

---

# “Soy Mujer”

*Soy mujer  
soy manantial, soy árbol  
soy semilla  
soy regazo que abrigo  
abrigo en mis entrañas  
a la vida.*

*La naturaleza  
me dio su fuerza  
me dio su esplendor  
soy frágil, soy débil  
más de mi flaqueza  
se forja el hombre  
el hijo que alimento  
con las mieles  
de mi anhelo.*

*Soy ternura  
y soy fuego  
en el que se funden  
el amor, la pasión  
y el deseo.  
Soy  
agua que corre  
buscando el sendero  
soy mujer*

**Lourdes Quiroz de Almada**