



# Nueva mirada al involucramiento masculino

**L**ondres. Los hombres respaldan la planificación familiar mucho más de lo que se supone en general, según sostiene *Planned Parenthood Challenges: Men's Needs and Responsibilities*, una nueva publicación de la Federación Internacional de Planificación de la Familia (IPPF). No obstante, los hombres necesitan anticoncepción más efectiva y es necesario que se los incluya en los programas de salud sexual y reproductiva.

Tradicionalmente, la cuestión del involucramiento del hombre se ha considerado desde la perspectiva masculina como obstáculo para la aceptación de las mujeres, o para su acceso a la planificación familiar, y la ausencia de anticonceptivos masculinos eficaces, las presiones sociales del "machismo" y la exclusión de los programas de planificación familiar y salud reproductiva han conducido a que se describiera a los hombres como el 50 por ciento olvidado. Y sin embargo, en la mayoría de los países, la aprobación de la planificación familiar por parte del hombre iguala a la de la mujer - si bien las mujeres a menudo no son conscientes de la actitud positiva de su pareja y por tal razón no discuten el problema.

Por otra parte, alrededor de un tercio de las pare-

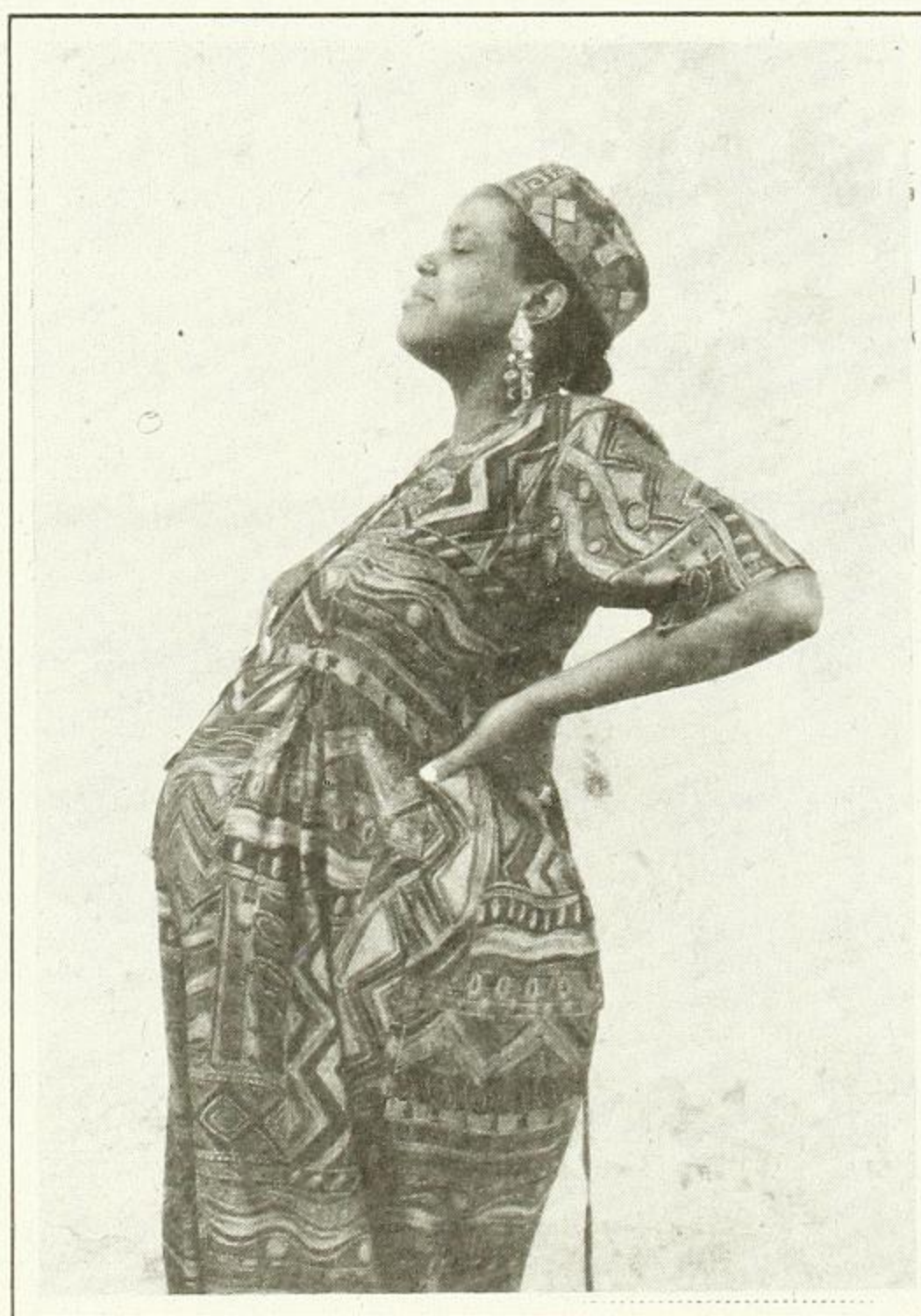
jas en los países en vías de desarrollo usan métodos anticonceptivos masculinos o métodos que requieren la cooperación del hombre. Más a pesar de ello, por lo común sólo una pequeña fracción del esfuerzo de los programas se dirige a los hombres.

