



Esta prueba, sí se aprueba

Trini Sánchez Castillo

Ante un público de aproximadamente 200 personas, entre autoridades sanitarias, investigadores, personas interesadas en el tema y personas de la sociedad civil organizada, la *Red por la Salud de las Mujeres del Distrito Federal*, llevo a cabo en la Sala "Silvestre Revueltas" de los Estudios Churubusco Azteca, la Premier del Video educativo "*Esta prueba, sí se aprueba*", en el marco de su 6° aniversario y el 28 de mayo Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres.

El objetivo del video es sensibilizar a la población en general y a las mujeres en particular sobre la importancia de la prevención del cáncer cérvico a través del Papanicolaou, promueve la autoestima, el

autocuidado y el ejercicio de los derechos, esperando con ello, contribuir a la disminución de este problema de salud pública que padecemos las mujeres en nuestro país.

El video presentado nos acerca a la problemática del cáncer cérvico uterino, mediante documentales, pasajes en multimedia, testimo-

niales y animaciones en tercera dimensión, los cuales muestran qué es el cáncer, la ubicación del cuello del útero y el procedimiento de la prueba del Papanicolaou.

A través del video se hace una invitación a todas las mujeres para que se realicen la prueba del Pap, la cual alerta y ayuda a prevenir las posibilidades de desarrollar cáncer cérvico uterino. La intención es contribuir a la disminución de la alta mortalidad que en nuestro país existe por esta enfermedad, por la que fallecen 1 mujer cada 2 horas, es decir, que

anualmente mueren 4,500 mujeres, muertes totalmente prevenibles si las mujeres nos realizamos periódicamente un Papanicolaou.

La mesa de comentaristas estuvo conformada por: Dr. Armando Valle Gay, Jefe del Departamento de Oncología del Hospital Gene-

ral de México, la Dra. en Ciencias Sociales Ivonne Szasz del Programa de la Mujer del Colegio de México y el Dr. David Barrios Presidente de la Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C. (FEMESS).

Los comentarios giraron en torno a los aciertos y/o ausencias del video, se puso énfasis



sis en los factores de riesgo que intervienen en el cáncer cérvico uterino en un 20 por ciento a nivel nacional, se destacó que la mayoría de Papanicolaous son tomados en mujeres de menos de 40 años, y sin embargo, el 90 por ciento de mujeres que fallecen por cáncer invasor son de más de 45 años, que coincide en la etapa en que las mujeres están muy olvidadas.

En el caso de las mujeres jóvenes, generalmente presentan lesiones preinvasoras benignas, que se pueden curar a tiempo para no llegar a cáncer. Por ello la importancia de la prevención. Entre los factores de riesgo se mencionó las relaciones sexuales tempranas, los embarazos frecuentes, el frecuente cambio de parejas, tanto de hombres como de mujeres, pues en la mayoría de los casos se ejerce las relaciones sexuales sin protección, exponiéndose al contagio de diversas enfermedades de transmisión sexual, entre ellas el Herpes, VIH/SIDA, y el Virus del Papiloma Humano (VPH), entre otras.

Respecto a éste último se señala que actualmente existen muchas parejas con Virus de Papiloma Humano. Esta es una infección que no se cura, pero si se puede controlar, y aunque ya existen muchos medicamentos que se pueden utilizar, aún no hay tratamiento definitivo para esta enfermedad, la única esperanza es la vacuna (que se encuentra en investigación).

Es importante tomar en cuenta que entre las lesiones precursoras y el cáncer pueden pasar diez o más años para que este se desarrolle. Pues en la mayoría de las ocasiones no se manifiesta, no causa síntomas, es silencioso, las mujeres nos percatamos de su existencia hasta que esta avanzado. Un Papanicolaou cuando menos una vez al año nos ayudará a prevenir este cáncer.

El video pretende sensibilizar a mujeres urbanas y rurales, así como a la población en general, es un video que promueve los derechos, plantea la responsabilidad de las relaciones sexuales, entre sus principales aciertos es el abordaje de la cotidianidad y la actuación de una mujer joven en la búsqueda de relaciones democráticas, la dinámica de acercamiento y conocimiento a través de las relaciones con sus padres la lleva a asumir responsabilidades.

Para la elaboración de otros videos que den continuidad a "Esta prueba, sí se aprueba", la sugerencia es plantear con mayor énfasis

la prevención, incluir mayor información del Virus de Papiloma Humano, pues es



necesario trabajar el VPH con personas jóvenes. Trabajar más la reflexión sobre las relaciones de poder entre la pareja que intervienen de manera importante en la toma de decisiones de las mujeres para el cuidado de la salud.

También hay que mostrar la parte difícil de las relaciones con los servicios de salud, los lugares de carencia, etc., ahondar más en la responsabilidad que conllevan las relaciones sexuales y vincular más con la prevención del VIH/Sida, el herpes y con otros factores de riesgo, así como el apoyo y acompañamiento que se debe brindar a las mujeres.

El video gustó a los asistentes, sobre todo porque promueve los derechos y la necesaria y urgente prevención, se aborda la ignorancia existente en la sexualidad femenina y pone énfasis a la autoestima a lo largo del video.

La Comisión de Prevención de Cáncer Cérvico Uterino de la Red, considerando que en 25 minutos no se puede ahondar en estos aspectos acompaña al Video de material de apoyo que profundiza en la información proporcionada sobre qué es el cáncer, el cáncer cérvico uterino y el Virus de Papiloma Humano (VPH), factores de riesgo y metodología para un minitaller con preguntas que la promotora o promotor puede utilizar para la reflexión.

El video tiene un costo de \$20.00 pesos con el material de apoyo incluido. Para mayor información comunicarse a la Red por la Salud de las Mujeres del Distrito Federal, teléfono/fax 55-39-49-13.

"Esta prueba, sí se aprueba". 