

CORRESPONDENCIA

México, D.F., al 17 de julio de 1989

Revista *fem*
Difusión Cultural Feminista, A.C.
Av. Universidad 1855-4o. piso
Col. Oxtopulco
04310 México, D.F.
Coyoacán

Estimadas señoras:

Con mucho agrado leí su último número del mes de julio, pues además de estar muy interesante, publicaron en su sección Correspondencia algo que escribí, y francamente me dio mucho gusto. De hecho me enteré por una llamada que recibí de Culiacán, Sin., de una Srita. Sarabia, quien acabando de leer la sección Correspondencia me llamó para decirme que le había gustado muchísimo lo que escribí y que ojalá que toda la gente se sienta así, con más valor y una autoestima más elevada. También esta llamada me llenó de alegría. Gracias a ustedes por la publicación.

Aprovecho también para felicitar a la persona que dejó de fumar a través de una serie de actitudes positivas que la llevaron a tal culminación. Yo, que soy instructora del curso "La Alegría de No Fumar", me siento feliz cuando alguien verdaderamente elimina de su vida el hábito de fumar. Sin embargo, sé que no todas las personas pueden hacerlo con la fuerza y la perseverancia que la Srita. Magaña Sánchez. De hecho, sabemos que a cada persona le da resultado algo distinto de las demás, cada quien estamos en un grado de evolución diferente y cada quien

reaccionamos distinto. Por ello, puedo afirmar, con certeza absoluta, que muchísimas personas también necesitan de un curso para dejar de fumar, aun cuando muchas no lo requieran.

Puedo asegurarles que a través de la técnica inductiva que impartimos durante 7 sesiones, una por semana con duración de dos horas y media, da magníficos resultados, pues los participantes dejan de fumar al día siguiente de la quinta sesión. Posteriormente se imparten otras dos sesiones de refuerzo, para enfrentar un mundo de fumadores. El porcentaje de éxito es del 98 por ciento, siempre y cuando los fumadores realicen las actividades que se les indican. Todos ponen mucho entusiasmo en el cumplimiento de ellas, por lo tanto tienen grandes resultados. No importa que lleven 45 años fumando una o dos cajetillas diarias, lo que importa es la actitud positiva del tabaquista quien verdaderamente no ha podido desprenderse de su hábito, que con el curso sí lo logran; por algo se denomina "LA ALEGRÍA DE NO FUMAR". Por esta razón me permito pedirles que de ser posible y para ayudar a un gran número de fumadores, se publique lo siguiente, si ustedes lo aceptan.

Me dedico a impartir cursos para dejar de fumar. Algo que aún no se acepta fácilmente por muchas personas que afirman que para dejar de fumar sólo se requiere fuerza de voluntad, nada más que lo afirman siempre con un cigarrillo entre los dedos y sabiendo

Pase a la pág. 41

Alaide Foppa
siempre entre nosotras

Dirección:

Esperanza Brito de Martí

Fundadoras:

Mariclaire Acosta, Lourdes Arizpe, Flora Botton, Anilú Elías, Marta Lamas, Carmen Lugo, Tununa Mercado, Elena Poniatowska, Elena Urrutia.

Consejo editorial:

Elsa Blum, Graciela Hierro, Berta Hiriart, Beatriz Martí, Laura Martí, Angeles Mastretta, Rosa María Roffiel.

Colaboraron en este número:

Ma. Eugenia Baz, Francisca Bernal, Ana Ma. Carrillo, Mercedes Charles, Marcela Guijosa, Inés Hercovich, Elvira Hernández, Laura de los Heros, Alicia Lozano, Gabriela Rábago, Ruth Samanés, Matilde Terán.

Portada:

Diego Rivera. Vendedor de Flores. San Francisco Museum of Modern Art

Administración:

Rosa Ma. Jasso, Patricia González, Ma. de los Angeles García, Elizabeth Olvera, Bruno Vázquez.

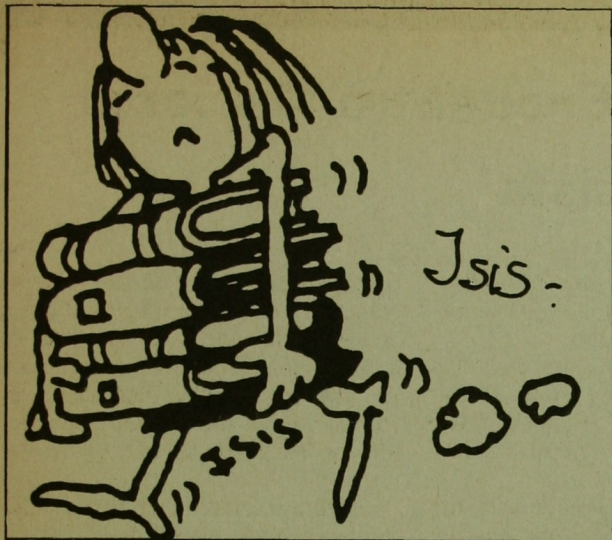
Diseño y Producción:

Asesoría en Comunicación y Difusión, S.A. de C.V. Insurgentes Sur 598-302. Tel. 536-9261.

