

# De Atletas

*El boxeo: un deporte, un arte  
...es pasión:*

*Laura Serrano García*

La mejor deportista mexicana de 1995

• Elina Hernández Carballido •

**S**u mirada ansiosa, inquieta... un poco infantil, se transforma en ese espacio de 4 por 4 metros.

Sudadera, pants, dos guantes y una careta la convierten, de pronto, en una boxeadora, en la primera mexicana campeona mundial. Y esa mirada infantil es ahora madura, sus cinco sentidos atentos al movimiento de Ericka quien suda para contener los golpes y las fintas de Laura.

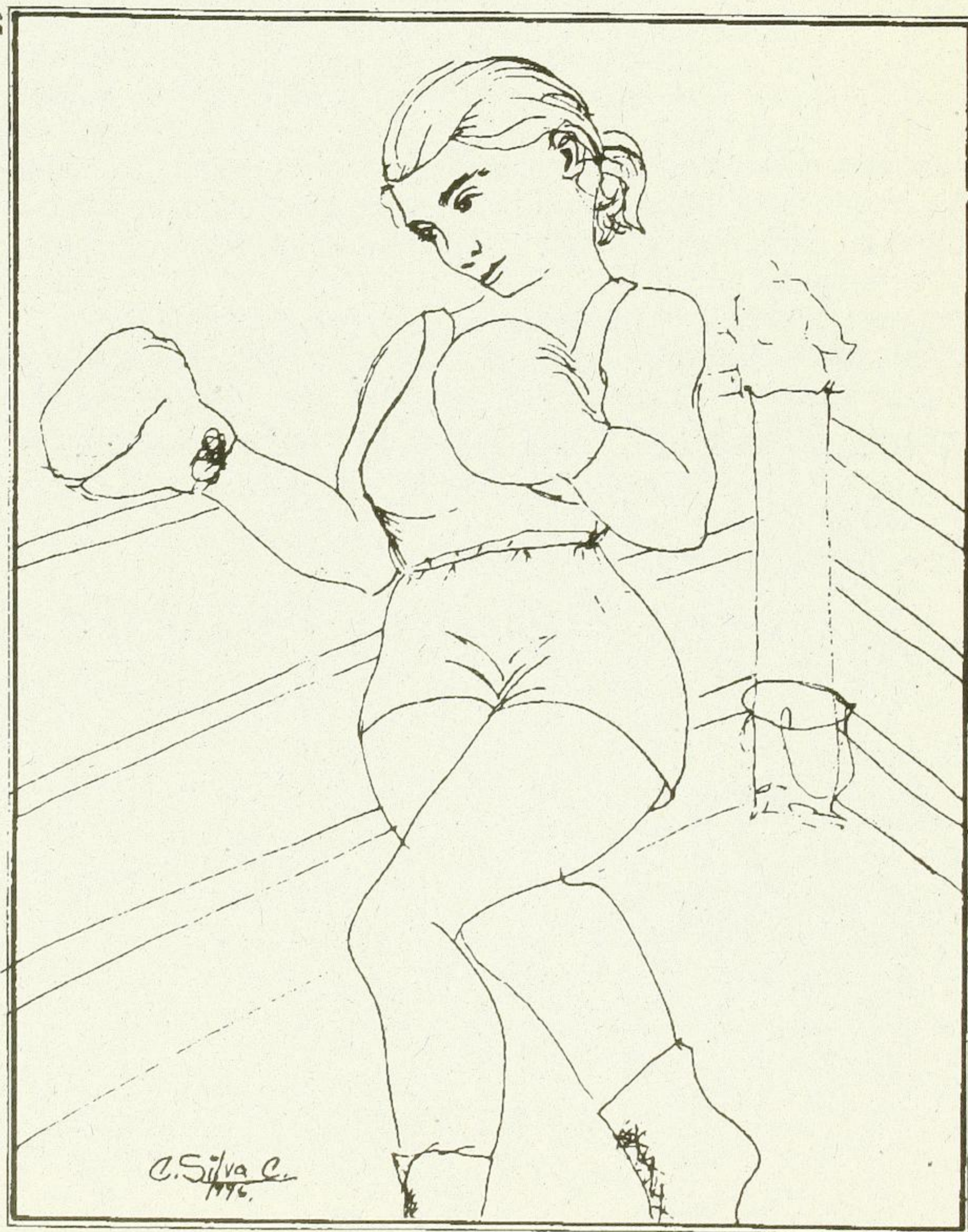
Ella es Laura Serrano García, mujer, mexicana, boxeadora y, claro, siempre universitaria, quien platica con FEM sobre sus inquietudes y triunfos de este 1995 muy especial para ella.

