

DE ATLETAS

Deseos y buenos propósitos

Elina Hernández Carballido

¿Cuántas promesas, metas y deseos formulados el mes pasado, cuando al levantar la copa brindamos por un feliz 1998? Terminar bien nuestros estudios, hacer la paz con aquella amiga entrañable pero ahora muy lejana, bajar de peso, disfrutar más la vida, etc, etc, etc.

Quisiera compartir con las lectoras de *fem* un propósito, una meta muy particular, vinculada por supuesto con el tema central de esta columna: el deporte.

¿Qué significa para mí esta actividad? No es solamente el tema que siempre me ha gustado abordar en mi labor periodística y docente. Para mí el deporte ha sido una pasión que pocas veces he podido sentir en toda su plenitud. Recuerdo, por ejemplo, mis sueños y las prácticas de gimnasia que la fractura de mis

dos brazos terminó; mi ilusión en primaria o secundaria al correr y ser la mejor de la escuela, pero que un pésimo profesor de educación física no valoró ni apoyó; o mis partidos de basquetbol en la Unidad Habitacional Villa Panamericana cuando era la única mujer que participaba (algunas veces también estuvo ahí mi hermana Elvira) y se me respetaba por ser una buena jugadora.

Pues bien, ahora tengo nuevamente la posibilidad de sentir esa pasión por un deporte. Ahora es el atletismo, las carreras de resistencia. En 1997 tuve la satisfacción de participar en varias competencias de 10 kilómetros. Mi satisfacción no sólo se debió a que estuve ahí, sino que corrí y terminé, quizá no con un excelente tiempo, pero sí de manera satisfactoria la prueba.

Ciudad Universitaria fue mi "bautizo"



Elina Hernández

en esta prueba. Terminé casi en una hora, pero con la gran alegría de haber aguantado un circuito muy difícil. En las posteriores competencias mi ilusión no era ser la primera sino terminar cada vez en un tiempo menor.

Un alumno me preguntaba por qué me gustaba sufrir, que era una distancia enorme y un desgaste tremendo esta carrera. No creo que sea sufrimiento, es un gran reto soportar esa distancia, luchar contra el cansancio físico y psicológico, sentir cómo se llena el cuerpo de energía cuando gente que nunca habíamos visto en la vida te aplaude, te apoya con sus gritos de aliento, y más si esta gente es algún amigo o familiar, observas en ellos el orgullo de verte ahí, sudando, luchando, pero firme.

Estas vivencias en 1997 me han permitido ver de otra forma al deporte. Cuando se critica tan duramente a corredores mexicanos que en un maratón quedaron en quinto o tercer lugar, cuando se avergüenzan si llegan casi muertos a la meta, deshidratados después de haber corrido 42 kilómetros, me doy cuenta de lo crueles que podemos ser a veces los periodistas. Esa falta de sensibilidad perjudica a

nuestros deportistas que se ven atacados (varias veces sin fundamento) y perjudicados en su profesión.

Estas vivencias en 1997 me han motivado a seguir corriendo, para entender cada vez más al fascinante mundo del deporte; para sentir el orgullo de mi esposo cuando me espera en la meta y con un beso me felicita por haber llegado, para seguir viendo en mi familia la alegría de verme en las calles de la Ciudad de México luchando contra el cansancio y la distancia.

Esa es precisamente una de mis metas en este conflictivo 1998, seguir corriendo, entrenando para aumentar mi distancia y poder participar, primero en una carrera de 21 kilómetros y después en un maratón. Sé que necesito tiempo para entrenar, alimentarme cada vez mejor, prepararme psicológicamente para soportar esas distancias.

Es una meta difícil, quizá para algunos poco importante, pero era una necesidad compartir con *fem* este sueño, este compromiso deportivo de una maestra, de una periodista, de una mujer de 32 años... *fem*

▲ CONSEJO NACIONAL PARA LA CULTURA Y LAS ARTES

XEPPM DE MEXICO



RADIO EDUCACION ONDA CORTA:

MUSICA, NOTICIARIOS Y PROGRAMAS CULTURALES



CULTURA CON IMAGINACION

LAS ONDAS HERTZIANAS NO TIENEN FRONTERAS

XEPPM 6185 KHZ

TRANSMITE DE MEXICO PARA EL MUNDO

Aborto

Aspectos éticos de los derechos reproductivos

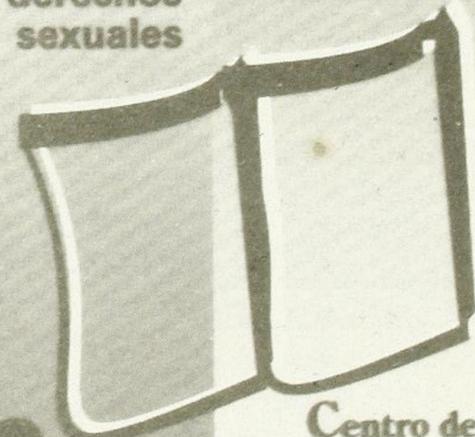
Sexualidades y derechos sexuales

Anticoncepción

Embarazo adolescente

Tecnologías reproductivas

Legislación nacional e internacional



Centro de Documentación y Biblioteca

Viena 160, Col. del Carmen Coyoacán, México D.F. 04100
Tel/fax: 658-6684/34 Apdo. Postal 21-547
e-mail: gire@laneta.apc.org http://laneta.apc.org/gire