

Ave de México

El 18 de febrero de 1988 el Doctor Francisco Estrada Valle y un reducido grupo de profesionistas, fundan formalmente Compañeros en Ayuda Voluntaria Educativa (Ave de México).

Como organismo no gubernamental de lucha contra el SIDA, el principal objetivo de Ave gira en torno al trabajo de prevención. "Trabajamos de acuerdo a las necesidades de la sociedad; y nos caracterizamos por no apoyar nuestro trabajo en ideologías específicas (religiosas, morales o políticas). Nuestros conceptos

parten del respeto a todo tipo de expresiones", nos comenta Rene Gorilla, voluntario de Ave.

"El SIDA no es una peste, es una enfermedad, y así pedimos que se vea. El rechazo hacia el portador del Virus de Inmunodeficiencia Humana, es evidente en la mayoría de los ámbitos sociales. A lo largo de su desarrollo, el SIDA es todavía un enigma para muchos, y es por eso mismo, que las características de la enfermedad han favorecido para que surjan una serie de estigmatizaciones tanto religiosas como morales. Sin

SOMESHI

La Sociedad Mexicana de Sexología Humanista Integral (SOMESHI) es una organización civil que surge, primero, como un círculo de estudios para profundizar en el conocimiento de la sexualidad humana.

David Barrios, presidente del Consejo Directivo de SOMESHI nos comenta que esta serie de estudios les permitió dar cuenta de dos situaciones importantes: por un lado, la carencia de recursos humanos en el área de educación de la sexualidad con un carácter humanista y científico; el segundo aspecto se relaciona con la necesidad de trabajar en la construcción de un discurso sexológico mexicano. Esto porque las referencias en estudios de este tipo, son originalmente de origen extranjero.

A partir de esto, se decidió dar mucha importancia a lo experiencial, tomando en cuenta lo que dicen los consultantes y alumnos, e incorporar sus vivencias y opiniones a la construcción de dicho discurso.

Para el año de 1991, SOMESHI

se constituye formalmente como asociación civil. Su instrumento básico de trabajo ha sido el Diplomado en Orientación y Formación Sexológicas donde se pretende cubrir tanto el adiestramiento en el proceso de enseñanza-aprendizaje, y por otro, la consultoría personalizada (orientación sexual de persona a persona). "Nosotros no damos consejos, simplemente orientamos a la persona para que, a partir de la información que reciba, pueda decidir libremente sobre su vida sexual".

Una educación sexual humanista estima que el ser humano es íntegro y que puede disponer de un conjunto de potencialidades importantes para regir su propia vida. Este reconocimiento favorece el desarrollo y crecimiento personal, ya que considera que la problemática sexual de las personas está en constante avance y lo que necesita son elementos para decidir libremente".

"En México ha habido dos grandes vertientes en lo que se refiere a educación sexual. Por un

lado está una enseñanza de tipo parroquial, impositiva, que se basa en preceptos que determinan lo "bueno" y lo "malo" de nuestros actos. Por otro lado, existe la tendencia que se ha dado en llamar Sexología Científica No Valorativa y que se mantiene desprovista de un mensaje humano que fomente los valores de respeto, convivencia, empatía, etc".

"Nosotros nos apartamos de esas dos vertientes y lo que buscamos es conducir procesos que esten avalados por la ciencia y al mismo tiempo manejar valores humanos profundos. Me refiero al respeto, a la no-imposición de mis propios juicios".

"En contraste con las posiciones de algunos grupos oscurantistas del país (Pro-Vida, por ejemplo) que se niegan a dar información sexual a los jóvenes porque dicen que esto va a propiciar el libertinaje, la depravación y el caos moral, nosotros pensamos que la información favorece la toma de decisiones responsables en nuestra vida sexual. De hecho si nosotros retomamos datos de sexología

embargo, creemos que para contrarrestar este problema hace falta difundir información completa y veráz sobre VIH-SIDA”.

La ideología de Ave de México se basa en unos talleres de Sexo Seguro que toma el Dr. Estrada en Estados Unidos con un grupo conocido como Aids Men Health Crisis. Poco después, él mismo lo adapta al contexto mexicano.