La cita es en el Gimnasio Exreposito de Atletas, en la UNAM. Entre sudores, ruidos de pesas y espejos que hacen añorar la práctica deportiva a una servidora.

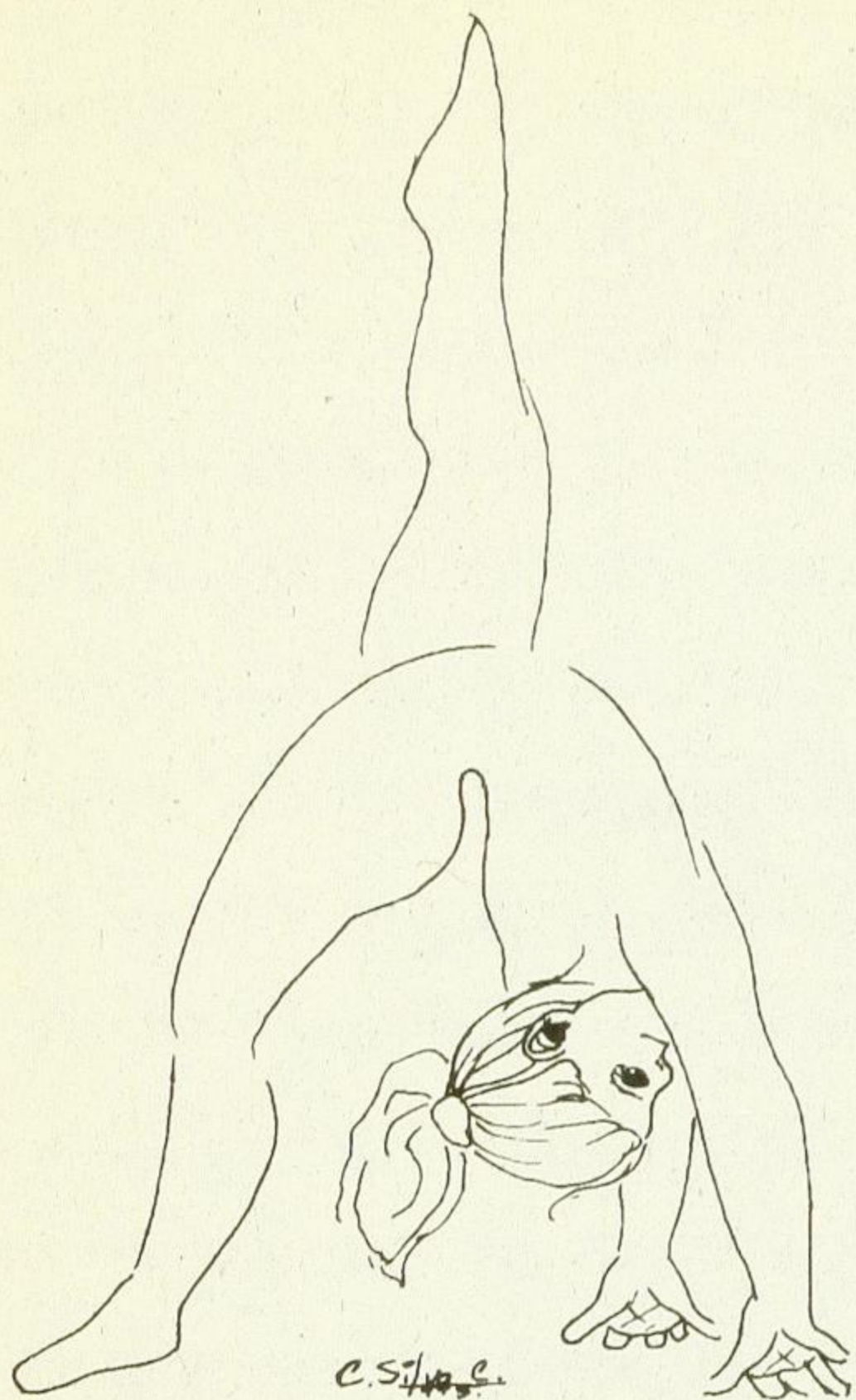
28 años de edad, 1.63 m. de altura y 58 kg. de peso es lo externo de Laura Serrano. Lo interno es una vida llena, dedicada al deporte y al estudio.