De acuerdo a *Planned Parenthood Challenges*, esta situación está cambiando, y hoy día los programas en todas partes están empezando a enfocarse a los hombres como socios o como clientes potenciales, con sus propias necesidades de salud sexual y reproductiva.

Gran parte de este cambio de actitud hacia la participación masculina es atribuible a la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD) de 1994. El Programa de Acción de la CIPD adoptó una definición

mucho más amplia del campo tradicionalmente denominado "población" o "planificación familiar", que ahora incorpora la salud sexual y reproductiva, incluso el rol, la conducta y las necesidades de los hombres en esta esfera.

Hace mucho que la IPPF ha estado convencida de que, para tener éxito, la responsabilidad conjunta es crucial en la planificación familiar. El Plan Estratégico de IPPF *Visión Año 2000* adoptado en 1992 postuló tres características que distinguieron el enfoque de la Federación hacia el involucramiento masculino de los



Rotmi Enciso

enfoques anteriores, a saber: el enfoque hace hincapié en la salud sexual y reproductiva, no meramente en la planificación familiar; se hace un llamado a los hombres a asegurar la igualdad de la mujer, y la razón fundamental se dirige hacia el enriquecimiento de las relaciones entre las parejas.

“Los hombres tienen mucho que ganar de un involucramiento más estrecho en los programas de salud sexual y reproductiva y de compartir las responsabilidades familiares en pie de igualdad con la mujer, así como de las relaciones más positivas y enriquecedoras entre la pareja,” expresa Inga Brueggenmann, la Secretaria General de IPPF. “La Federación se ha comprometido a trabajar en pro de la provisión de educación y servicios de salud sexual y reproductiva que se ocupen de las necesidades especiales del hombre y hagan hincapié en las ventajas que los hombres pueden ganar al compartir los derechos y las responsabilidades en forma igual con su pareja”.

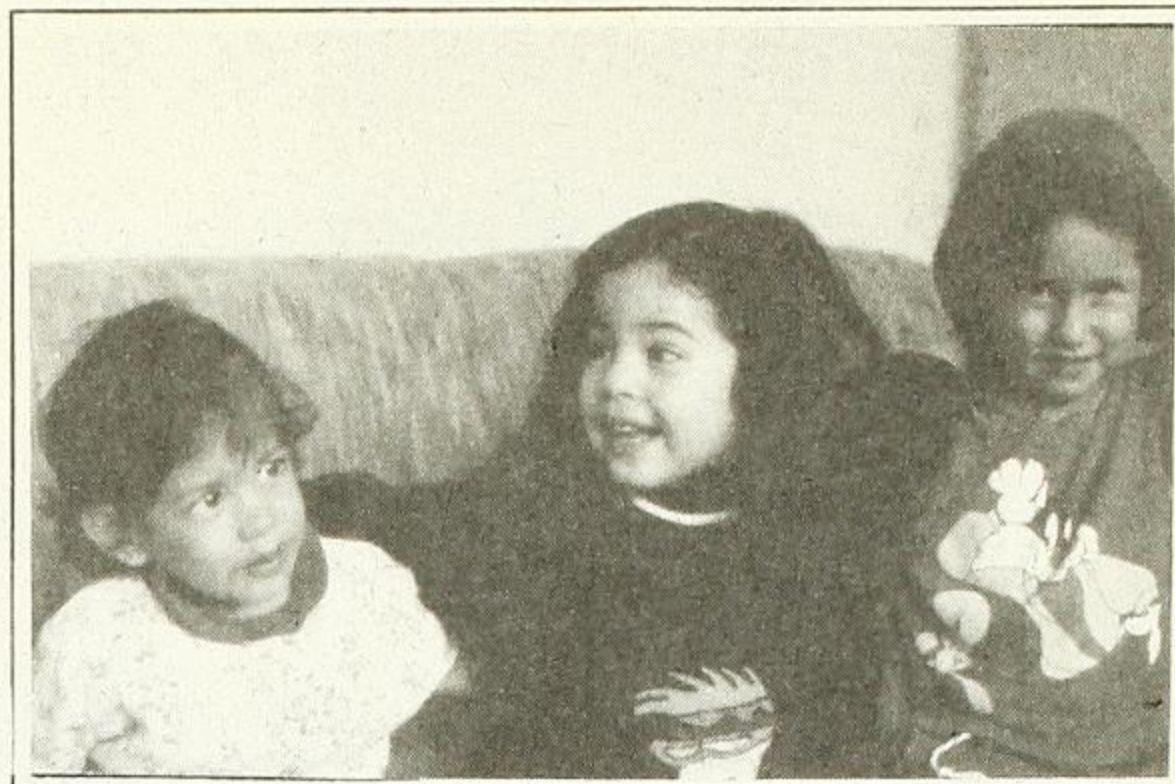
## LA ASOCIACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR - PROGRAMAS PARA EL INVOLUCRAMIENTO MASCULINO

