

Nosotras **Para** empezar en el **Escenario** el año

Elvira Hernández Carballido

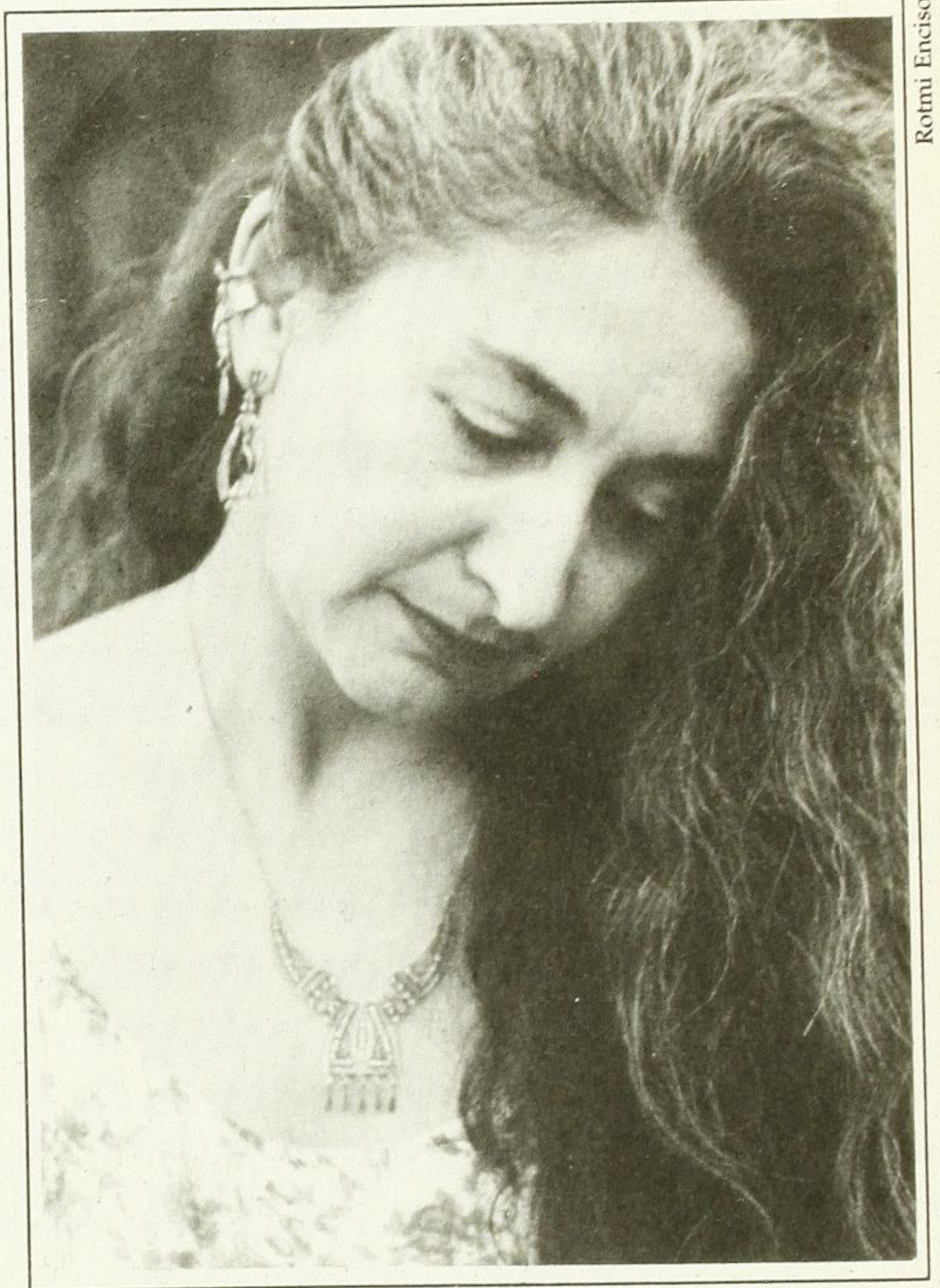
Sería excelente que en estos primeros días de 1997 reflexionáramos de manera seria y comprometida sobre los principales valores que rigen nuestra vida: Mmm... la Generosidad, el Amor, el Respeto...

La lista puede ser pequeña o enorme, depende de nuestra capacidad de relacionarnos con los demás, de la visión que cada una tenga de sí misma y el compromiso de hacerlos prácticos, palpables, reales, compartibles.

