

La Menopausia y las Mujeres: Llegando a un Acuerdo

La menopausia, el período durante el cual la capacidad reproductiva de una mujer se termina, es una transición importante en la vida de cualquier mujer. Se acompaña por una serie de tensiones físicas y psicológicas y una preocupación legítima que necesita atenderse.

La mayoría de las mujeres tal vez no lo sepa pero ya se ha creado una sociedad que se ocupa de esta inquietud. La Sociedad Mundial para la Menopausia se reúne cada tres años y hace poco celebró su séptimo congreso en Estocolmo. El primero se llevó a cabo en Orlando, Florida en 1984 y este año,

la asistencia fue de 2,000 personas de 54 países.

El congreso ofreció varias sesiones plenarias y de discusión en las que se trataron temas como el manejo no-hormonal de la menopausia, los bochornos, los niveles de hormonas, los síntomas, la relación entre la menopausia y la depresión y la terapia hormonal y los riesgos que conlleva.

Entre las conferenciantes estuvieron Jean Ginsburg, endocrinóloga especializada en reproducción de Londres; Nancy Avis, del Instituto de Investigación de Nueva Inglaterra; Elizabeth Barret Connor, de la USCD en Califor-



nia y Monique Boulet del Secretariado del IMS.

Salieron a la superficie varios temas, el principal trataba sobre si las mujeres aceptaban o no recurrir al tratamiento hormonal en la menopausia. En el congreso se presentaron ambos aspectos. Se mostró que, en 1993, cada vez más y más mujeres se rehusan a someterse a tratamiento hormonal. La información anterior estuvo basada en el artículo escrito por Janine O'Leary Cobb tomado de Publicaciones *Un amigo en verdad* (A Friend Ineadead Publications Incorporated) cuya dirección es:

Box 515, Place du Parc Station
Montreal, Canadá

Son bienvenidas todas las peticiones que se realicen sobre ponencias específicas presentadas en el congreso, se pueden enviar a esta misma dirección.

Traducción: Victoria E. Zamudio
Jasso

Noticias Sobre Mujeres
29 de octubre de 1993
Noticias y hechos publicados semanalmente por
Isis Internacional, Manila.