A partir de esto los objetivos de Ave se concretizan en dos actividades principales: información básica sobre VIH-SIDA (causas, formas de transmisión, etc.) resumida en un audiovisual; y talleres de Erotización de Sexo Seguro divididos de acuerdo al público al que va dirigido (adolescentes, homosexuales, bisexuales y heterosexuales).

Ave de México cuenta también con un servicio de Amigos Acompañantes; es un grupo reducido de voluntarios capacitados en sexualidad, SIDA, enfermería, psicología y apoyo espiritual. Este grupo fue creado específicamente para ayudar a los enfermos en fase



Foto: Rotmi Enciso

terminal.

Así mismo, para personas infectadas, que todavía no se encuentran en fase terminal, Ave ofrece asesoría psicológica individual. *Jem*

comparada en diferentes países, nos podemos percatar que en aquellas culturas donde se ha dado mayor importancia a la educación sexual, los problemas derivados de este rubro son mínimos. Por otro lado, en nuestro medio, donde existen tantos mitos y concepciones erróneas, donde la educación sexual formal (de escuelas o instituciones) ha sido dada con mucha timidez y en forma muy parcial, los delitos sexuales son cosa de todos los días”.

“Nosotros no prescribimos moralidades, no nos pronunciamos por la abstinencia o fidelidad. Lo importante es prevenir y protegerse. Cualquier individuo puede decidir si va a tener una o varias parejas, cómo van a ser sus encuentros sexuales, la variabilidad de los mismos, pero también tiene derecho de estar informada como requisito para poderse cuidar”.

Adicionalmente al Diplomado en Orientación e Información Sexológicas, SOMESHI ofrece una Especialidad en Terapia Sexual, así como talleres de pareja y Video-debates (proyección de video-filmes de contenido sexológico con discusión y análisis de la temática expuesta).

En los talleres de Vida Erótica Protegida, por ejemplo, se trata de

crear una dinámica de corte vivencial donde se manejen afectos, sentimientos, percepciones y sobre todo la información sobre VIH-SIDA. Se procura un entrenamiento en técnicas de vida erótica protegida para que las personas que lo tomen puedan ser multiplicadores de esa información en su medio social.

A lo largo de un año SOMESHI tiene aproximadamente cuarenta talleres de diferente tipo; su periodicidad es variable y generalmente se imparten los fines de semana.

El aval de las actividades académicas de SOMESHI está dado por la Sociedad Mexicana de Sexología y por la Universidad Abierta de México (Institución privada registrada por la SEP y el Instituto Politécnico Nacional). A veces hay talleres especiales que son avalados por otras instituciones como la Universidad Autónoma del Estado de México, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el ISSSTE o algunas instituciones del sector público.

SOMESHI se sostiene con las cuotas de recuperación que obtiene de sus talleres, los cuales van a definir el costo de acuerdo a la presupuestación de los gastos que implica su realización. Así mismo, SOMESHI cuenta con un servicio de Intercambio Académico

que permite que aquellos que no tienen el dinero suficiente para sufragar una cuota de gastos de recuperación, puedan hacerlo mediante una colaboración activa a la organización (obtención de información, actividades de promoción, docencia, etc.).

“Aquí no hablamos de un trabajo en el sentido tradicional del término. SOMESHI es una organización multidisciplinaria, habemos médicos, sociólogos, antropólogos, psicoterapeutas, profesionales de otros campos, que coincidimos en haber estudiado sexualidad humana y que nos avocamos a estas tareas voluntariamente. Somos una asociación civil sin fines de carácter lucrativo, cuyo interés fundamental es la educación de la sexualidad. Actualmente el activo de SOMESHI está conformado por treinta personas aproximadamente quienes se encargan de las tareas de programación, promoción, docencia y construcción del discurso académico”. *Jem*

SOMESHI

General Anaya No. 55

Despacho 5-A

Col. Churubusco, C.P. 04129

México, D.F.

Tels. 689-20-64

355-71-72