

# La juventud madura

## Ana Gabriela Guevara

*Elina Hernández Carballido*

**B**ernardo corre por la casa y a la mejor oportunidad se sube al sillón. Pedro va tras de él mientras yo preparo la video para grabar la última competencia de la Liga de Oro de Atletismo donde Ana Guevara espera obtener un triunfo más y poder llevarse (junto a otros tres atletas más) 50 kilos de oro. Las corredoras están ya en la pista, en ese momento llega Baruch, mi sobrino, a la casa y me pregunta emocionado si ya corrió Ana. Juntos nos preparamos para ver a esta joven mexicana de 24 años escribir la primera página de oro en el atletismo de pista. Casi 50 segundos separan a Ana de la gloria; al sonar el disparo de salida, Baruch me abraza, mientras Bernardo nos mira sorprendidos sin entender que una mexicana está a punto de escribir una historia.

### *Una vida mil veces contada*

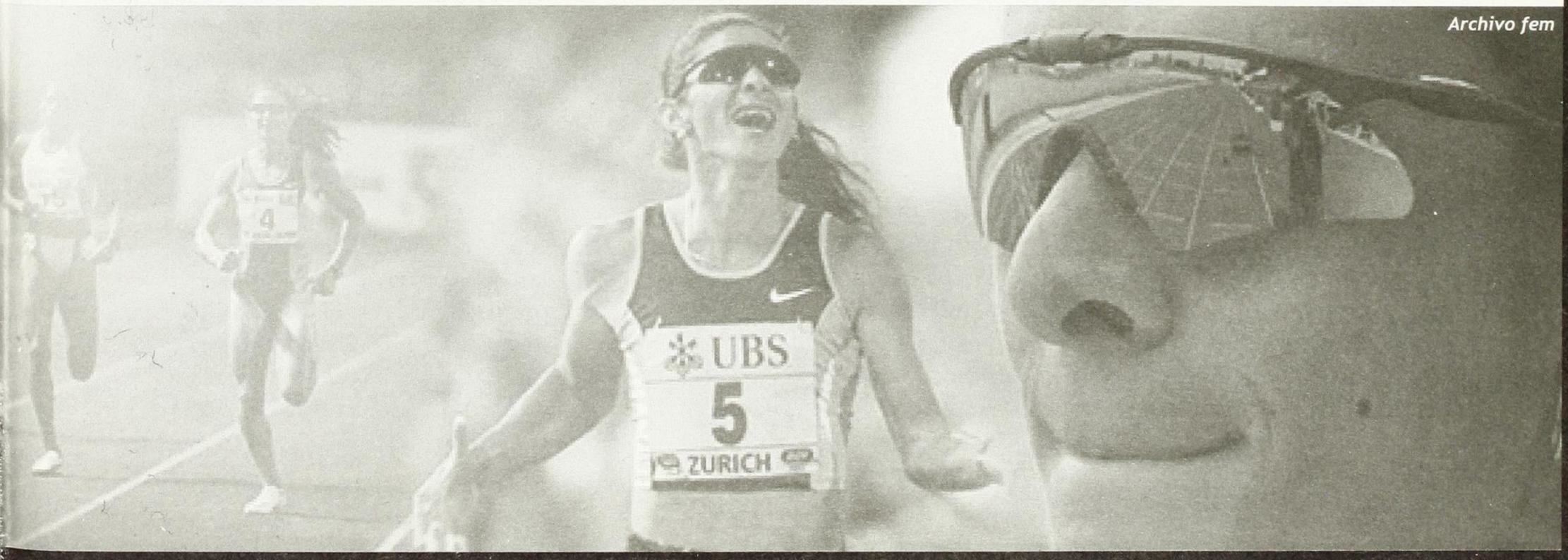
En estos últimos días hemos visto en casi todos los diarios y en la televisión

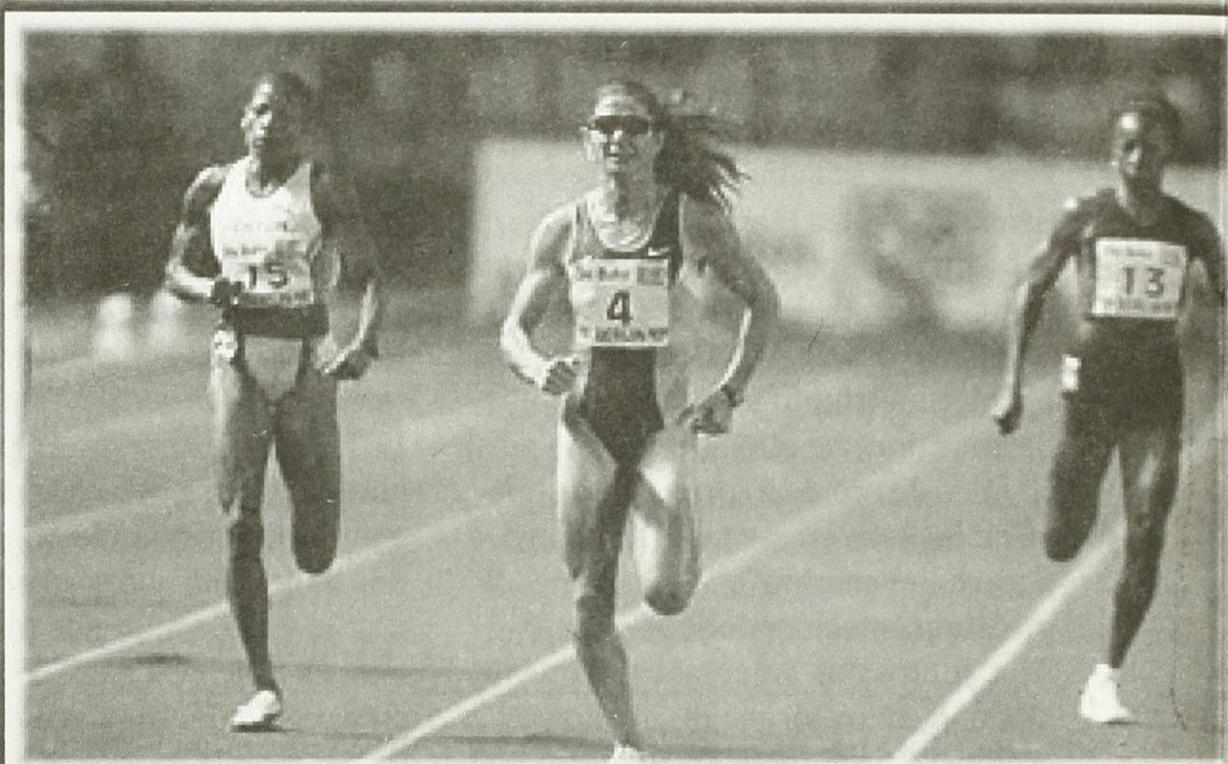
la imagen de una joven mujer, delgada y muy fuerte; su figura es triunfante y con fuerza levanta su brazo mientras los músculos se ven sorprendentes. Todos sabemos que ella es Ana Gabriela Guevara Espinoza, de 24 años de edad, nacida en Nogales, Sonora, un 4 de marzo de 1977. Mide 1.75 metros y pesa 62 kilogramos. La hemos visto dar entrevistas afirmando que está feliz por su carrera, que seguirá luchando por llevar el nombre de México muy alto. Es difícil, bajo ese contexto, decir algo nuevo de Ana (creo que yo he escrito de ella en más de tres ocasiones), pero haremos el intento. A partir de la llegada de mi hijo Bernardo al mundo se me ha dificultado trabajar como antes, pero gracias a la magia de internet podemos encontrar datos interesantes:

Ana comenzó a llamar la atención en 1996, en la Olimpiada Juvenil. Su triunfo en los 400 metros con un tiempo de 56 segundos 01 centésimas la ubicaba como la mejor

en México a la edad de 19 años. Cuatro años tenían que pasar y mucho trabajo para que Ana bajara su marca a menos de 50 segundos. Así pasaron varias competencias: campeonatos iberoamericanos, juegos centroamericanos, campeonatos centroamericanos, mundiales juveniles, una olimpiada, campeonatos mundiales...uff, tantas pruebas que no creo que Ana lleve registro de todas, pero sí es interesante observar que en "pocos" años obtuvo resultados sorprendentes. Al año siguiente de su aparición en la olimpiada juvenil en México, bajó tres segundos a su marca y luego dos; en el 2000 logró al fin bajar a 49'70 para obtener, en Suiza en ese año, su mejor tiempo: 49 segundos 16 centésimas. Son solamente seis segundos que llevaron años y mucho trabajo.

Bajo la mirada de su entrenador Raúl Barreda, Ana se prepara de lunes a sábado, sólo el domingo tiene descanso absoluto; dos sesiones al día donde combina trabajo de resistencia y velocidad en la pista, con fuerza





(levanta 140 kg en media sentadilla) y trabajo en el gimnasio para fortalecer músculos. Lograr esa meta requiere, sin lugar a dudas, un arduo trabajo.

### *Ejemplo para todos*

Un periodista de Televisa le preguntó que haría con esos kilos de oro que había ganado, y ella muy pícaro le contestó que no eran de oro, que eran de chocolate "suizo, muy rico". ¿Qué se puede hacer con más de 500 mil dólares? Eso fue lo que Ana conquistó al obtener las siete victorias de la Liga de Oro de Atletismo. Parte del dinero seguirá siendo para su entrenamiento y otra para causas benéficas: niños de la calle, ancianos, etc. Quizá todavía recuerda cuando con su mamá vendía tamales en la calle y lo que se obtenía era para sus viajes cuando jugaba basquetbol o cuando aquella vez, en un viaje en camión de México al El Salvador, fue detenida por un grupo

de guerrilleros y estuvo detenida varias horas porque pensaban que era una espía.

Ana es una joven que ha aprendido a madurar rápido, eso y más se necesita para dejar su lugar de origen y vivir en Hermosillo o en Distrito Federal, viajar largas horas y estar fuera del país por varios meses, triunfar a los 24 años de edad y no perder el piso, seguir siendo esa mujer grandotota, con esa fuerte voz, pero sencilla y humana, que a todo mundo saluda y firma autógrafos.

Ha sido tan impactante su desarrollo, que en la Universidad de Eslovenia se le realizó un estudio para observar la simetría y el grosor de sus músculos. El fisioterapeuta Serge Rozman señaló que Ana Guevara "es sorprendente, su desarrollo en la velocidad ha sido motivo de nuestro interés para estudiarla". Los resultados de esa investigación

servirán para que Ana mejore en su técnica y pueda bajar centésimas de segundo a su tiempo.

*Archivo fem*

### *La historia continua*

Faltan pocos metros para que Ana llegue a la meta y su ventaja es amplia. Baruch y yo nos abrazamos y brincamos de gusto cuando cruza la meta y es señalada como la cuarta deportista en obtener siete triunfos consecutivos en la liga, por lo que obtiene su parte de esos 50 kilos de oro ofrecidos. Bernardo sigue sin entender, hace algunos meses cuando Ana obtuvo el tercer lugar en el campeonato mundial de atletismo, él dormía; ahora juega y me mira sorprendido cuando le digo que Ana es la mejor, que es mujer, que es mexicana, que es un gran orgullo su triunfo. Espero que en la próxima prueba él también, como Baruch, como México, goce con ese triunfo.