

# VIOLENCIA EN CASA

## Introducción



(Patricia Torre)

*Poco a poco, el problema del maltrato doméstico a la mujer va saliendo a la luz pública. Hasta hace poco era un hecho cuya existencia no se admitía; con la insistencia de que nuestros hogares son privados, se mantenía este abuso en secreto. Sin embargo, el problema es tan frecuente que afecta a miles de mujeres y a la sociedad entera. Si queremos modificar los patrones de actitudes violentas que imperan en nuestra sociedad, nuestros hogares son un buen lugar para comenzar.*

*La violencia doméstica existe en familias de todas las razas, culturas, religiones y estados económicos. Es un mito que solamente suceda en familias pobres o de ciertas comunidades; en las familias de altos recursos económicos, con nivel de educación universitario, también hay muchos casos de maltrato conyugal.*

*No es, por otro lado, un hecho aislado, producto de la mente enferma del agresor; la violencia doméstica está íntimamente relacionada con la consideración que se hace de las mujeres como sujetos sociales diferentes y la valoración de esta diferencia como inferioridad. Por lo tanto, no está determinada tampoco por los atributos físicos o psicológicos de la víctima. Otros sujetos diferentes al modelo humano dominante (niños, ancianos, indígenas, etc.) son de igual modo fácil blanco de la violencia por las mismas razones: la jerarquización social que otorga a algunos el derecho de controlar a los otros, utilizando cualquier medio, incluyendo la agresión en sus diversas formas y matices.*

*Esta estructura social está apoyada en una ideología que hace apreciar la violencia doméstica como algo natural, y no sólo eso, sino que culpabiliza a la víctima. Muchas mujeres se avergüenzan de su situación, como si fuesen las responsables del maltrato que reciben, mientras que muchos hombres, lejos de advertir que están cometiendo un grave delito, creen que ejercen un derecho que les corresponde.*

*El abuso contra la mujer da comienzo a un círculo de violencia que se perpetúa por mucho tiempo. Los niños que son testigos de esta forma de relación aprenden que la violencia es la manera adecuada de expresar los sentimientos, aun hacia aquéllos a quienes se ama. Pero hay que saber que no es imposible romper este círculo.*

*Todo acto que ayude a la revalorización de la mujer como ser humano de la misma importancia que el hombre es un paso contra la violencia doméstica. Otros pasos necesarios son: la estipulación de que el maltrato conyugal es un delito que merece ser castigado, la creación de centros que apoyen a la mujer para que pueda librarse de su agresor y restablecer su equilibrio físico y emocional, la realización de campañas de prevención y concientización sobre la gravedad del problema. Todas son tareas para el aquí y el ahora.\**

\* Síntesis de textos del Colectivo de Lucha contra la Violencia hacia las Mujeres (COVAC) y del Centro de Apoyo a Mujeres Violadas (CAMVAC), elaborada por Isabel Barranco.