

DE
ATLETAS

El fantasma en Sydney

Elina Hernández Carballido

“**U**n fantasma recorre el mundo...”
¿Quién no recuerda ese inicio en el famoso Manifiesto del Partido Comunista, de Carlos Marx? En el siglo XIX ese fantasma era el comunismo que, se pensaba, traería la paz y la igualdad en los hombres y mujeres.

A más de un siglo de esas frases, hoy podemos utilizar esa cita para hablar de otro fantasma que durante este mes de septiembre será una presencia real en una reunión donde, se supone, la paz, la igualdad, la competencia sana será lo primordial: los Juegos Olímpicos en Sydney, Australia.

Este fantasma tiene varios años recorriendo el mundo, “tentando” a aquellos que desean ser “*más rápidos, más altos, más fuertes*”: el DOPING.

¿QUIÉN ERES, QUERIDO FANTASMA?

El doping es la admisión de una sustancia extraña en el organismo, para aumentar artificialmente y de modo ilegal el rendimiento del atleta. Desde la década de los cincuenta ha sido una preocupación de los directivos del deporte y han implementado métodos para detectar cualquier irregularidad, pero siempre el dopaje va un paso adelante. En investigaciones médicas, algunos expertos aseguran que el 90 por ciento de los deportistas utilizan alguna sustancia que mejora el rendimiento, no obstante no todos son detectados en los exámenes. Hay

diferentes tipos de sustancias, entre las que sobresalen son los siguientes:

TIPO	VENTAJAS	DESVENTAJAS
ESTIMULANTES	Aumentan viveza y competitividad. Reducen fatiga.	Agresividad y dolor de cabeza. Pérdida de juicio, arritmia y muerte.
ANALGÉSICOS	Inhiben dolor.	Dependencia.
ANABÓLICOS	Aumentan masa muscular.	Masculinización en mujeres; en hombres, lesiones hepáticas y disminución de los testículos.
DIURÉTICOS	Eliminan fluidos, bajan peso.	Deshidratación y muerte.

Los anabolizantes, afirma el doctor Herbert Haup en la revista *Muy Interesante*, son los más utilizados y producen más de 200 efectos, 40 de ellos mejoran el rendimiento deportivo.

Ampliando las desventajas que producen, podemos señalar que en el hombre provo-



Daniel Correa Rojo

ca cáncer en el hígado, impotencia sexual, disminución en la producción de espermatozoides. En la mujer, los efectos son mayores: salida de vello abundante en pecho y piernas, irregularidades en el ciclo menstrual, esterilidad, disminución de la talla en jóvenes, masculinización del cuerpo: amplias espaldas, pequeños senos, piernas y brazos musculosos (más allá de lo normal que se puede obtener en un gimnasio), cambio de voz.

Desde los Juegos Olímpicos de Roma en 1960 se puso gran interés por parte de las federaciones mundiales en el control de qué toman, qué consumen los deportistas para aumentar "ilegalmente" su rendimiento. 40 años después, la lucha sigue.

¿CÓMO TE DETECTAMOS, QUERIDO FANTASMA?


Después de cada competencia final, se realiza un examen antidoping. Se controla, por lo regular a los ganadores, a quienes establecieron un récord o mejoró por mucho su antiguo tiempo. Lo más común es solicitarle al atleta una muestra de orina, de ese momento. Se le entregan dos frascos sellados, con una clave especial, una será la prueba A y la otra, la prueba B. El deportista debe cerciorarse de que este bien cerrado. Solamente si la prueba A es positiva, se abrirá el segundo frasco en presencia de él.