Entre los diversos ejemplos de proyectos masculinos citados en la revista se encuentran varios en Africa. En Sierra Leona, donde una encuesta había revelado que una gran proporción de los hombres nunca habían oído hablar de planificación familiar, la Asociación organizó reuniones de grupos, charlas y exhibición de películas específicas para hombres, dirigidos a los hombres en las zonas rurales del país, así como a líderes religiosos y sociales. La Asociación de Planificación Familiar de Kenya provee servicios “para hombres únicamente” en sus clínicas especiales en tres locales de distrito en todo el país.

En la Región del Mundo Árabe de IPPF, las Asociaciones de Planificación Familiar de Marruecos, el Líbano, Túnez y Jordania han comenzado a establecer programas encaminados a educar a los hombres con respecto a sus responsabilidades familiares y reproductivas.

La APF en Colombia, Profamilia, fue una de las primeras en establecer clínicas para hombres. En el Brasil, la APF condujo una campaña sumamente exitosa para promocionar la vasectomía, usando los medios de informa-

ción y materiales de apoyo tales como panfletos y camisetas. La APF en el Perú lanzó una campaña varios años atrás para alentar una mejor comunicación entre las parejas jóvenes.



Francisco Antúnez

En Bangladesh, donde los líderes religiosos desempeñan un rol vital en la formación de la vida cotidiana de la gente, la Asociación de Planificación Familiar empezó por cambiar las actitudes de estos líderes de la sociedad para superar la oposición a la planificación familiar y la falta de involucramiento masculino. A través de actividades de defensa y promoción y programas de educación, la APF logró ganar el apoyo de los líderes religiosos para la planificación familiar, reduciendo al mismo tiempo la oposición masculina en forma considerable.

En los países escandinavos, la educación sexual forma parte del programa de estudio en las escuelas; sin embargo, al parecer el sistema escolar no logra satisfacer las necesidades de los varones adolescentes. La Asociación de Planificación Familiar de Dinamarca trató de suplir la deficiencia introduciendo grupos de discusión masculinos para establecer las necesidades. La APF desarrolló actividades de capacitación para educadores sexuales y para los varones adolescentes mismos sobre temas de sexualidad masculina e involucramiento del hombre en el uso de anticonceptivos. Considerando a los varones adolescentes como socios iguales y fuentes de conocimiento importantes, la APF involucró a varones adolescentes en el proceso de elaborar y ejecutar programas y servicios de educación sexual.

La IPPF es la organización voluntaria más grande del mundo que trabaja en más de 180 países para proveer servicios de planificación familiar y promover la atención de salud sexual y reproductiva y los derechos en materia de sexualidad y reproducción.

“Planned Parenthood Challenges” es un informe publicado dos veces al año sobre cuestiones relacionadas con la planificación familiar y la salud sexual y reproductiva, publicado por la Federación Internacional de Planificación de la Familia. *PFM*