

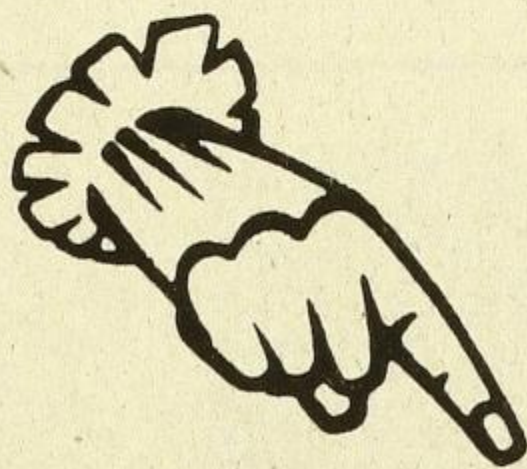
¿QUE HACER?

# Guía para proteger el medio ambiente

## 1. Alimentos Envenenados.

Con esta serie que se inicia, *fem.* desea brindar información básica sobre la situación de nuestro medio ambiente y también dar algunas ideas acerca de qué podemos hacer, en nuestra vida diaria, para contribuir a protegerlo, protegiendo a la vez la salud y el bienestar de todos.

Mucho se habla en estos momentos de la contaminación que afecta a la totalidad del medio que nos rodea: el aire, el suelo, el agua. El futuro ya está aquí, y somos testigos y víctimas de los resultados de usar nuestro entorno como un enorme basurero como si él fuera capaz de soportar hasta el infinito nuestra irracionalidad y falta de cuidado. Nuestra salud y nuestra vida se encuentran en peligro. Y esto no es exageración sensacionalista: según datos proporcionados por la Asociación Mexicana de Estudios para la Defensa del Consumidor, cada año mueren en México casi *cient mil personas* por ingerir alimentos contaminados por sustancias químicas, conservadores, fertilizantes, pesticidas y agua de riego envenenada por desechos domésticos e industriales.\*



La meta de la vida consiste, entre otras cosas, en vivir bien, por lo menos con los gratificantes biológicos más fundamentales como son respirar aire puro, beber agua limpia y comer alimentos sanos. Es necesario dar importancia a la información creciente sobre los problemas ambientales y hacer *algo* al respecto.

El *glutamato monosódico* es una sustancia que se adiciona a los alimentos empacados, sopas de lata y otros productos, para darles sabor. Los niños consumen gran cantidad de alimentos que contienen esta sustancia (basta leer los ingredientes en las etiquetas para confirmarlo), la cual penetra en el sistema nervioso, regulador de las capacidades físicas e intelectuales del individuo, y altera su funcionamiento a partir de la transmisión de estímulos en el organismo; esto va minando, por lo tanto, las capacidades físicas y psíquicas de niños y adultos. Otra sustancia muy

utilizada, para dar sabor dulce y agrio a refrescos y otros alimentos son los *ciclamatos*, que, está comprobado, son muy peligrosos pues ocasionan cáncer. A la lista de "asesinos potenciales" que se esconden en los alimentos de fabricación industrial de gran consumo, podemos añadir el *rojo dos*, sustancia que da el rojo brillante a la salsa de tomate de lata y botella, y a algunas bebidas gaseosas.

A pesar de la difusión que se ha dado en las naciones industrializadas a la advertencia sobre el peligro de consumir éstas y otras sustancias, las transnacionales siguen llenando con sus productos los mercados de los países latinoamericanos, donde "nadie dice nada".



Cabe añadir que los alimentos enlatados, (las conservas), pueden causar intoxicaciones serias e incluso la muerte, por el *plomo* que contienen. También suelen estar contaminadas por un diminuto parásito llamado *colostridium do-*



*lunete*, que se introduce a veces en las latas y que al llegar al organismo produce parálisis en los músculos del sistema respiratorio y de los ojos.

¿Por qué la mayoría de nosotros desconoce los efectos nocivos de tantos productos de consumo diario en México y América Latina? La respuesta se esconde en otro tipo de contaminación: la de la información y la propaganda que en esta sociedad de consumo sólo se aboca a mostrar las ventajas de las mercancías que produce.

Las mujeres, de hecho, no podemos evitar que se produzcan y se vendan masivamente todos estos productos dañinos. Pero sí tenemos un arma poderosa en nuestras manos: *podemos decidir no comprarlos.* *fem.*

\* *Unomásuno* 19 de marzo de 1984.