Esta propuesta me surgió luego de conocer a varios personajes de la Universidad Brahma Kumaris. Los conocí porque invitaron a *fem* a sus instalaciones, principalmente a una plática de Jayanti Kirpalini, coordinadora internacional de dicha institución, mujer nacida en la India, que visitaba nuestro país. Jamás en la vida había estado en un lugar así y la verdad me sentí incómoda aunque tranquila. Imagínense, ellos de blanco, yo vestida de negro. Su mirada tan limpia y la mía miope y curiosa. Reflejaban tanta paz y bondad, mientras yo sentía que mis pecados y rencores revoloteaban por esa sala blanca/blanca, llena de música relajante, flores y olor a incienso. Incluso cuando tuve que quitarme los zapatos para poder entrar, primero agradecí no traer rotas las medias y después sentí que dejaba afuera esa sombra que he sido en algunos momentos de mi vida.

La impresión al ver entrar a Janti Kirpalani fue muy grata, asemejaba una milagrosa aparición: Vestida de blanco, sonrisa bondadosa, mirada llena de paz, voz pausada.

Con orgullo hizo referencia al proyecto



Rotmi Enciso

propuesto por la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumana para vivir en un mundo mejor. La idea central no era donar dinero, ni hacer magnos debates, simplemente se solicitaba donar tiempo. Sí, tiempo para rezar, para amar, para dar tu mejor pensamiento, así surgió "Un millón de minutos por la paz".

El objetivo de recolectar promesas de un millón de minutos tuvo tal éxito que las Naciones Unidas los apoyaron y de esa manera

se recopilaron bellos e inocentes pensamientos surgidos en cualquier lugar del mundo que respondían a la interrogante: ¿Cuál es su visión de un mundo mejor?

Las respuestas contienen muchas utopías, sueños, ideales, anhelos y fueron compendiadas en un libro titulado *Visiones de un mundo mejor*, en el cual puede hallarse un mensaje común que intenta encontrar el camino para mejorar el mundo.

Dicho texto, dice Kirpalani, puede ser usado como manual personal para la construcción de ese mundo ideal.

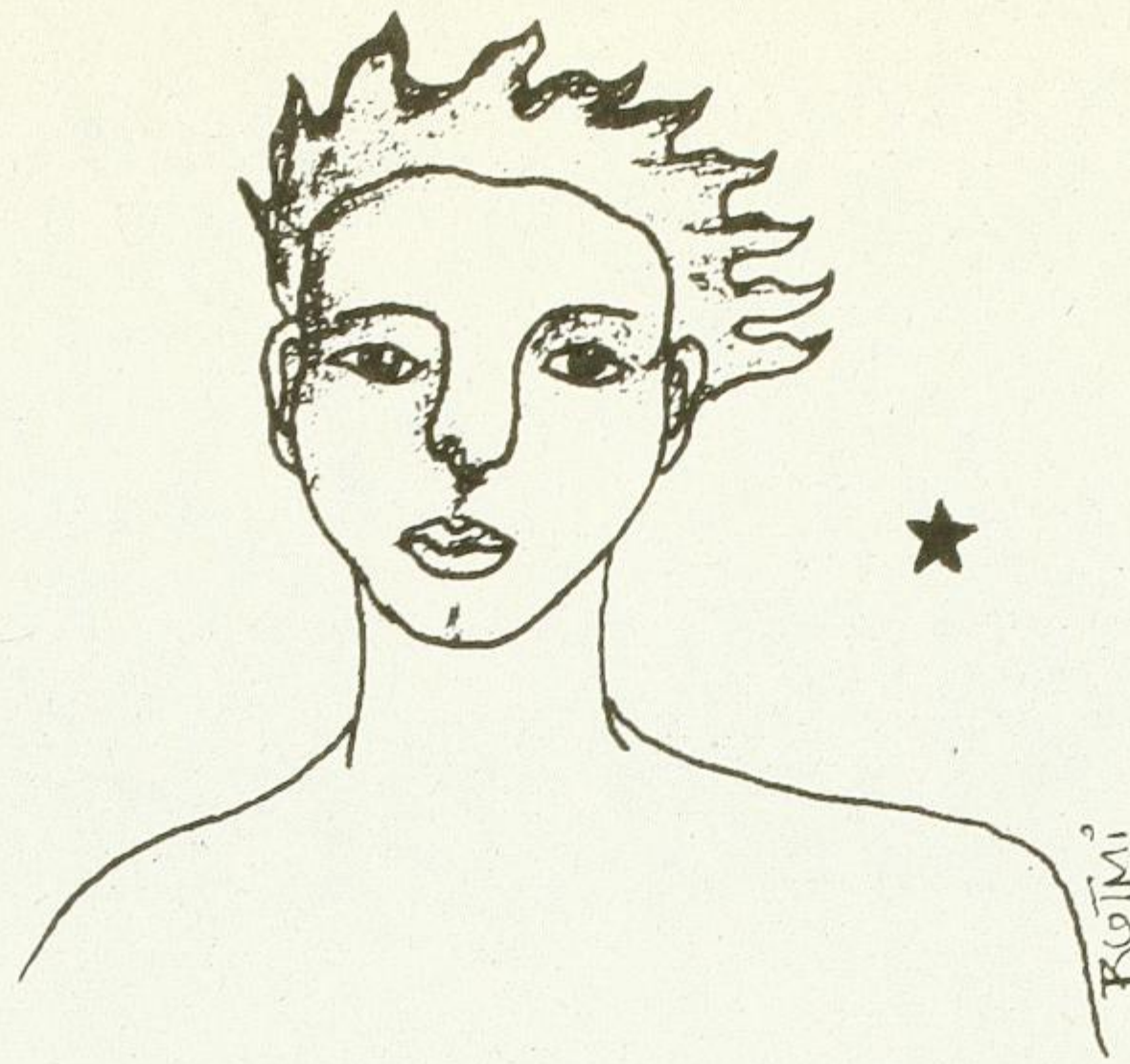
Cabe destacar que no todo queda en buenos pensamientos, existe un verdadero compromiso para hacer eso realidad, en cada uno de nosotros, en nuestras parejas, familia, sociedad, planeta. Para estimular ese reto se destaca en la educación la existencia de los valores humanos, morales y espirituales, confía la entrevistada.

