

Reportaje

Rásquese con sus propias uñas: Organizaciones no Gubernamentales de lucha contra el SIDA

• Guadalupe Díaz •

En México la primer mujer infectada por el VIH fue un ama de casa de 52 años de edad cuyo único factor de riesgo era tener relaciones sexuales sin ningún tipo de protección con su marido.

En 1993, la Organización Mundial de la Salud detectó 720 mil casos de VIH/SIDA, entre los cuales las mujeres representan un 40 por ciento. Las causas de esta situación varían tanto por las características biológicas del sexo femenino, como por las condiciones culturales que determinan su entorno y actuar social.

Por un lado es necesario reconocer los factores fisiológicos que propician que las mujeres tendamos más a ser infectadas que los hombres. En primer lugar, la transmisión del SIDA es mucho más efectiva de hombre a mujer que viceversa ya que las células T4 -donde se aloja el virus- se encuentran en grandes cantidades dentro del fluido seminal. El contagio ocurre cuando estas células infectadas entran en contacto con el torrente sanguíneo, hecho que puede ocurrir durante el coito si algún vaso se rompe.* La segunda causa se relaciona con la primera: existen estudios que muestran que durante la menstruación aumenta la

susceptibilidad del organismo para contraer la enfermedad ya que el virus puede penetrar fácilmente por los vasos abiertos. En general, la probabilidad de infección aumenta con cualquier condición que se acompañe de sangrado vaginal. Adicionalmente, las características

epiteliales de la vagina favorecen las posibilidades de cualquier tipo de infección.

Por otro lado, la incertidumbre que todavía existe en relación a la enfermedad ha provocado reacciones tan encontradas que van desde el pánico hasta las respuestas dis-

S

I

P

A

M

S

alud Integral para la Mujer (SIPAM) es una organización no gubernamental que surge en 1987 como un proyecto para luchar en favor del respeto a la salud de las mujeres. Sus objetivos fundamentales giran en torno a lograr una mejoría en la calidad de los servicios de salud, así como la prevención de enfermedades infecciosas.

"Nuestros esfuerzos están encaminados fundamentalmente a trabajar con mujeres organizadas o no y con las y los trabajadores de la salud, empíricos e institucionales". (TRIPTICO).

Sus servicios se organizan en diversos programas de trabajo:

Programa de Salud, Derechos Sexuales y SIDA. Ofrece un Centro de Detección de Enfermedades de Transmisión Sexual y VIH-SIDA para mujeres. Surgió en 1991 gracias a un convenio entre el SIPAM y el Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica de la Secretaría de Salud. El Centro de Detección ofrece sus servicios los Martes de 10:30 a 14:00 hrs. y Jueves de 14:00 a 18:30.

criminatorias contra algunos sectores de la población, en especial, y hasta hace poco, homosexuales y prostitutas. Y ha sido precisamente esta discriminación la que ha influido en gran medida a que muchos de nosotros nos creamos libres de cualquier riesgo a contraer la enfermedad y por lo tanto, que no tomemos medidas preventivas al respecto.

Los tabúes que giran alrededor del sexo; la información dosificada que se imparte dentro de los programas de educación pública; la carga religiosa y moral que conlleva una práctica sexual; la vergüenza y el miedo que existe entre las parejas para abordar el tema del sexo; la poca importancia que le damos a las "prácticas eventuales" y sus posibles consecuencias; la satanización que hacemos de todas aquellas prácticas sexuales no reconocidas dentro de nuestros códigos morales y religiosos (prácticas homosexuales y/o eventuales principalmente) etc.

Determinismos sociales (imposible de enumerarlos en su totalidad) que limitan nuestro derecho de decidir libremente sobre nuestra

vida sexual; condicionamientos "prefabricados" que nos impiden reconocer a ciencia cierta los riesgos y responsabilidades que trae consigo esta decisión.

