

## ¡ATENCIÓN! SINTOMAS DE ALCOHOLISMO EN LA MUJER\*

### Etapa Prodromal (Muy temprana)

- Aumento en la tolerancia del alcohol.
- Renuencia a hablar de alcoholismo.
- Se piensa que la mujer que bebe en exceso es peor que el hombre que hace lo mismo.
- Cambio de personalidad cuando se está tomada.
- Se bebe más justo antes de la menstruación.\*\*
- Se siente una más inteligente y capaz cuando se toma.\*\*
- Hipersensibilidad.\*\*

### Etapa Temprana (Crítica)

- Periodos de abstinencia.
- Críticas a otros que toman.
- Racionalización del problema.
- Lagunas mentales.
- Moretones inexplicables.\*\*
- Tendencia a beber ante una situación nueva.\*\*

### Etapa Media (Crítica)

- Rechazo a alimentarse.
- Cuidado de que nunca falte licor en casa.
- Autocompasión.
- Resentimiento irracional.
- Complacencia con los niños debido a sentimientos de culpa.

- Tendencia a tomar para sentirse mejor, y, sin embargo, deprimirse más.\*\*
- Necesidad de que otros le digan que ella no podría ser alcohólica.\*\*
- Tendencia a tomar antes o después de ir a un lugar a donde se va a ingerir alcohol.
- Culpabilidad por beber.
- Se da una más permiso para beber.

### Etapa Ultima (Crónica)

- Beber al iniciar el día.
- Temblores.
- Pérdida de la tolerancia al alcohol.
- Beber a escondidas.
- Atragantarse al tomar.
- Remordimientos persistentes.
- Desvalorización de las relaciones personales.
- Tendencia a llevar alcohol en la bolsa de mano.\*\*

\*Tomado de un estudio comparativo entre hombres y mujeres, publicado por el boletín del Santa Cruz Women's Health Center, de E.U.

\*\* Síntomas que sólo se presentaron en mujeres.

• Investigadores de la Universidad de Troms, Noruega, realizaron un estudio en 14 mil 500 personas tomadoras de café y encontraron que dicho hábito aumenta el colesterol y el riesgo de ataques cardíacos.



## Ediciones del Gobierno del Estado de Guanajuato

Romualdo García

Un fotógrafo, Una ciudad, Una época, de la historiadora Claudia Canales  
Octubre 1980.

Coordinación Editorial del Gobierno del Estado de Guanajuato