"El deporte para mí -cuenta Laura- es una disciplina que ha repercutido en toda mi vida. Me ha vuelto ordenada, trabajadora y disciplinada. Pero sobre todo, el deporte es un vicio, una pasión (aunque se enoje mi novio)."

Pasante de la Licenciatura de Derecho, cursada en la Máxima Casa de Estudios de 1986 a 1990, esta boxeadora mexicana ha combinado el deporte con los estudios. Natación, fútbol, pesas, entre otras disci-







plinas que han sido parte de su vida desde los siete años de edad. Hasta que llegó al boxeo y su vida se transformó.

Laura se ha tenido que enfrentar a muchos obstáculos al convertirse en boxeadora, desde los

prejuicios por ser mujer hasta el luchar por defender sus derechos para practicar este deporte. Sin embargo, es innegable que desde su aparición profesional esas barreras han ido cayendo poco a poco.

“Me halaga el que digan que yo he abierto espacios para las mujeres en este deporte. No lo hice con intención, pero con mis actuaciones se ha visto distinto al boxeo femenino. A pesar de que muchas le han entrado por tener una buena condición física y no tanto por querer competir”.

Esto también se ha reflejado en las Autoridades de Boxeo de la Ciudad de México, quienes de pronunciar un rotundo no al boxeo femenino, han creado una Comisión formada por psicólogos, médicos, ginecólogos y una abogada-boxeadora (por supuesto Laura Serrano) para estudiar el caso y permitir que el boxeo femenino se pueda practicar en el D.F.

“Se ha tenido que romper con muchos moldes, reflexiona Laura mientras se venda las manos, con muchos prejuicios de gente cerrada que no acepta que las mujeres tenemos las mismas aptitudes y capacidades para este deporte”.

Ante esta situación, Laura ha recibido “sugerencias” de las autoridades boxísticas para no continuar su carrera. “Me topé muchas veces con el clásico argumento de que el box no es para mujeres y en el mes de mayo con una amenaza anónima por teléfono de que no volviera a pelear por mi bien”.

Afortunadamente, Laura no ha hecho caso a esas “sugerencias”, continúa dedicada al deporte de una manera profesional. Cuando va a pelear, su preparación se inicia, de manera ardua, dos meses antes. El Doctor Esteban Marcos es su preparador físico y con él trabaja su acondicionamiento. Corre de 30

a 50 minutos diarios y boxea, aproximadamente, 100 rounds.

“He tenido la suerte de boxear con gente reconocida como Julio César Chávez, quien a pesar de no dar el 100 por ciento participa en mis entrenamientos; también me apoyan otros hombres de menor peso para que tenga mayor reto”.

Actualmente, Laura entrena en el gimnasio Nuevo Jordán y en la UNAM, “me siento en casa” dice, con su sonrisa de niña traviesa que nos hace olvidar que es la campeona mundial de boxeo femenino al derrotar a la irlandesa Deirdre Gogarty.

Observarla entrenar, moverse en el ring con esa habilidad y belleza que sólo una buena técnica permite, pegar y evitar los golpes, hacer desaparecer por un momento a esa chica enamorada quien sonrío al contarnos de su novio periodista, con quien espera contraer matrimonio en diciembre de 1996. Pero es precisamente eso lo que nos hace admirarla más: ella es como cualquier mujer, con sueños, anhelos de tener una pareja y una familia, que se entrega y para quien su novio es parte “de mi mente, de mi corazón... es mi complemento”.

Esta mujer morena, bella por dentro y por fuera, quien peleó en Las Vegas portando con orgullo una camiseta con el escudo de la UNAM, se despide diciendo “el boxeo es un deporte, un arte... es pasión ... es mi amante”. *Jim*

BIENVENIDOS A  
**RADIO EDUCACION**  
MEXICO, D.F.

VEL. MAX.  
**1060**  
KHz.

Edo. de México  
Querétaro  
Guanajuato  
S.L.P.  
Aguascalientes  
Zacatecas

Tlaxcala  
Puebla  
Veracruz

Michoacán  
Jalisco

Hidalgo  
Tamaulipas

Morelos  
Guerrero  
Oaxaca

Nuestra frecuencia de  
Amplitud Modulada,  
cada vez alcanza más destinos.

**SIGA NUESTRA SEÑAL**

Cultura con imaginación