Contradictoriamente a lo que muchos pensábamos, actualmente en México, el grupo de mayor índice de infección por VIH es el de las amas de casa. Las prostitutas, por su parte, han logrado disminuir considerablemente el riesgo de infección gracias a la labor de información y prevención que tanto ellas como muchos grupos de lucha contra el SIDA han realizado.

Y es gracias a éstas organizaciones no gubernamentales (ONG's) que la labor de lucha contra el SIDA ha crecido en varios sectores de la población mexicana. A diferencia de los servicios médicos que ofrecen las instituciones públicas, las ONG's de lucha contra el SIDA han logrado darle un tono serio a la enfermedad: labores de prevención, difusión de información actualizada, servicios médicos y psicológicos, ayuda a enfermos terminales, asesoría a familiares, grupos de autoapoyo, etc. Es decir, estas organizaciones no sólo han

buscado tomar medidas concretas en relación a la enfermedad, sino que han logrado integrar en su discurso las necesidades específicas de diversos sectores de la población mexicana.

Sin embargo, más que enfatizar la labor de las ONG's en la lucha contra el SIDA, sería importante mencionar la poca atención que reciben por parte del gobierno. Como organismos independientes, estas organizaciones carecen, la mayor parte del tiempo, de un subsidio económico que les permita proporcionar servicios eficaces y completos a los diversos sectores de la población. Se sostienen gracias a cooperaciones individuales (a veces de sus mismos miembros) o apoyos de agencias de cooperación internacional. Son organismos de carácter no lucrativo, cuya labor debería ser reconocida y apoyada por aquellos que distribuyen el presupuesto nacional, y que por ende tienen a su cargo el "bienestar social". *Jm*

* Los vasos del recto son prácticamente frágiles y es por eso que el coito anal sin protección es el más arriesgado.

Adicionalmente SIPAM imparte cuatro talleres sobre prevención de SIDA; en uno se proporciona información básica sobre VIH; un segundo ofrece orientación en relación a prevención de enfermedades de transmisión sexual; en otro, se informa sobre prácticas de Vida Erótica Protegida; y un último, provee técnicas de detección de infecciones en vagina y mama.

Programa de Difusión. Se encarga de buscar espacios dentro de los medios de comunicación para el SIPAM. Actualmente cuentan con un programa en Radio Educación que se transmite los lunes de 11:00 a 12:00 de la mañana bajo el nombre "Dejemos de ser pacientes".

SIPAM ofrece servicios de atención ginecológica y cursos de parto sin dolor (psicoprofiláctico), además de talleres que van surgiendo de acuerdo a la demanda del público, como son los de Menopausia o Menstruación. Los talleres se imparten cada quince días y tienen una duración aproximada de dos horas y media. Su costo varía de acuerdo a las condiciones en que se llevan a cabo.

SIPAM se sostiene con el trabajo militante de

sus integrantes, aportaciones individuales y apoyos de agencias de cooperación internacional (McArthur, Ford). Además mantiene convenios con instituciones gubernamentales de salud y educativas.

El equipo que hace posible este proyecto está conformado por mujeres de diversas ocupaciones y especialidades: médicas, enfermeras, parteras, sociólogas, antropólogas, economistas, psicólogas, comunicólogas, artistas, administrativas, trabajadoras sociales, amas de casa y sindicalistas. Actualmente dentro de su equipo coordinador, Pilar Noriega, aparece como directora de SIPAM, además de seis gentes más que se avocan a alguna de las áreas de trabajo: Mercedes Ballesteros y Pilar Noriega, coordinadoras del Área de Salud; Ana María Hernández y Esther Casanova se encargan del Área de Salud, Derechos Sexuales y SIDA; Margarita Argor trabaja en el Área de Difusión mientras que Eugenia Romero funge dentro del Área de Desarrollo Institucional.

SIPAM

Prolog. 5 de febrero No. 1374

Depto. 4

Col. San Simón Portales

TEL/FAX: 674-24-74