. Sobre esto nos alerta el Instituto Mexicano del Seguro Social, ya que cada vez son más jóvenes las afectadas, por lo que todas las mujeres, desde la adolescencia deben autoexplorarse los senos una semana después de concluida la menstruación (ver página 68) y en caso de alguna anomalía o bolita, acudir de inmediato al médico.

La Dra. Ma. Guadalupe Benítez Martínez, jefa del área de Vigilancia Epidemiológica de Riesgos y Daños a la Salud de la Coordinación de Salud Comunitaria del Instituto Mexicano del Seguro Social, explicó que este tipo de cáncer se relaciona con trastornos en la circulación estrogénica (hormonas), por lo que las mujeres que inician su menstruación a los 13 años y terminan de menstruar después de los 50, tienen mayor riesgo, debido a que en cada ciclo menstrual hay mayor flujo de estrógenos, lo que incrementa la velocidad con que se multiplican las células epiteliales de las mamas, lo que junto con otros factores de riesgo puede favorecer la presencia de cáncer de mama.

Por su parte la doctora Georgina Martínez Montañez dijo que por ello el IMSS capacita continuamente al personal médico para detectarlo a tiempo y divulga la autoevaluación de las mamas, con este mismo fin. Indicó que se está trabajando mucho para "desterrar el miedo de la mujer a ser examinada", de ahí la importancia de la capacitación del médico familiar, para la detección de cualquier anomalía en el seno.

Al respecto, dijo que por cada 10 mujeres que se detectan alguna anomalía o "bolita", solamente una tiene un tumor maligno, ya que generalmente se trata de tumoraciones benignas o quistes y glándulas inflamadas.

El tratamiento para atender el cáncer de mama, dependerá del grado avance en que se diagnostique, en términos generales los trata-

mientos son cirugía (extracción de la glándula mamaria afectada), hormonoterapia y quimioterapia.

Otro riesgo al que están expuestas todas las

mujeres, aún las muy jóvenes, son los tumores llamados miomas que son la causa más frecuente que provoca la extracción del útero.

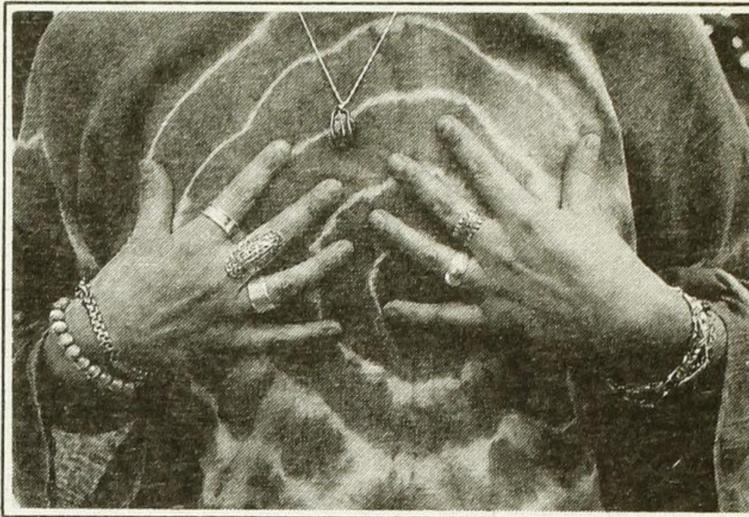
Los síntomas más frecuentes de una miomatosis son sangrado anormal, alteración en el período menstrual, congestión y dolor pélvico que afecta la parte posterior del sacro y se transmite hacia las piernas.

En una creencia generalizada que es normal que en una chica que apenas inició sus períodos menstruales, estos se presenten en forma irregular y con sangrados profusos. Los miomas pueden aparecer aún en jovencitas de 14 años, por lo que no se debe descuidar la aparición de los síntomas en ellas.

El Dr. José Luis Sanchez Acuña, médico adscrito al servicio de Ginecología del Hospital de Ginecología y Obstetricia número 4 "Rubén Castelazo Ayala" del IMSS, señaló que alrededor del 80% de las histerectomías se realizan por la presencia de tumores benignos; el resto por la presencia de cáncer, indicó que en este centro hospitalario se realizan 200 cirugías de este tipo por mes.

El diagnóstico de la miomatosis, se realiza clínicamente y con estudios de laboratorio y ultrasonido para conocer la medida exacta del útero los ovarios y las estructuras pélvicas.

Precisó que la histerectomía no afecta las relaciones sexuales de la pareja, salvo en los casos en los que la mujer se siente agredida físicamente o en su identidad psicosexual, en cuyo caso deberá recibir terapia psicológica. *Am*



Daniel Correa Rojo