

# E

## n pocas palabras

### Las cosmonautas

**S**ally Ride, 32 años, 1.64 de estatura, 52 kilos, astrofísica, es la primera norteamericana que viaja al espacio. Después de una exitosa misión espacial que duró cinco días, 23 horas y 23 minutos, Sally Ride regresó a la Tierra en el transbordador Challenger. En él, Ride realizó diversos experimentos, entre otros, logró separar en gravedad cero sustancias proteínicas que podrían servir para el tratamiento de deficiencias hormonales. La falta de gravedad facilitó el experimento y si se obtiene la sustancia buscada, podrá considerarse esta misión un gran logro científico. Ride y sus compañeros de viaje lograron, además, soltar el satélite experimental SPAS; cuando éste flotó libremente en el espacio lo recuperaron mediante un brazo mecánico articulado.

Los Estados Unidos han lanzado 57 astronautas hombres, Sally es, pues, la primera mujer que visita el cosmos en los 22 años de carrera espacial. La Unión Soviética lanzó en 1963 a Valentina Tereshkova,

quien circunvoló el planeta en la nave Vostok VI entre el 16 y el 19 de junio de 1963. Paracaidista y deportista en su juventud, actualmente Valentina Tereshkova preside la Federación Democrática Internacional de Mujeres (FDIM) lo cual significa pronunciar discursos solemnes, inaugurar exposiciones, cortar listones, besar a los niños, posar al lado de ancianas e inválidos y representar a su país en aburridas reuniones internacionales. Comunismo y consumismo, los dos sistemas hegemónicos, las dos grandes potencias reservan un lugar a las mujeres: figuró oficial la Tereshkova, Sally Ride se convirtió en otro objeto de consumo en el mercado norteamericano al día siguiente de su venturoso retorno, cuando los comerciantes de Miami hicieron su agosto vendiendo camisetas, carteles, ceniceros, manteles y toda suerte de baratijas que reproducían el rostro de la feliz viajera.

### Abandono y autoestima

**E**n un estudio realizado en Chile recientemente acerca de los problemas

que conlleva la separación conyugal, quedó demostrado que las mujeres de ese país parecen valorar cada día más su autoestima sobre el hecho de "tener un marido por tener un marido". Cada año se producen separaciones conyugales cuando las mujeres deciden terminar con relaciones insatisfactorias, aplastantes, que coartan el camino propio y la posibilidad de desarrollo personal. Las causas de las separaciones tienen que ver con problemas conyugales: el marido autoritario, inmaduro, intolerante; en menor escala, con la incomunicación, con diferencias de valores y con la infidelidad.

La investigación señaló que las mujeres que dan el paso de separarse son independientes económicamente y que el marido no respondió a las expectativas que había sobre él en el momento afectivo y en el desempeño de las tareas domésticas.

Al separarse, la mujer corre sola con las obligaciones hacia los hijos, sin embargo, las encuestas aseguraron en su mayoría que, a pesar del dolor, y de los esquemas que debieron romper, la separación mejoró su

autoimagen y ahora se sentían "seguras, fuertes, solas, tranquilas, liberadas, independientes y proyectando una imagen positiva al exterior".

### Ella tomó una escopeta

**H**ace unos días un tribunal de Oslo, Noruega, absolvió a una mujer que dio muerte a su marido de un disparo en el pecho.

Es la primera vez en la historia judicial noruega que a un confeso de homicidio se le absuelva y ponga en libertad.

La protagonista de la tragedia, una mujer de 37 años, madre de dos niños, trabajaba en un gran almacén de Oslo. Casada a los 16 años, conoció durante su matrimonio todo tipo de insultos, humillaciones, golpizas y violaciones. El marido, un tipo fuerte y lleno de agresividad, la maltrataba por cualquier cosa, hasta que la noche del domingo 23 de agosto de 1981, el marido, que había bebido en exceso, comenzó a reprochar supuestos coqueteos con un conocido. Tras los insultos vinieron los golpes y como culminación el detalle que terminó de dibujar el perfil psicológico del individuo: la exigencia del coito. Quizá fue la gota que desbordó la copa de tanta vejación acumulada. La mujer tomó una escopeta para rechazar la agresión sexual de que era objeto.

El juicio duró dos años hasta que, recientemente, el juez Lars Fronsdal dictaminó en la sentencia que la acusada actuó en defensa de su vida.



## La Iglesia sigue en la prehistoria

**D**urante la reunión del Foro de Consulta Popular para la Planeación Democrática de la Salud, celebrada en esta ciudad el mes pasado, el doctor Manuel Urbina, Director de Planificación Familiar de la SSA manifestó que la Iglesia católica es el principal obstáculo para la planificación familiar por sus prédicas contra el aborto y los anticonceptivos. Los participantes en el Foro coincidieron en que la injerencia religiosa impide la obtención de mayores logros en los programas de control de la natalidad, particularmente en la zona rural.

