

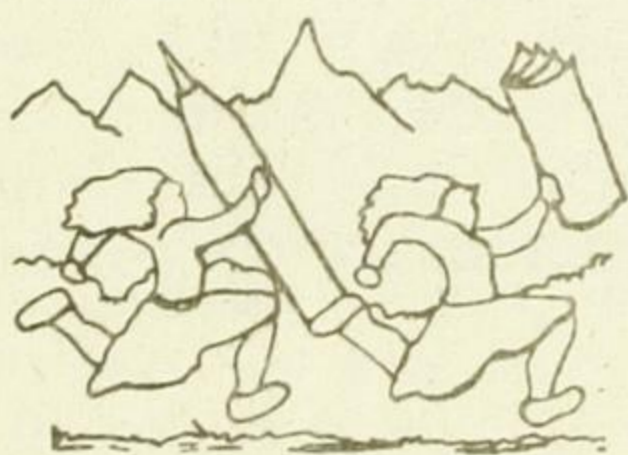
no que tenía también por objeto oponer una barrera a la agresión destructiva. El orgasmo relaja nuestros cuerpos, que de lo contrario podrían encontrarse sometidos a una constante tensión. En consecuencia es un medio biológico para facilitar la convivencia. Y la masturbación como método primordial para experimentar el orgasmo, es, a mi modo de ver, una forma de asegurar nuestra supervivencia por cuanto estimula la creación de una fuerza colectiva arraigada en la alegría, al impedir que nuestra especie se malogre y se disgregue bajo el impacto de la tensión y la irritación acumuladas".

Una de las finalidades del libro de Hooper es ofrecer orientación a aquellas mujeres que desean organizar este tipo de cursillos. Claro que también una mujer puede resolver sus problemas orgásmicos realizando sola los ejercicios sugeridos en el libro. "Tenemos que comprender que, en tanto mujeres, somos las únicas responsables de nuestra sexualidad, de sus éxitos y fracasos. Tenemos que superar las antiguas inhibiciones y el condicionamiento sexual represivo con conocimientos de primera mano sobre el funcionamiento sexual de nuestros cuerpos. tenemos que comprender hasta qué punto es injusto esperar que nuestras parejas conozcan automáticamente todos los mecanismos para desencadenar nuestra respuesta sexual. La mujer que sabe que es sexualmente competente, adquiere confianza en su propia sexualidad y cuando ella sabe lo que quiere, puede transmitir

el mensaje a su amante".

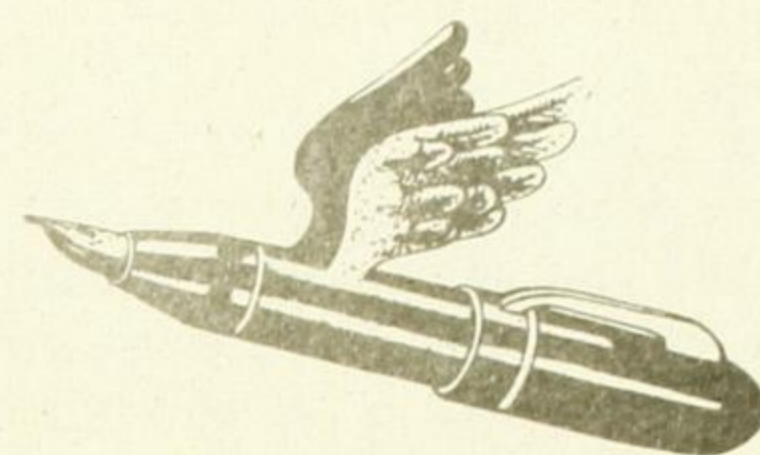
Se trata pues de un libro fundamental para la mujer que está buscando la autoayuda sexual. Cabe, sin embargo, preguntarse ¿Cuántas mujeres en México tienen un espacio propio para darse sus baños relajantes, sus masajes y practicar los ejercicios liberadores cada noche sin la interrupción de los hijos, marido u otros familiares? ¿Cuántas mujeres disponen de dos o tres mil pesos para comprar un buen vibrador? ¿Cuántas más están en condiciones de plantearse una salida propia para ejercitar una sexualidad liberadora?

Anne Hooper



Anne Hooper (1941) escritora y periodista, editora adjunta de **Forum**, consejera y terapeuta sexual, desarrolla una intensa actividad en ese ámbito. Es miembro de la Family Planning Association, la British Association of Counselling y la Association of Marital and Sexual Therapist; ha fundado el Women's Sexuality Workshop. Vive en Londres con sus tres hijos.

Publicaciones recientes



Luis Galeano (compilador): *Mujer y trabajo en el Paraguay*. Centro Paraguayo de Estudios Sociológicos, Asunción, 1982. Contenido: Fulvia Brizuela de Ramírez: "Tendencia de la población económicamente activa femenina desde 1950 hasta 1972"; Juan Schoemaker: "Participación laboral femenina y fecundidad"; Luis A. Galeano: "Las mujeres como proveedoras de fuerza de trabajo"; Luis A. Galeano y José N. Morínigo: "Cambios en la demanda de la fuerza de trabajo femenino"; Ruth Sautú: "Sociedad, economía y trabajo femenino"; Zulma Recchini de Lattes: "tendencias de la participación económica: indagación de diferencias y semejanzas aparentes"; Catalina Wainerman: "Las mujeres como proveedoras de mano de obra a los mercados de Argentina y Paraguay".

Los pedidos dirigirlos a:
CICLO 73
Eligio Ayala No. 973
Asunción-Paraguay

Jean-Louis Flandrin: *Orígenes de la familia moderna*. La familia, el parentesco y la sexualidad en una sociedad tradicional. Ed. Crítica. Grupo editorial Grijalbo, Barcelona, 1979.

libros discos arte café
gandhi
m.a. de quevedo 128 / 548-1990