

Mexicanas en el atletismo

Elina Hernández Carballido

Una de las disciplinas deportivas más interesantes, clásicas y de mayor prestigio a nivel internacional, es sin duda alguna el atletismo. Juegos Olímpicos o Mundiales tienen como principal atracción a las carreras de velocidad, fondo y resistencia, competencias donde hombres y mujeres desafían todo: el reloj, el clima, el público, los rivales, a uno mismo.

Poco a poco, México ha ganado un lugar en esta difícil disciplina, sin embargo, las mujeres parecían no existir, a pesar de que se participaba (sobre todo en carreras de resistencia y en caminata) no se había logrado un triunfo ni una participación digna de recordarse en Juegos Olímpicos o competencias internacionales.

No obstante, en este 1998 que está a punto de terminar, tres mujeres mexicanas han llamado la atención por sus triunfos, por su historia... por que están haciendo historia: Adriana Fernández, Ana Guevara y Nora Leticia Rocha.

LA RESISTENCIA

Considerada como una de las mejores corredoras de resistencia, Adriana Fernández ha llamado la atención del mundo deportivo a partir de su participación en uno de los maratones más difíciles y competitivos del mundo, el maratón de Nueva York. El primero de noviembre obtuvo el segundo lugar en esta prueba en la que participaron más de 30 mil personas. Adriana paró los cronómetros en dos horas 26 minutos

33 segundos, un minuto después que la ganadora italiana Fabca Fiacconi. Su entrenador, Rodolfo Gómez, comentó días antes que ésta era la competencia de fuego para Adriana, ya que habría mucha presión por el recorrido y por la calidad de los competidores. Su mejor marca era de dos horas 29 minutos lograda en el maratón de Londres, sin embargo, Gómez consideraba que Adriana "debe buscar estar entre las mejores cinco". Y vaya si lo logró, además implantó un nuevo record mexicano en esta prueba de 42 kilómetros 195 metros.

Al regresar a México, Adriana señaló que siente que es un ejemplo no sólo para el grupo de atletas con el que trabaja, sino para algunas otras mujeres, esperando que la tomen no como un ideal a igualar sino a superar.

Además de este gran triunfo, Adriana ha logrado otras victorias en pruebas de resistencia y velocidad como en los 10 mil metros en Juegos Centroamericanos y un segundo lugar en la prueba de 5 mil.

RESISTENCIA Y VELOCIDAD. UN PREMIO EN 1998

Una vez más, el Premio Nacional de Deporte fue este año para una mujer. El honor correspondió para una joven de 30 años, originaria de Coahuila, madre soltera: Nora Leticia Rocha.

La trayectoria de esta atleta inició en 1988, en carreras de mil quinientos, 5 y 10 mil metros, aunque también ha participado en algunos medios maratones (21 Km.) pruebas que exigen del atleta resistencia pero sobre todo velocidad. Nora ha logrado mejorar las marcas me-

xicanas de mil quinientos y de 5 mil metros, ésta última en una competencia internacional en septiembre durante un evento celebrado en Alemania. Nora finalizó esta prueba en séptimo, pero en un tiempo récord para cualquier mexicana: 15 minutos 6 segundos. También este año obtuvo buenos resultados en España (primer lugar en los 5 mil metros), Irlanda (tercer lugar en 6 mil metros), en Canadá (primer lugar en 1,500 metros), Lisboa (segundo lugar en los Juegos Iberoamericanos), Venezuela (primer lugar en Juegos Centroamericanos) y Sudáfrica (cuarto lugar en la Copa del Mundo de Atletismo).

Además de estos datos impresionantes, Nora esta catalogada en el sitio 16 de la clasificación mundial de *cross country* y en lugar 13 de la prueba de cinco mil.

Al ser entrevistada por *La Jornada*, Nora comentó que "no ha sido demasiado difícil llegar a los mejores sitios del mundo, sobre todo por la ayuda que toda su familia le ha brindado, porque tiene un enorme deseo de triunfar, de destacar en el deporte, pero que ahora piensa trabajar más fuerte para los Juegos Panamericanos de 1999 y luego llegar a Sidney

2000, donde su meta será regresar con una medalla colgada al cuello."

VELOCIDAD

En 1996 llamó la atención en la Olimpiada Juvenil celebrada en nuestra ciudad. Hoy, sigue asombrando como una realidad que pocos pensaban ver: una mujer mexicana en pruebas de velocidad.

