

¿Cómo se transmite el virus del SIDA de madre a hijo?

Patricia Uribe*

La mejor forma de evitar que nazcan niños enfermos de SIDA es que la madre esté sana y bien informada.

En un inicio se pensó que el SIDA sólo afectaba a ciertos grupos de personas, por lo que el resto de la población descansaba en la falsa seguridad de no correr peligro de infectarse. Sin embargo, conforme se ha obtenido más información sobre la nueva enfermedad se ha ido aclarando quiénes y cómo se pueden contagiar.

Actualmente sabemos que cualquier persona que se exponga al riesgo puede infectarse y que el SIDA afecta a hombres, mujeres y niños.

El aumento del número de mujeres infectadas con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) trae como consecuencia el incremento de casos en niños, ya que una madre infectada puede contagiar a su hijo durante el embarazo, el parto o a través de la leche materna. A esta serie de mecanismos por los cuales se produce el contagio del VIH, se les denomina transmisión perinatal.

Durante los últimos meses ha disminuido la velocidad con que aumenta el número de casos en los hombres; en cambio, está aumentando rápidamente el número de mujeres y niños enfermos de SIDA.

En países de Europa y Estados Unidos, entre el 70 y el 80 por ciento de los niños infectados son hijos de madres portadoras del VIH, o sea que fueron contagiados por transmisión perinatal; en México, en cambio, alrededor del 22 por ciento de los niños ha adquirido el VIH a través de este mecanismo, pero es evidente que se incrementa la frecuencia de este tipo de transmisión conforme aumenta el número de mujeres con SIDA.

¿Cómo puede saber una madre si está infectada?

La mayoría de las madres infectadas, al igual que el resto de las personas con infección por VIH, viven durante periodos prolongados, en general varios años,

sin ninguna molestia o signo que revele la enfermedad. Durante esta fase la única manera de darse cuenta que es portador del VIH consiste en realizarse una prueba de laboratorio que detecta anticuerpos en la sangre.

De hecho, es frecuente que cuando un bebé nace y se le detecta el VIH, la madre no sepa que ella era portadora de esta enfermedad, por encontrarse aparentemente sana.

Es importante saber que en Estados Unidos y Europa la mayoría de las mujeres infectadas son drogadictas intravenosas, práctica poco común en nuestro país.



Este niño está sano, pero es frecuente que cuando un bebé nace y se le detecta el VIH, la madre no sepa que ella fue la portadora del virus por encontrarse aparentemente sana.

En México el 60 por ciento de las mujeres ha adquirido la infección por alguna transfusión de sangre; el resto, por contacto sexual con un hombre infectado.

¿Es fácil que una madre infectada contagie a su hijo?

Cuando se embaraza una mujer portadora hay entre 40 y 70 por ciento de posibilidades de que le transmita la infección a su bebé; la transmisión perinatal, es tan eficaz como una transfusión de sangre infectada, ya que el virus llega al niño a través de la placenta. Cualquier factor que aumente la cantidad de virus en la sangre materna favorece el contagio del bebé; esto sucede, por ejemplo, cuando la madre se encuentra en etapas avanzadas de la enfermedad o cuando ya tuvo un hijo infectado en un embarazo anterior.

¿Cómo contagia el VIH una madre a su hijo?

Una mujer infectada puede transmitir el virus a su hijo de las siguientes maneras:

1. Durante el embarazo, a través de la placenta, ya que la sangre de la madre y la del bebé circulan a través de esta estructura. Esta es la vía más eficaz.
2. En el momento del parto, pues al pasar el bebé por la vagina entra en contacto con secreciones vaginales o sangre infectada de la madre.
3. Por último, el virus de la inmunodeficiencia humana se excreta en la leche materna; algunos niños han adquirido la infección por haber sido alimentados al pecho.

¿Qué le ocurre a un bebé contagiado por su madre?

El curso de esta nueva enfermedad no se conoce por completo y menos aún en los niños, pero se ha observado lo siguiente:

1. Si la transmisión se lleva a cabo en etapas muy tempranas del embarazo puede ocurrir la pérdida del bebé; o sea, la madre presenta un aborto espontáneo.
2. Si el embarazo llega a su término, el bebé puede padecer algunas alteraciones desde su nacimiento.
3. Por último, a pesar de haber adquirido la infección durante el embarazo o el parto, el niño nace con una apariencia normal, pero alrededor de los siete o doce meses se desarrolla la enfermedad, la cual se manifiesta de diferentes maneras.

Esto es lo que se ha observado más frecuentemente, por eso, es importante que se realice la prueba de detección del VIH a todo niño que nazca de una madre potencialmente infectada, aunque parezca sano.

Las alteraciones que más a menudo desarrollan los niños afectados por la transmisión perinatal son: infecciones repetidas y graves en las vías respiratorias, urinarias y en los huesos, o infecciones generalizadas; retraso o ausencia en el desarrollo psicomotor, falta de crecimiento cerebral, aumento de volumen del hí-

gado, de los ganglios en todo el cuerpo, diarrea y dificultad para aumentar de peso.

¿Qué le sucede a la madre infectada durante el embarazo?

Cuando se embaraza una mujer portadora de VIH puede desarrollar más rápidamente alteraciones y progresar la enfermedad, porque durante los últimos meses del embarazo bajan las defensas del cuerpo y el virus se reproduce más fácilmente dentro del organismo, atacando y destruyendo mayor cantidad de células.

¿Cómo evitar la transmisión perinatal del VIH?

Evidentemente, la mejor forma de evitar niños enfermos de SIDA es por medio de madres sanas y bien informadas. Por eso, a toda mujer con vida sexual activa y con posibilidades de embarazarse se le recomiendan las siguientes medidas preventivas:


a. *Información y orientación* sobre aspectos generales del SIDA, sobre todo de los mecanismos de transmisión y las medidas preventivas.

b. *Realización de la prueba de detección del VIH* a toda mujer embarazada o con posibilidades de embarazarse que se encuentre en las siguientes situaciones:

1. Que sospeche estar infectada o tenga síntomas de infección por VIH.
2. Mujeres con múltiples parejas sexuales.
3. Toda mujer que sea pareja sexual de hombres bisexuales, hemofílicos, con múltiples transfusiones o seropositivos.
4. Mujeres que se hayan sometido a una o más transfusiones sanguíneas de 1981 a 1986.
5. Mujeres adictas a drogas intravenosas.

c. *Evitar el embarazo* si sabe con certeza que está infectada, ya que es muy importante recordar que existen muchas posibilidades de transmitirle la infección a su bebé y, además, que el embarazo es un factor que favorece el progreso de la enfermedad en la madre.

La responsabilidad y decisión le corresponde a la mujer y a su pareja, pero es conveniente buscar asesoría y apoyo psicológico y médico.

Como ocurre con otras enfermedades infecto-contagiosas en las cuales la vida del niño y de la madre corren un alto riesgo, la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana plantea la necesidad de examinar las leyes y estatutos en lo concerniente al aborto terapéutico. 

* Pediatra e infectóloga. Miembro del Centro Nacional de Información del SIDA.

* Tomado de Gaceta CONASIDA. Año 1 No. 3, septiembre-octubre de 1988.