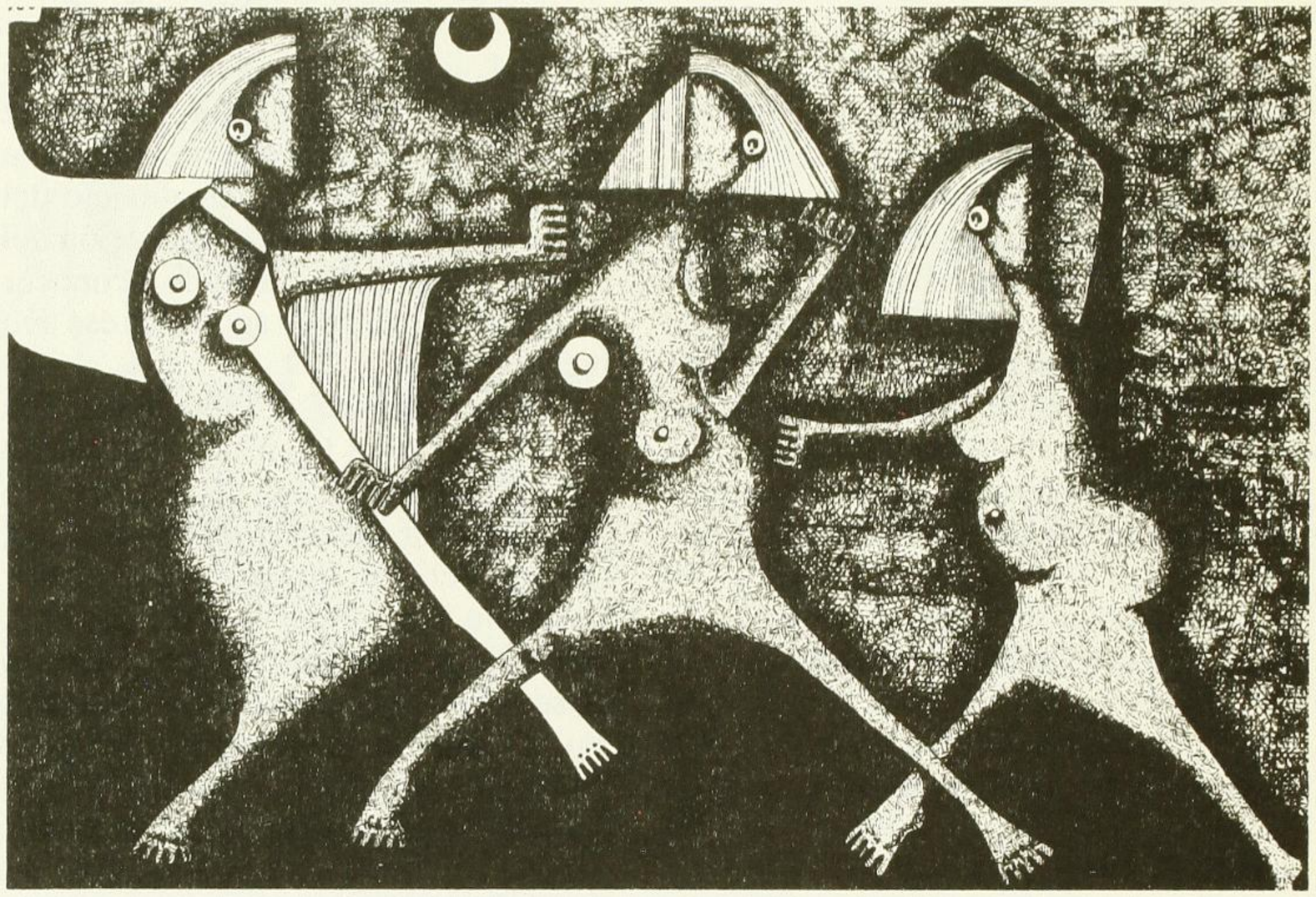
La Eva disidente

Hostigamiento sexual

Isabel Custodio



En vista que últimamente se ha estado coqueteando con la idea de quitar la cláusula sobre el "hostigamiento sexual" por ser algo que condena sin remisión a los pobrecitos hombres, expondré aquí en que consiste el mismo, para que tanto "griegos como troyanos" sepamos a qué atenernos. En México, tras largo camino de lucha, el 21 de enero de 1991, se adiciona a nuestro Código Penal el "ARTICULO 259 BIS" que señala diversas medidas en torno al hostigamiento sexual como delito contra la libertad y el normal desarrollo psicosexual.

