

¿Qué hay del VIH/SIDA?

Ileana Becerril González



Con esto del 14 de febrero estuve platicando con algunas chicas y chicos sobre las relaciones de pareja, y obviamente tocamos el tema del sexo, la sexualidad y el VIH/SIDA.

Lo que quiero comentarles es que me sorprendió el darme cuenta que hablar de estos temas sigue siendo un tabú y un tema que causa polémica en nuestra sociedad; que existe intolerancia a toda aquella expresión de la sexualidad que no esté de acuerdo con las normas sociales establecidas, que se insiste en estigmatizar a las sexualidades diferentes, y que bajo este esquema y en pleno siglo XXI sigue habiendo personas que sólo aceptan las relaciones heterosexuales que tengan como objetivo la reproducción; en donde desde mi punto de vista, los hombres y las mujeres sólo cumplen con un papel histórico que ya debería pasar a la historia, puesto que desde esa perspectiva a los hombres sólo se les ve como proveedores y a las mujeres como madres y amas de casa, como si no tuviésemos capacidad para realizar otras actividades y los hombres no tuvieran la capacidad de amar. Considero que se requiere entonces de un cambio de actitudes que permita una mayor tolerancia frente a las diferencias de pensamientos, creencias y comportamientos.

Esta vez quiero ahondar sobre el tema del VIH/SIDA ya que al pensar en éste como una enfermedad de nuestra época, necesariamente me lleva a reflexionar sobre mi propia actitud y comportamiento, como jovena frente al VIH y la sexualidad, ya que me preocupa el que algunas jóvenes y jóvenes se sienten "salvadas" o "salvados" de la infección. ¿Quién de nosotras o nosotros no ha

pensado: "a mi no me va a dar"?; además de que hay veces que erróneamente creemos que porque la información se repite mil y un veces ya quedó clara para todas y todos y es lo que de algún modo contribuye a que la infección se siga extendiendo. Les doy unas cifras, nada más para que echen un ojo y vean si es o no importante abordar este tema. Según ONUSIDA¹ (Fondo de las Naciones Unidas para el SIDA) se producen cada minuto cinco nuevas infecciones de jóvenes y jóvenes de entre 10 y 24 años de edad. Y de los 37 millones de personas en el mundo que viven con el VIH, por lo menos la tercera parte son jóvenes, en su mayoría mujeres.

Por lo tanto es necesario que nosotras y nosotros como jóvenes y jóvenes conozcamos todas las medidas preventivas para poder protegernos de la infección del VIH o cualquier otra Infección de Transmisión Sexual. Y para ello es necesario saber ¿qué es el VIH/SIDA?, ¿cómo se transmite?, ¿cómo se detecta? etc., información que a continuación les presento y espero que sea de utilidad²:

El SIDA es una Infección de Transmisión Sexual (ITS), la cual es causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Las siglas SIDA significan Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida lo cual quiere decir que el sistema inmunológico natural es incapaz de seguir remplazando las células que nos proporcionan inmunidad o defensa contra las infecciones.

El VIH es un microorganismo que se encuentra en la sangre y otros fluidos corporales como el líquido preeyaculatorio masculino y femenino, la sangre menstrual, el semen, o sangre de pequeñas heridas. Es tan pequeño que sólo puede distinguirse mediante

un microscopio electrónico. Este virus, para sobrevivir en el organismo, se aloja dentro de una célula viva; por lo tanto, no camina, ni vuela, ni puede trasladarse de un lado para otro. Para pasar de un organismo a otro, es decir, de una persona a otra, sólo puede hacerlo a través de la mucosa o un vaso sanguíneo. Fuera del organismo, el VIH vive muy poco tiempo.