Se destacó que la Iglesia "al argumentar que el control natal va en contra de los designios de Dios, provoca que las campesinas desarrollen temores infundados y eviten la planificación familiar".

Pero la Iglesia "está perdiendo paulatinamente esta batalla" pues los índices oficiales confirman un descenso en la tasa demográfica del 3.2 en 1977 al 2.5 en 1982.

## Reclusas en huelga de hambre

**U**nas 350 reclusas del Centro de Readaptación Social de Querétaro iniciaron una huelga de hambre con el fin de presionar a las autoridades el pasado mes de julio. Las reclusas sufren carencias de agua, luz y teléfono público. Al igual que en otros reclusorios, la situación de las mujeres privadas de su libertad es crítica: las condiciones sanitarias, alimenticias y el trato que

les da el personal carcelario están muy alejadas de lo que prescriben la Ley de Normas Mínimas y las recomendaciones de Naciones Unidas sobre el trato a reclusos.

## Criminalidad en la ciudad

**E**l Instituto Nacional de Ciencias Penales proporciona datos acerca de las denuncias hechas en 1982: delitos contra la propiedad, 57%; contra las personas, 36% y contra la salud, 8%. La criminalidad ocurrida en el D.F. en 1982 acusa las mismas características en cuanto a la participación femenina que es, generalmente, del 8%, mientras los delincuentes hombres constituyen el 92 o 93% del universo criminal.

De las actas levantadas en 1982 se comprueba que hubo 44 mil 488 robos, 23,460 lesiones, 5 mil 361 homicidios y solo 843 violaciones (70 denuncias al mes). Este dato es revelador de la actitud de la mujer violada ante el delito, el cual no denuncian por razones de vergüenza, desconfianza en el aparato judicial y el temor a sufrir una segunda violación a manos del médico legista.

## Cáncer racista y homofóbico

**R**ecientemente se ha reportado la aparición de una nueva enfermedad mortal que se caracteriza por la supresión de la respuesta inmunológica (Acquired immune deficiency syndrome: AIDS). Esta dolencia ha tenido en los Estados Unidos una irrupción violenta en cuatro grupos de pa-

cientes afectados por el síndrome, siendo el mayor el formado por homosexuales hombres, el grupo que sigue está formado por toxicómanos usuarios de drogas intravenosas, un tercer grupo está compuesto por inmigrantes haitianos y el último grupo con alto riesgo son los hemofílicos. Los científicos no han descubierto las causas de esta depresión abrupta del sistema inmune que ha causado ya cientos de muertes en Europa central, Estados Unidos, Canadá, Argentina y Brasil.

En California, la comunidad homófila ha organizado campañas de concientización sobre el AIDS y está exigiendo a la administración Reagan que se destinen fondos a la investigación médica y a programas de bienestar social, suspendidos por privilegiar la carrera armamentista cuyo presupuesto alcanza ya los quinientos mil millones de dólares anuales.

## Mischio Kushi, padre de la macrobiótica

(de una nota de Fernando de Ita, unomásuno, 28 de junio de 1983)

**L**a macrobiótica es una dieta milenaria que los taoístas establecieron en China hace cinco mil años para lograr el perfecto equilibrio entre el Yin y el Yan que mantienen estable el Universo.

Antes que pensar, antes que crear, antes que inventar, el ser humano necesita comer. De hecho, somos lo que comemos y como tal, resultamos en nosotros mismos un alimento para

el apetito de la muerte que nos convierte en abono de la tierra. Sin embargo, opina Mischio Kushi, el japonés que introdujo la macrobiótica en Occidente, la gente da más importancia a las ideologías, a la técnica, y no se pone a pensar si el alimento que lo sostiene con vida es el correcto, salvo en el momento en que cae enfermo.

Los taoístas descubrieron hace cinco mil años que debemos observar las leyes de la naturaleza para conservar la salud y llegar a viejos; no mezclar dulce y ácido y eliminar la ingestión de tóxicos: café, tabaco, alcohol, así como de sal, azúcar, carne, leche, huevos, picante, etcétera. Los macrobióticos sólo comen cereales y algunas frutas y verduras (yin y yan). Esta dieta insípida ha curado sin embargo a varios enfermos de cáncer desahuciados. Kushi y su escuela macrobiótica empezaron entonces a tener cientos de miles de adeptos en los Estados Unidos, el país de la comida enlatada, la Coca-cola y el cáncer como primera causa de muerte de la población.

Kushi recomienda vigilar atentamente el producto de la digestión para conocer nuestro estado de salud del cuerpo. El excremento perfecto debe ser de una sola pieza, de buen tamaño y firme consistencia, de color oro viejo y sin mal olor y debe ser arrojado sin ruido y de un solo golpe. Si usted, lectora, logra ese irreprochable trozo de mierda, no lo dude, ¡está sana!