El hostigamiento sexual es cualquier tipo de acercamiento, asedio o presión de "naturaleza sexual", tanto física como verbal, no deseada, en el contexto de una relación desigual de poder; derivada de la posibilidad de dar beneficios condicionados e imponer sanciones; por ejemplo, dar un aumento salarial sólo si se aceptan esos acercamientos sexuales; o bien detener una calificación por no acceder a esas proposiciones.

En el hostigamiento sexual hay tres componentes básicos: **1-** Acciones sexuales no recíprocas: las conductas verbales o físicas de naturaleza sexual, sin ser bienvenidas. **2-** Coerción sexual: presionar, amenazar a la persona con un daño o prometiéndole algún privilegio, para que acepte las propuestas sexuales. **3-** Sentimientos de desagrado: los estados de ánimo que la agresión de hostigamiento sexual produce, como sensaciones de humillación, insatisfacción personal, depresión, coraje, tristeza.

¿QUE HACER? - Las mujeres debemos hacer un esfuerzo para entender las dinámicas del hostigamiento sexual y desarrollar estrategias para enfrentarlo, y aunque sabemos que éstas, por sí solas, no resolverán totalmente el problema, creemos que permitirán un paso más allá para controlarlo y sentirnos seguras. De ahí que se te sugiera lo siguiente: **1.** Hazle saber al hostigador que no te agrada su conducta y que sus "acercamientos" no son deseados pues el hostigamiento sexual aparentemente aumenta cuando intentamos desentendernos de él. **2.** No te quedes sola, aislada y callada con el problema. Comparte tu experiencia con personas comprensivas, ya sea con amigas(os), familiares, compañeras(os) de trabajo o escuela. **3-** Trata de no sentirte sola y/o culpable. Piensa que hay muchas mujeres que sufren uno o más incidentes de hostigamiento sexual y no son responsables de la agresión, igual que tú. **4-** Procura estar acompañada cuando hagas tus reclamaciones. **5-** Escribe todo lo que está pasando, considerando: la fecha, la hora, el lugar y la persona o personas involucradas. Guarda el escrito en lugar seguro. **6-** Si las demandas verbales no dan resultado o parecen muy problemáticas, puedes hacer un escrito, donde se le señale al agresor su comportamiento indeseable y se abstenga. Asegúrate de guardar una copia de este escrito pues ayudará si llega el momento, a probar que buscaste activamente terminar con el hostigamiento sexual. **7-** Reúne todos los documentos que avalen tu desempeño como trabajadora o estudiante, pues generalmente se recurre al descrédito de la hostigada. **8-** De ser posible, intenta encontrar a otra(s) mujer(es) con quejas similares o que hayan visto el comportamiento ofensivo. Probablemente eso ayudará a reforzar tu seguridad y acusación con números. **9-** Infórmate si existe un Código o Reglamento Legal sobre hostigamiento sexual en la institución donde estudias o trabajas. Si lo hay, haz uso del mismo. **10-** Ponte en contacto con organizaciones que trabajan por los derechos humanos de las mujeres y notifícaselos ya sea verbalmente o por escrito. **11-** Trata de no renunciar o abandonar la materia, escuela o trabajo en donde estás. Si fuera necesario hacerlo, redacta una carta donde detalles las circunstancias del hostigamiento sexual enviando copia al jefe de personal o al director del plantel, para que quede constancia. **12-** Acércate a documentos informativos o a talleres conferencias sobre hostigamiento sexual, para así lograr un mejor entendimiento sobre esta agresión y a su vez aprender los sistemas formales e informales de apoyo.