El VIH únicamente puede transmitirse por tres vías:

VÍA SANGUÍNEA:

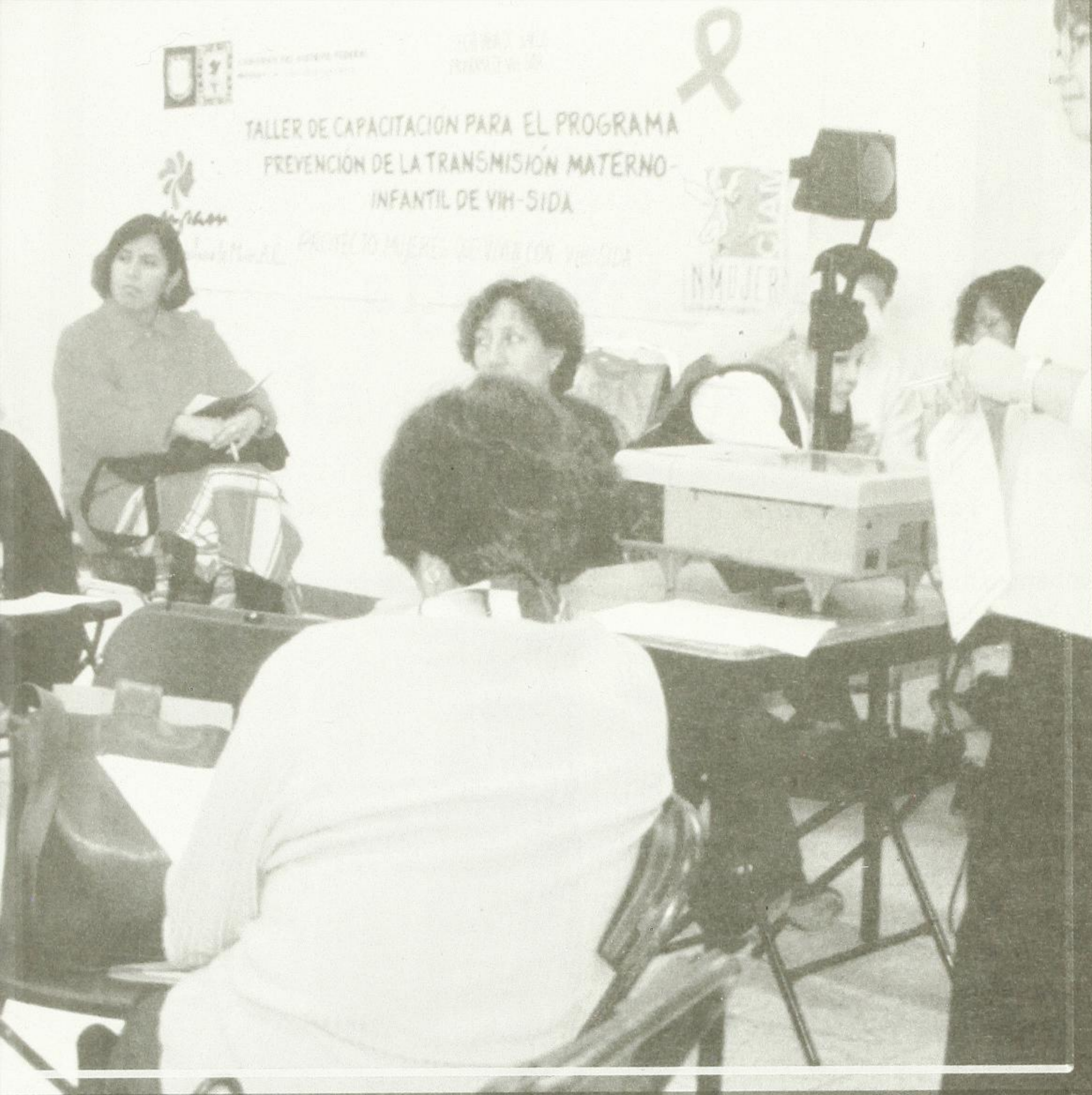
- Por contacto con un fluido corporal infectado.
- Por transfusión de sangre contaminada.
- Transplante de órganos contaminados.
- Agujas o jeringas contaminadas.
- Objetos punzo cortantes contaminados.

