
La máscara de la masculinidad

• Jacobo Schifter •

Según Stoltemberg, todos los seres humanos que hemos sido criados para hacernos hombres pasamos por una serie de exámenes sobre nuestra masculinidad. Estos tests pueden ser grandes o pequeños, permanentes o pasajeros, pero tienen en común que cancelan parte de la lealtad a nosotros mismos.

Una de estas pruebas se toma cuando enfrentamos a otro hombre que nos intimida.

En el momento de la confrontación, cuando existe la posibilidad de que este hombre nos pueda humillar, pareciera que no hubiese suficiente preparación mental o física que nos prevenga de la trampa de mirar esto como un test sobre nuestra hombría.

Lo primero que uno desearía salvar es el pellejo, obviamente, pero también aprobar el examen de masculinidad. De ahí que generalmente, no nos damos cuenta de que, por hacerlo, ponemos en peligro nuestra vida.

Si usted fuese leal a su persona no tiene por qué importarle lo que otros hombres piensen de su masculinidad. Su meta principal sería más que se basen en la justicia y en el respeto.

Pero cuando lo principal es quedar bien con su "masculinidad", las relaciones que establece con los demás están caracterizadas por la verticalidad y el desprecio hacia todo lo que no sea masculino. Porque no debemos engañarnos con la idea de que los géneros son simétricos. Ser hombre significa no ser mujer o cualquier cosa supues-

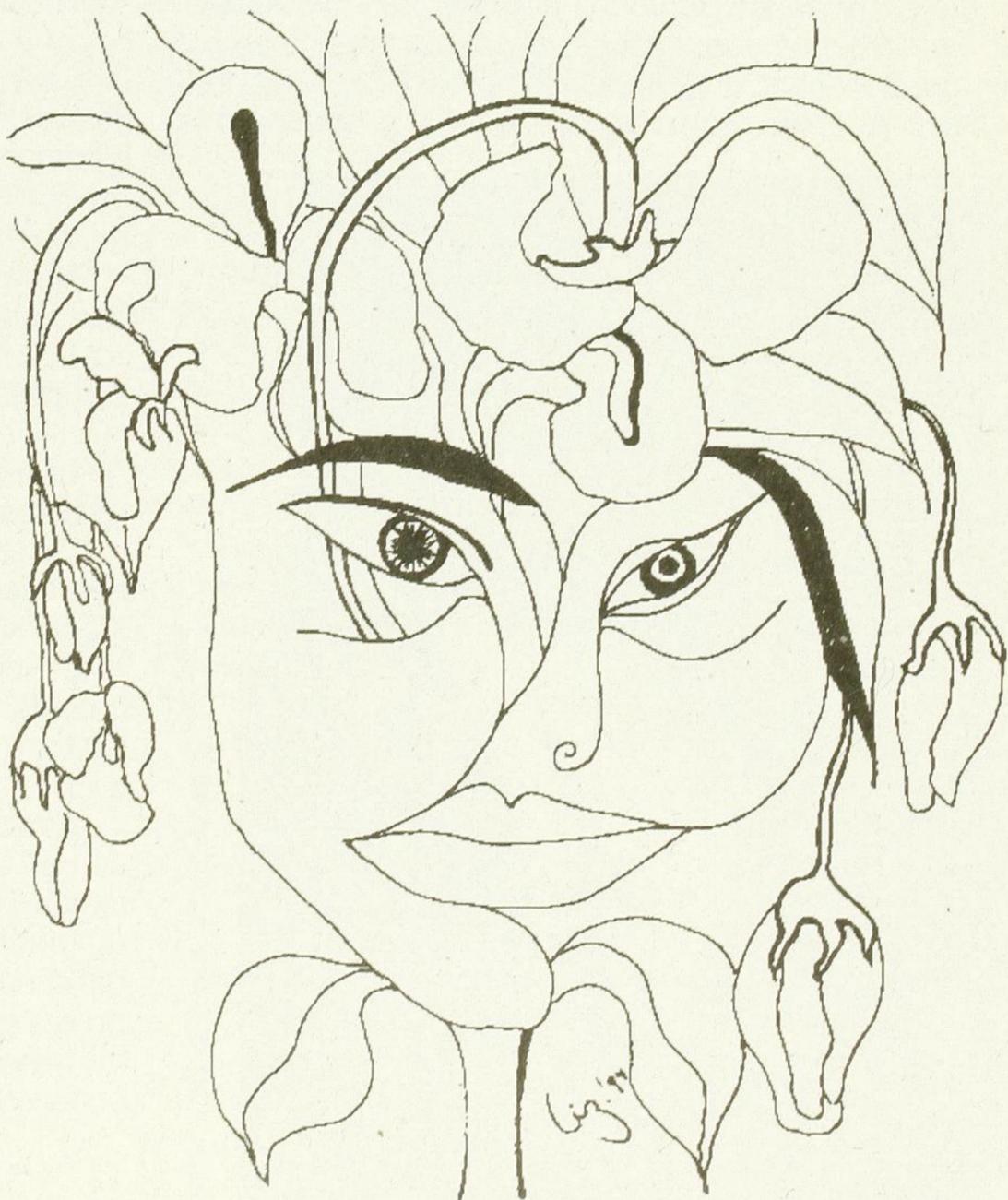
tamente intermedia. De ahí que cuando uno trata de cumplir con los requisitos de la masculinidad, está implícito el desprecio hacia lo femenino.