Se insiste en los valores, señala Kirpalani, porque resultan ser éstos los que sobresalen en cada propuesta que se hizo en el mundo. Eso dio luz al proyecto para invitar a ponerlos en práctica, que no se quedaran en palabras sino que se pusieran en práctica.

Nuevamente la ONU confió en ellos y se editó el libro *Valores para vivir. Una guía práctica*. Dicho texto presenta los conceptos sobre valores extraídos del sistema de conocimiento cultivado por la Universidad Brahma Kumaris desde el año de 1937. Los valores mencionados son: Amor, Cooperación, Felicidad, Honestidad, Humildad, Libertad, Paz, Respeto, Responsabilidad, Sencillez, Tolerancia y Unidad.

Todos ellos son definidos, explicados, compartidos de manera clara e idílica. Pese a nuestra resistencia, quizá por falta de fe, el contenido empezó a atraparnos y nos convencimos que no importa el sexo, la ideología ni religión cuando se lucha por un mundo mejor. Cada propuesta, consejo, pensamiento y ejercicio se puede poner en práctica, sólo falta voluntad, confianza, visión utópica y fe en los demás.

Este segundo libro presentado en la plática de Kirpalani hace reflexionar desde el



corazón para que la mente haga los ajustes necesarios y esos valores formen parte de nuestra vida.

Después de todo esto que les he platicado comprenderán mi interés en meditar sobre esos valores y para empezar el año buscar en lo más profundo de nuestra alma, en algún rincón del corazón, en los ojos de las personas que amamos o en esos pedacitos de buenos ratos que sin duda todos hemos

vivido alguna vez.

No es necesario vestirse de blanco (yo creo) ni poner música de la India de fondo, para empezar el año con esos tradicionales buenos propósitos, esos valores pueden empujarnos a intentar esa visión de un mundo mejor. A finales de año les platico si resultó. *Jm*

Nota. En caso de interesarles los libros pueden llamar al 556-21-52 ó 544-47-39.

CONSEJO NACIONAL PARA LA CULTURA Y LAS ARTES

RADIO EDUCACIÓN
XEEP, 1060 KHZ.



Su casa y otros viajes
Lunes a viernes 9:00 hrs.

Movimiento continuo
Lunes a viernes 13:20 hrs.

Entrecruzamientos
Lunes a viernes 13:35 hrs.

TU

ESPACIO

DE

CULTURA

EN

RADIO

RADIO EDUCACION
XEEP 1060 KHZ 38755400 6100 KHZ

CULTURA CON IMAGINACIÓN