Editada por:

Difusión Cultural Feminista, A.C. Precio \$ 2,500.00 ISSN 01 854666

Los artículos firmados son responsabilidad del autor, no se devuelven originales. Se agradecería la reproducción parcial o total de lo publicado en nuestra revista señalándose la fuente. Oficina fem. Difusión Cultural Feminista, A.C., Av. Universidad 1855, 4o. piso, Col. Oxtopulco, C.P. 04310, México, D.F. Del. Coyoacán, teléfono 550-7306. Certificado de Licitud de Título No. 1954 y Certificado de Licitud de Contenido No. 1203, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, el 25 de mayo de 1983. Certificado de Reserva No. 129-83 para el uso exclusivo del Autor de la Secretaría de Educación Pública el 8 de junio de 1983. Correspondencia de segunda clase. Registro DGC No. 0170385, características 228451212. Precio de suscripción por 6 números en la República Mexicana: \$ 12,000.00. Otros Países: Centroamérica, Sudamérica y Estados Unidos: 5 dls. el ejemplar y 30 dls. la suscripción por 6 números. Europa: 6 dls. el ejemplar y 42 dls. la suscripción. Agradecemos no enviar cheque personal sino orden de pago. Distribución en el interior de la República: Publicaciones CITEM, S.A. Taxquena 1798. Impreso en México.



Así fue como elaboró sus primeros patrones y diseñó sus primeros modelos que poco a poco comenzaron a gustar y a venderse.

“La primera vez que vi mis creaciones en un aparador de Plaza Satélite, me senté en la banquetta y lloré de la emoción.”

Fue así como Patricia Medina inició su línea de ropa interior en la fábrica de su padre y se hizo cargo

del Departamento de Diseño de Miss Glamour. Cuando su padre dejó la empresa ella asumió la responsabilidad absoluta de comprar tela y diseño. Empezó a exportar las prendas creadas en sus talleres y en la actualidad, además de 5 líneas que exporta para diferentes cadenas de tiendas en Estados Unidos, trabaja una exclusiva para colocarla también dentro del mercado exterior.

AURORA BRETON

Concentrarse, asegurar la mirada y la distancia, calcular la velocidad de la flecha y... ¡dar justo en el blanco! Aurora Breton sonríe orgullosa; su nombre es, para muchos críticos, el único que se escucha dentro del ámbito al tiro con arco femenino.

Hace 20 años que se inició en este deporte, fue seleccionada en el Comité Olímpico Mexicano, participó en los Juegos Olímpicos de Munich '72 y en Montreal '76. En los juegos Panamericanos de Indianapolis obtuvo medalla de plata por equipos.

Al nacer su hija se dedicó a ser instructora y hoy es directora de la Escuela Técnica de Tiro con Arco, de Promoción Deportiva del D.D.F. Actualmente prepara su programa para participar en los juegos centroamericanos que se realizarán en Guatemala durante 1990. *Am*

CORRESPONDENCIA

Viene de la pág. 2

que ni con fuerza de voluntad han logrado desprenderse del hábito y la adicción al tabaco.

Sin embargo, a pesar de los magníficos resultados del curso, puedo decir, con gran tristeza, que de cada tabaquista honesto existen cien mil deshonrados que afirman “que lo dejan cuando quieren”, “que a ellos no les hace daño”, “que sólo deciden y ya”, “que no les preocupa porque les encanta fumar”, “que de todas maneras el aire está contaminado”, etc., etc.

Raro es el que dice la verdad: “he intentado dejar de fumar muchas veces, pero no puedo dejarlo, ya hasta me da miedo intentarlo”. Sin embargo, esta verdad es el principio del fin de una vida de humo, envuelta en autoengaños y contaminación interior y ambiental. Porque hasta que el tabaquista acepta que le gustaría dejar de fumar pero no sabe cómo hacerlo, hasta ese momento empieza a tomar una actitud positiva y acertiva, que a tra-

vés del curso “La Alegría de No Fumar” lo llevará a celebrar su triunfo, ineludiblemente.

Yo fui fumadora durante 23 años, de 2 cajetillas diarias, y sé lo que es ansiar dejar el cigarrillo y ver con desesperación cómo día a día el cigarrillo me ganaba la partida, hasta que por fin, por medio de un programa parecido al de “La Alegría de No Fumar” se hizo el milagro, y ahora sé que se puede funcionar en la vida sin fumar, ahora sé que valgo mucho más que un objeto nicotinizado no-viviente; yo domino mi vida, no el cigarrillo.

Los cursos se imparten en Juan de la Barrera No. 82, Col. Condesa, teléfono 553-08-32. Si tienen miedo, no importa, de eso nos encargamos nosotros, solamente les falta la decisión de tratar una forma no muy conocida pero que se les garantiza, siempre y cuando confíen en nosotros y sigan nuestras indicaciones.

Considero que todos debemos poner lo que nos corresponda para evitar la contaminación. Existe una forma de hacerlo para usted que fuma: dejando de fumar.

Creo que a través de su prestigiada revista ustedes también ayudan a las lectoras insistiendo en lo benéfico que es dejar de fumar, por el sistema que sea, pero que entre menos se fume es mejor tanto para los tabaquistas como para los tabaquistas pasivos, víctimas inocentes de la adicción de los primeros.

Por último, agradezco la atención prestada y aprovecho para decirles que le sigan; su revista es sensacional, sus artículos muy interesantes y ad hoc para la época y la situación que vivimos. Sigán insistiendo en todo, que todo nos hace bien a todas.

Saludos muy afectuosos para todos y mi agradecimiento.

Sra. Edith García-Zapata
Instructora GAME-400812

Juan de la Barrera No. 82
Col. Condesa
Tel. 553-08-32

Domicilio: Ave Tesoro No. 6-7
Col. Estrella
517-10-77