Hombres con máscara y hombres conscientes

¿Hay algo detrás de la máscara que no sea una masculinidad a prueba en forma permanente? Pues detrás de la máscara hay una

conciencia de que las relaciones deben ser justas y no reguladas por el poder. Sin embargo, esta conciencia -de la misma forma que nuestra masculinidad- han sido construidas desde muy temprano. Cada una de estas "modalidades" tienen impregnadas en nuestro ser sus "ondas" que hacen que a veces predomine una sobre la otra y, en ciertas ocasiones, que se neutralicen ambas.

Cuando hablamos de "ondas"



nos referimos a que la masculinidad y la conciencia humana tienen sus formas de comunicarnos por medio del cuerpo cómo reaccionar ante los eventos y las personas. Estas "ondas" se han establecido después de muchos "premios y castigos" que nos han dado para entrenarnos ya sea para ser hombres o para ser humanos. De ahí que las miremos tan "naturales" y nos creamos que nacimos con ellas.

Las "ondas" de la masculinidad, por ejemplo, pueden sentirse como una serie de síntomas de angustia, de presión en el pecho, mareos, pulsiones de adrenalina y otras que se presentan cuando nos sentimos a prueba o cuando nos enfrentamos a otros hombres que andan con su máscara puesta.

Estas ondas las sentimos cuando algún macho nos molesta y con su angustia nos dice que tenemos que responder ante su agresión que violenta nuestro espacio, nuestras relaciones, nuestra máscara. Tan poderosa es la lección recibida que se impregna en nuestro sistema nervioso y que nos hace sentir, en caso de no tener nuestra máscara puesta, como zombies o como discapacitados.

La máscara nos mantiene:
 1- Fortalecidos sin necesidad de otros.
 2- Asidos a ella para no depender de los demás.
 3- Reconocibles con nuestra máscara y
 4- Sexualizados como machos.

Diez cosas que usted debe recordar cuando se siente amenazado por otro hombre que lo intimida o lo asusta:

- 1- Usted aprendió a temer a otros hombres cuando era niño. Lo mismo él. Así que ambos aprendieron a aparentar ser más amenazadores que amenazados.
- 2- Lo que usted enfrenta de él ahora es una actuación que él tiene que hacer para demostrarle que es un macho y no lo haga sospechar a usted que es una máscara lo que lleva puesta.
- 3- El teme su conducta porque cree que usted no lleva bien puesta la máscara de la masculinidad.

- 4- El lo está probando, desafiando, juzgando. El quiere que usted tenga miedo de su masculinidad para él no sentirla de la suya.
- 5- Aunque él está tratando de no sentir miedo hacia su masculinidad, esconde un temor de que usted descubra que él juega también su papel de macho.
- 6- El quiere convencerle que este acto de masculinidad es lo que él es y que usted no sospeche que él no es lo que aparenta.
- 7- Usted quiere que él sospeche que usted no es lo que aparenta tampoco. Usted en realidad teme que su acto de masculinidad no sea el apropiado o adecuado, comparado con el de él.
- 8- El sólo puede tener éxito, convenciendo de su acto de masculinidad sólo si usted cree que el suyo es también real.
- 9- Para tener éxito, no importa si él es mejor o no que usted en llevar la máscara de la masculinidad. Lo que sí importa es que estén de acuerdo en que el acto de masculinidad es importante y que si no se tiene una buena máscara, no se tiene valor.
- 10- Si por el contrario, a usted personalmente no le importa el acto de la masculinidad y no pretende que esta máscara sea usted mismo, ni sinónima de su personalidad, nadie podrá amenazarlo ya que usted no acepta el juego.

Los hombres vivimos con el temor de que seremos evaluados por un ideal de masculinidad. Nadie sabe en realidad cuál es el modo real de la masculinidad. Sin embargo, cada hombre sufre con la idea de que si sólo pudiera aspirar a una mayor masculinidad, las cosas serían más fáciles y no se sentiría tan solo.

El temor enorme a la idea de que nuestra masculinidad no sea lo suficientemente fuerte es lo que nos hace llevar la máscara puesta. Mientras la llevamos, perdemos la oportunidad de ser humanos.

Tomado de *mujer/fempres*
 No. 153, Julio 1994

El Aurore 659 8959

¿QUÉ HAGO DE COMER HOY?

Pregúntale a Alejandro Aura



Y resuelve la lata de decidir diario

qué sopa
 qué entrada
 qué carne
 qué ensalada
 qué postre
 qué bebida

Llama al

91 - 801 - 519 - 30

N\$ 3.00 el minuto
 Desde el interior igual más larga distancia

LA VIDA ALCANZA



María Victoria Llamas y te dice cómo

Consejos doméstico ecológicos para el ama de casa

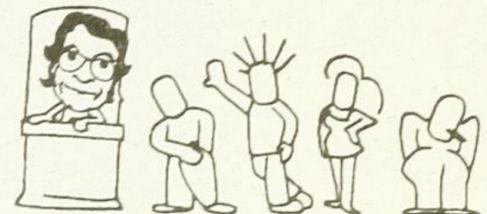
Marca el

91 - 801 - 519 - 31

N\$ 3.00 el minuto
 Desde el interior igual más larga distancia

¿A DÓNDE IR HOY?

Pregúntale a Alejandro Aura



Lo mejor en cines, teatros, tocadas, bares, bailes, libros, exposiciones, museos, etc.

Llama al

91 - 801 - 519 - 20

Memoriza este número

N\$ 3.00 el minuto
 Desde el interior igual más larga distancia