VÍA SEXUAL:

Al tener relaciones sexuales desprotegidas. Es la principal vía de infección pues durante las relaciones sexuales, hay intercambio de fluidos vaginales, sangre menstrual, líquido preeyaculatorio, o semen. Cabe señalar que cualquier persona puede infectarse si tiene prácticas de riesgo: hombres, mujeres, jóvenes, jóvenes, niñas, niños, homosexuales, heterosexuales, o bisexuales.

VÍA PERINATAL (también llamada transmisión vertical):

Es cuando el virus se transmite de una madre portadora al bebé; esto puede ser en diferentes momentos:



Rotmi Enciso

El sexo seguro requiere de una disposición a imaginar prácticas sexuales eróticas que no incluyan la penetración vaginal, anal u oral (Masaje corporal con el uso de lociones, aceites, abrazos y caricias eróticas, besos suaves etc). Además es una alternativa para vivir nuestra sexualidad de manera diferente (evitando riesgos) por nuestra propia salud y la de nuestra(s) pareja(s) sexual(es), ya que al practicar el sexo seguro evitamos un embarazo no deseado, nos protegemos de las diversas Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y además nos protegemos del Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH.

El sexo protegido es emplear algún método de barrera para disfrutar de nuestros encuentros sexuales evitando el contacto con fluidos corporales al momento de la penetración; es utilizar condón ya sea femenino o masculino, hacer uso de guantes o dedos de látex, emplear el sexy-pack (kleen pack o ega-pack),

Bueno ojalá y hayan encontrado alguna información que no tenían, de cualquier manera existe mucha más información en casi todas las bibliotecas, en algunas páginas de Internet³, o sino puedes comunicarte a TELSIDA al 5666-7432 ó 01 800 7120886 para que te den mayor información. Hasta la Próxima.

- Durante el embarazo a través de la placenta o el cordón umbilical.
- En el parto por el contacto con sangre o fluidos vaginales.
- Después del parto a través de la leche materna.

Cabe señalar que los contactos de la vida cotidiana, no representan ningún riesgo para la adquisición del VIH; nadie puede ser infectado a través de la comida, el aire, el agua, ni por uno o muchos estornudos o la tos de alguna persona VIH positiva. Por lo tanto no es necesario aislar a las enfermas o enfermos y separarlas o separarlos de sus familiares o de sus compañeras o compañeros.

La única forma de saber si somos portadoras o portadores del VIH es mediante las pruebas de laboratorio donde con una muestra de sangre realizan la detección de anticuerpos contra el VIH; estas se deben realizar con las mayores medidas de higiene y la persona que se realice la prueba

debe hacerlo de manera voluntaria, confidencial y si lo desea anónima. Existen dos pruebas que se usan para detectar la presencia de virus de inmunodeficiencia humana:

1. Prueba de tamizaje. ELISA (ensayo inmunoenzimático ligado a enzimas), consiste en la detección de un anticuerpo producido por el organismo para combatir el VIH.
2. Prueba suplementaria (confirmatoria) Western Blot. Detecta de 8 a 10 anticuerpos al VIH, pero el proceso es más difícil y costoso.

Actualmente existen tratamientos para algunas de las enfermedades o infecciones relacionadas con el SIDA, pero no hay un tratamiento eficaz para la inmunodeficiencia subyacente causada por el VIH. En otras palabras, no hay cura para el SIDA. Por lo tanto la única manera de protegernos es practicando, el sexo seguro o el sexo protegido.

- 1 ONUSIDA en red <http://www.unaids.org>
- 2 Información tomada de: Becerril Glez. I. A; Ureña De la R. R; (2001) "Taller Vivencial Sobre Factores Psicológicos Que Pueden Afectar A Personas Que Viven Con VIH/SIDA Y Sus Familiares" tesina para obtener el título de licenciado en Psicología FES Iztacala.
- 3 En Estas páginas podrás encontrar información actual sobre estadísticas, avances médicos y otro tipo de información sobre el VIH/SIDA así como ligas a otros sitios web. www.noach.cuny.edu/spaids.html <http://www.aids-sida.org>