Ana Guevara, sonoreense de 21 años de edad, es catalogada como una de las mejores velocistas. A pesar de su corta edad y de su poca experiencia, está considerada por la Federación Internacional de Atletismo como la número 12 en 400 metros.

Su participación en los Juegos Centroamericanos, donde obtuvo dos medallas de plata en 400 y 800 metros (ésta última prueba, venciendo a la cubana Ana Fidelia Quirot) le valió para ser invitada a la copa del Mundo en Johannesburgo, lo cual la convirtió en la primera mexicana que representó a América en estas pruebas. "Ya hice historia" señaló a *La Jornada* antes de partir a Sudáfrica. No obstante, ahí no termina, Ana Guevara seguirá haciendo historia en las pistas de México y el mundo.

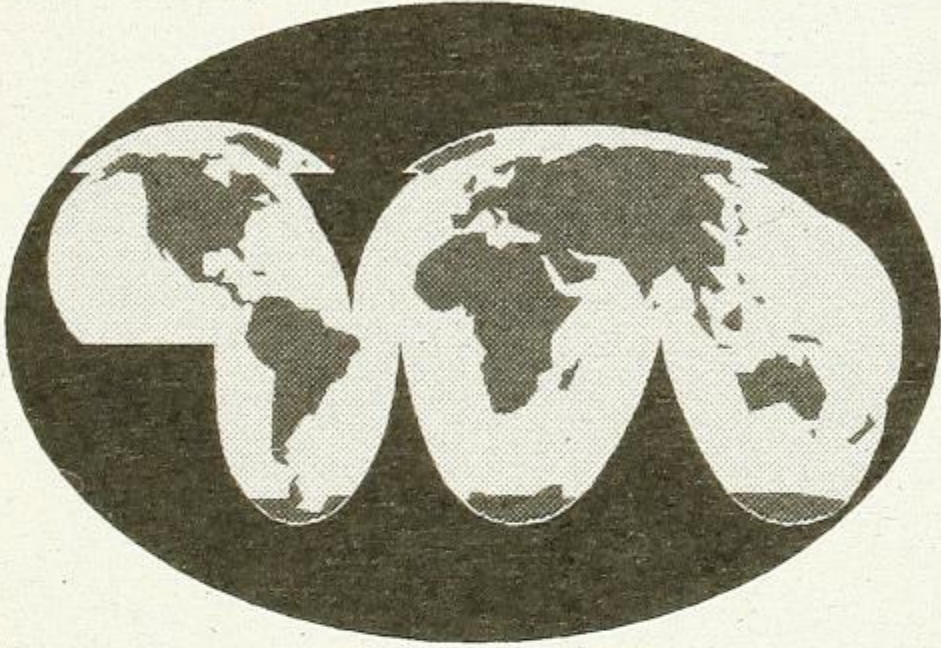
PACIENCIA

No podría terminar esta última columna de 1998 sin comentar como un triunfo personal, que quisiera compartir con mis lectoras(es), mis "pequeñas victorias" en este mundo fascinante del atletismo. Como lo comenté a principio del año, tenía varias metas en mi carrera deportiva que quería lograr, y que logré. Participé en dos ocasiones en carreras de 21 km. (medio maratón) y logré terminar no con un tiempo récord (Adriana Fernández y Nora Leticia Rocha se reirían), pero sí con fuerza y en buen estado en 2 horas. También he participado en más de 15 carreras de 10 km, bajando mi tiempo de 52 minutos a 46 (otra vez, Nora y Adriana reirían). Sigo compartiendo con mi esposo estos triunfos y esos momentos de verlo llegar a la meta o cuando él me espera a mí. Sigue pendiente mi participación en un maratón, promesa de 1999 y que avisaré con tiempo para tener en las calles de la Ciudad de México, una gran porra feminista.

¡Felicidades! *Jem*


▲ CONSEJO NACIONAL PARA LA CULTURA Y LAS ARTES

XEPPM DE MEXICO



RADIO EDUCACION ONDA CORTA:

MUSICA, NOTICIARIOS Y PROGRAMAS CULTURALES



CULTURA CON IMAGINACION

LAS ONDAS
HERTZIANAS
NO TIENEN
FRONTERAS

XEPPM
6185 KHZ
TRANSMITE
DE MEXICO
PARA EL
MUNDO