



Enfermedad de Paget en el pezón

Es una forma rara de cáncer del seno que se localiza en la parte externa del mismo, en el pezón y la areola. Aparece como una erupción que luego se convierte en una lesión con un borde exterior costroso.

Nunca hubiera sospechado que se trataba de cáncer del seno pero lo era. Nunca noté cambio alguno en mi pezón, pero la erupción me molestaba y es por ello que fui a consultar a mi médico. En ocasiones, la erupción me picaba y dolía, pero además de eso realmente no me molestaba, tan solo se veía mal y era una molestia, la cual no desaparecía con todas las cremas que el doctor y el dermatólogo me habían recetado para la dermatitis en los ojos que había tenido antes de esta erupción.

Por ello, acudí al consultorio médico para mayor asistencia. Parecían un poco preocupados pero no me advirtieron que podría ser canceroso. Ahora, sospecho que no muchas mujeres saben que una lesión o erupción en el pezón o areola puede ser cáncer del seno.

¿Cuáles son los síntomas? En mi caso, todo empezó como un granito rojo en la areola. Uno de los más grandes problemas con la enfermedad de Paget en el seno es que los síntomas parecen inofensivos. Frecuentemente, se piensa que se trata de una inflamación de la piel o infección, lo que lleva a desafortunadas demoras en la detección y atención.

Los síntomas incluyen:

1. Enrojecimiento persistente, exudación y formación de costra en el pezón que produce comezón y quemazón. (Como dije, yo no sentí comezón excesiva ni quemazón, y no noté ninguna exudación, pero si tuve una costra a lo largo del borde externo en un lado.)
2. Úlcera en el pezón que no cicatriza. (Yo la tuve en el área de la areola con una zona de apariencia gruesa y blanquecina en el centro

de mi pezón).

3. Usualmente, sólo un pezón está afectado.

¿Cómo se diagnostica? Su médico realizará un examen físico, y debería sugerir una mamografía inmediata de ambos senos. Aun cuando el enrojecimiento, exudación y formación de costra se parece mucho a una dermatitis (inflamación de la piel), su médico deberá tener sospechas de cáncer si hay úlceras en un solo seno. Su médico deberá ordenar una biopsia de la úlcera para confirmar lo que está ocurriendo. Se tomará una muestra del tejido de su seno en dicha área para examinar si se trata de cáncer. Si el cáncer está sólo en el pezón y no en el seno, su médico podría recomendar únicamente el retiro del pezón y el tejido circundante o sugerir tratamientos con radiación.

Si mi médico hubiera detectado el mal inmediatamente, en lugar de tratarlo como una dermatitis quizá podrían haber salvado mi seno y no se hubiera expandido a mis ganglios linfáticos.

Este mensaje debe ser tomado seriamente y transmitido al mayor número de amigos posible, podría salvar la vida de alguien. Mi cáncer al seno se ha expandido y hecho metástasis a mis huesos, aún después de recibir megadosis de quimioterapia, 28 tratamientos de radiación y tomar tamoxifen. Si se hubiera diagnosticado cáncer al seno desde un inicio y tratado de inmediato quizá no se hubiera expandido.

Traté de difundir la información a través del programa de Rosie O'Donnell sobre cáncer al seno, pero no le dieron suficiente importancia a la recepción de un anuncio tal en su programa el año pasado. Esto es triste ya que las mujeres no están informadas sobre la enfermedad de Paget. Si al transmitir esta información por correo electrónico podemos hacer que otras personas estén conscientes de la enfermedad y de su peligro potencial, estaremos ayudando a mujeres de todas partes del mundo. 