

# DURANTE 1989 DISMINUYERON EN MEXICO LA MAYORIA DE LAS ENFERMEDADES CONTAGIOSAS Y TRANSMISIBLES.

- **El Sistema Nacional de Salud logró abatir los índices de las enfermedades que padecen los sectores más desprotegidos del país, tales como el paludismo, el tétanos neonatal, tuberculosis, fiebre reumática, dengue, rabia, tifoidea y sífilis.**
- **La poliomielitis se redujo a la cifra más baja en toda la historia de este padecimiento en México: 19 casos.**

El esfuerzo conjunto de las instituciones que integran el Sistema Nacional de Salud lograron en 1989 reducir los índices de las enfermedades que padecen, principalmente, los sectores de escasos recursos económicos del país, entre las que destacan males contagiosos como la fiebre reumática, la tuberculosis, la rabia y la tifoidea; así como las transmitidas por vector: paludismo y dengue, además del tétanos neonatal y sífilis.

El Sistema Nacional de Salud, encabezado por la Secretaría de Salud, logró disminuir al mínimo de los casos de poliomielitis, donde se registra la cifra más baja en toda la historia de este padecimiento en México: 19 casos registrados hasta la última semana del mes de diciembre.

Asimismo, de 1988 a 1989 la rabia humana disminuyó de 72 casos a 56; el tétanos de 247 casos a 190; la fiebre tifoidea de 13,800 a 10 mil; la tuberculosis pulmonar de 12 mil casos nuevos a 9 mil; fiebre reumática de 1,900 a 1,300. Enfermedades transmitidas por vectores como el dengue, de 7 mil a 5 mil casos y el paludismo de 105 mil casos a 94 mil; la tuberculosis meningea bajó de 166 casos a 65 casos.

Esta serie de reducciones son el resultado de las diferentes campañas que realiza el Sistema Nacional de Salud, ejemplo de ello fue el reforzamiento de las actividades de vacunación con BCG (inmunizante antituberculoso) con lo que se logró abatir el índice de tuberculosis meningea, es decir, la inflamación de la capa que cubre el sistema nervioso central y al sufrir daños causa graves alteraciones irreversibles para el desarrollo del niño.

En lo que se refiere a paludismo, las actividades de lucha que se desarrollan contra esta enfermedad son básicamente de detección de casos para someterlos oportunamente a tratamiento y a acciones de rociado de insecticidas para evitar la reproducción del vector transmisor del padecimiento; en dengue, también las acciones son en torno al control del vector transmisor llamado *aedes aegypti*, a la búsqueda de casos y últimamente se ha reforzado la vigilancia epidemiológica internacional para prevenir la posible entrada del dengue hemorrágico al país.

En cuanto a las acciones contra la fiebre reumática con la aplicación de esquemas más completos de tratamientos de penicilina, se está logrando disminuir las complicaciones que ocasiona esta infección, entre las que destacan por su gravedad, las lesiones que produce en la válvula mitral del corazón, provocando invalidez parcial en el paciente.

Asimismo, el decremento del tétanos se atribuye a la mejor atención del parto y al hecho de que se ha instituido en las campañas de vacunación la inmunización anti-tetánica para las embarazadas, con el objeto de prevenir el padecimiento, dado que este biológico proporciona anticuerpos al niño contra la toxina del tétanos. En las áreas rurales se presenta porque el cordón umbilical se contamina con materia fecal ya sea de humanos o de animales.

En relación a la rabia humana el control ha sido en torno a la prevención de la rabia canina porque el perro es en 71 por ciento el principal transmisor del padecimiento, le sigue en importancia el gato y en el área rural el murciélago (quiróptero). Además, se enfoca hacia el tratamiento oportuno y sus efectos en las personas agredidas para evitar que desarrolle la infección y muera por esta causa.

Contra la tifoidea, se han obtenido resultados positivos gracias al esfuerzo de acciones de regulación sanitaria y de higiene de los alimentos. La aparición de este padecimiento obedece al consumo de alimentos o agua contaminada con la bacteria de salmonela.

Referente a la tuberculosis del aparato respiratorio, además de la vacunación con BCG, la búsqueda de contactos en caso de que se encuentren casos donde haya niños, se administra quimioprofilaxis, o sea el tratamiento antituberculoso que ahora es de 6 meses; anteriormente era de un año y por esta causa muchos enfermos abandonaban la terapéutica, pero en la actualidad el tratamiento a corto plazo ha influido en el paciente para concluirlo.