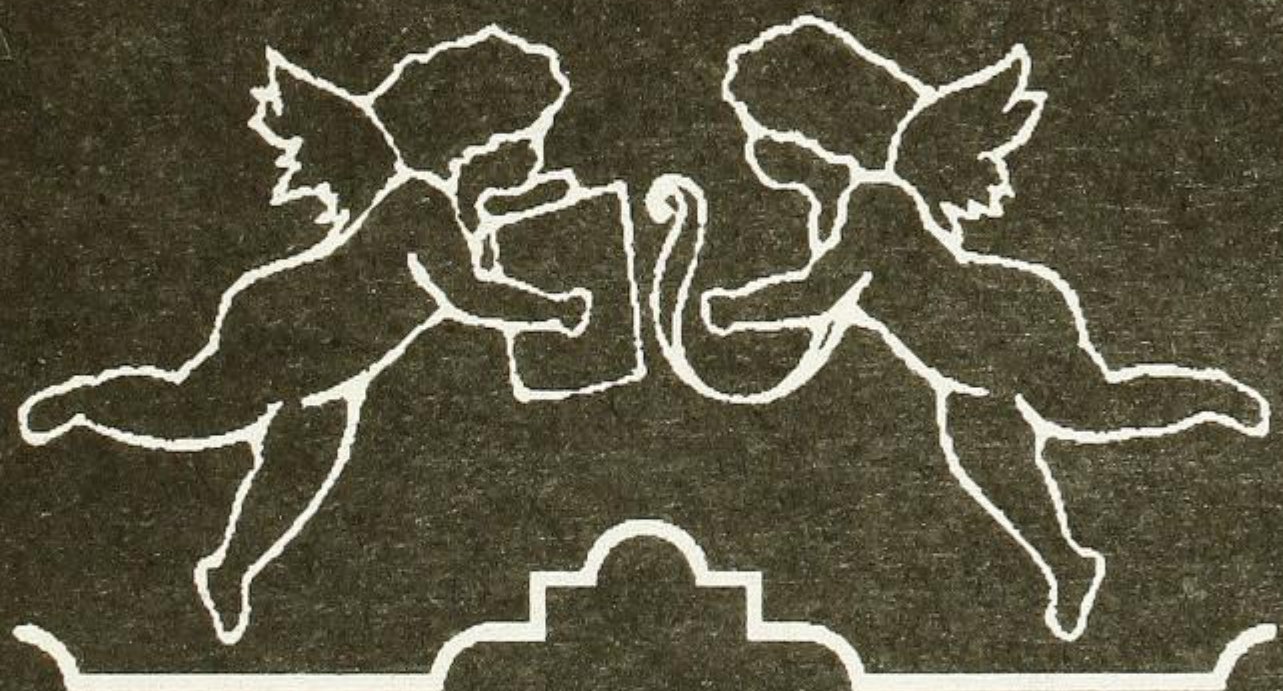
Debido a que en la orina no se detectan todas las sustancias, el Comité Olímpico In-

ternacional ha aprobado que para los juegos de Sydney se puedan realizar además de ésta, pruebas de sangre.

No obstante los peligros para la salud y las sanciones que van de años hasta de por vida, los atletas y sus federaciones siguen arriesgándose y los casos de dopaje en deportistas siguen apareciendo.

Mientras se habla de competencia sana, de ideales pacíficos en los Juegos Olímpicos, las imágenes de las nadadoras alemanas fuertes, poderosas en los setentas contrastan con las hoy exdeportistas que, enfermas de cáncer hablan de los programas a los que fueron sometidas para ser las número uno; la imagen de un delgado y joven Ben Jhonson es comparada con un fuerte, musculoso corredor que días después de lograr un récord en los cien metros es despojado de su medalla por dopaje y de toda posibilidad de volver a participar en pruebas de velocidad; con la imagen de un alto Javier Sotomayor que después de su último salto en Panamericanos se resiente de su espalda (aún así ganó su medalla de oro) y días después es señalado como un tramposo al ser detectada cocaína en su sangre y castigado un año de toda competencia oficial... ¿qué imagen veremos en Sydney 2000?, ¿podremos creer que esos 43 segundos de Michael Johnson se deben a su entrenamiento?, ¿podremos confiar en los nadadores chinos que rompen marcas mundiales casi todos los días?, ¿podremos confiar en el último salto de Javier Sotomayor?

Ojalá ese fantasma que recorre el mundo desaparezca... 



FONDA SAN ANGEL

RESTAURANTE • BAR

MAS ALLA DE LA BUENA COCINA...

EN EL CORAZON DE SAN ANGEL

DESAYUNO • COMIDA • CENA

**PLAZA SAN JACINTO # 3, SAN ANGEL
JUNTO AL BAZAR DEL SÁBADO**

TELS.:

550•16•41 550•17•21 550•19•42