

*correo
feminista*

Micaela:

Un saludo cariñoso para tí y para el resto de las compañeras que componen *fem.*. En el periódico *El pueblo en lucha* que se publica aquí en Los Angeles, California, salió una noticia que me parece puede serles útil como modelo de lucha. Se titula "Mujeres protestan contra violaciones" y dice lo siguiente:

De ocho a diez mil mujeres en Minneápolis "ganaron la noche", el sábado 9 de agosto, en una marcha para protestar por la violencia contra las mujeres en las calles nocturnas. Mujeres negras, latinas y nativoamericanas formaron una tercera parte de la marcha. Las marchas tituladas "Las mujeres recapturan la noche" son una parte importante de las actividades del mes de *Alto a la violación sexual*. Agosto fue escogido porque es el mes en el que se produce la más alta incidencia de violaciones en la ciudad de Nueva York.

Muchas mujeres tienen que salir a la calle de noche para ir y regresar del trabajo, para realizar quehaceres como comprar provisiones y lavar ropa, y las estudiantes frecuentemente tienen que caminar solas por sus planteles durante la noche. Estas actividades comunes son experiencias peligrosas y temibles para las mujeres quienes, cada vez más, son víctimas de golpizas, robos y asaltos sexuales. Las marchas han surgido de la determinación de las mujeres a exponer ante la opinión pública la magnitud de la violencia contra las mujeres y, al mismo tiempo, reclamar el derecho a caminar por la

calle con seguridad, por lo menos una noche. La preocupación por la seguridad de las mujeres ha llevado a algunas organizaciones femeninas a impartir clases de autodefensa y a formar servicios de escolta, especialmente en los planteles. Luego de su marcha y mitin a luz de vela de este año, el grupo de Mujeres contra la Violación de Nueva York, la Columbia Victim Treatment Research Clinic y otras organizaciones pro-derechos femeninos planean trabajar juntas.

Hasta aquí la noticia. Me gustaría saber cómo se han organizado en México en torno al centro de Apoyo para mujeres violadas. Me despido deseándoles suerte en su lucha diaria por la superación de la mujer. Atentamente.

Lucía Robledo

8016 Airlan Ave.
Los Angeles, Ca 90045
Estados Unidos

PD. Yo soy mexicana. Vine a estudiar y ya terminé. Dentro de seis meses estaré en la gran ciudad, *luchando*.

Lucía:

Muy útil tu carta pues nos permite, al responderte, dar una serie de informaciones a las lectoras de *Fem.*. El Centro de Apoyo para Mujeres Violadas (CAMVAC), fue creado en 1978, por iniciativa del grupo feminista Movimiento de Liberación de la Mujer (MLM). Funciona en la Calle 17 Número 122 de la Colonia San Pedro de los Pinos. De 4 a 8 de la tarde, las integrantes de CAMVAC—entrenadas especialmente para apoyar a mujeres violadas—realizan una guardia en ese local, en el teléfono 2770901.

Los objetivos a corto plazo consisten en apoyar a las mujeres violadas, especialmente a las de escasos recursos, en los tres aspectos que se consideran más importantes: médico, psicológico y legal, sin excluir otros que puedan surgir; denunciar la violación; denunciar la represión sexual en la sociedad; transformar las relaciones interpersonales sobre la base del respeto a la persona, sea hombre o mujer.

Con un alcance mayor, el grupo pretende crear la conciencia masiva de que es necesario modificar la legislación vigente para que la violación no sea, como hasta ahora, un delito impune. Asimismo, se propone instaurar redes de Centros de Apoyo para Mujeres Violadas en todo el país.

Es mucho más lo que podría decirte. De una punta a la otra, el trabajo que se plantea CAMVAC aparece marcado por una idea: "La violación —se lee en uno de los textos emi-

tidos por la organización— no es una ley de la naturaleza ni una casualidad, sino la expresión de la violencia permanente ejercida contra las mujeres en una sociedad patriarcal; debe ser entendida más como un crimen político que como una pasión individual”. Esta concepción, cuyos términos tendremos la oportunidad de desarrollar en otras cartas, se sostiene por una serie de acciones *concretas* que el Centro realiza. Entre ellas, para elegir sólo una, me permito reproducir para tí y las lectoras la “Guía de defensa” que habla por sí sola del carácter de la tarea:

—No caminar a través de parques o estacionamientos de noche.

—No atravesar sola en medio de un grupo de hombres.

—No caminar muy cerca de las paredes de la acera, evitar callejones, entradas de coche y zaguanes.

—Evitar el uso de gargantillas o cadenas que en un momento determinado puedan servir para estrangular.

—Estar alerta, prestar atención a los pasos y voces cercanas.

—Voltea para ver si alguien te sigue; si es así, cambia el paso y comprueba qué hace la otra persona; si hace lo mismo cruza la calle o camina hacia la mitad del pavimento. Permanece cerca de los faroles o zonas iluminadas.

—Si tienes miedo grita con voz fuerte “fuego”, no grites auxilio pues la palabra fuego genera más colaboración.

—Ten un silbato a la mano o en la bolsa.

—No te recargues sobre postes o bardas pues esto permitiría que te empujaran y acorralaran.

—Sospecha de los carros que se acercan o dan vueltas en forma reiterada.

—Cuando termines tus actividades por la noche, sal acompañada.

—Si tienes coche ciérralo con llave al estacionar, verifica que no haya nadie en el asiento trasero antes de volver a subir.

—Cuando manejes mantén las puertas aseguradas y las ventanas semicerradas para evitar que alguien pueda introducir las manos o un arma.

—Preocúpate por salvar tu vida, no te conduelas por el otro u otros, defiéndete.

—Lleva en tu bolsa un gas lacrimógeno o spray (perfume o para el cabello) y actúa con firmeza y seguridad. Esto provoca una irritación momentánea en los ojos, lo que permite zafarse con rapidez.

—Si estás fumando en el momento del ataque apaga el cigarro en la cara o manos del atacante.

—Si usas anillos con relieve, coloca éste hacia la palma para poder golpear con mejores resultados la cara del atacante.

—Si llevas una sombrilla o paraguas, tómala por el centro y golpea el cuello o estómago; o tómala por los extremos y úsala como barrera de protección o para empujar al atacante.

—Lleva un alfiler o aguja grande en la mano o ropa para defenderte.

Cómo defenderse con el cuerpo

—No lances las manos para atacar pues pueden atraparte los brazos e inmovilizarte.

—Usa los codos para golpear el estómago.

—Golpea con los nudillos (puño cerrado) en ojos, oídos, nariz, boca o garganta.

—Jálale el pelo o dale palmadas en el oído.

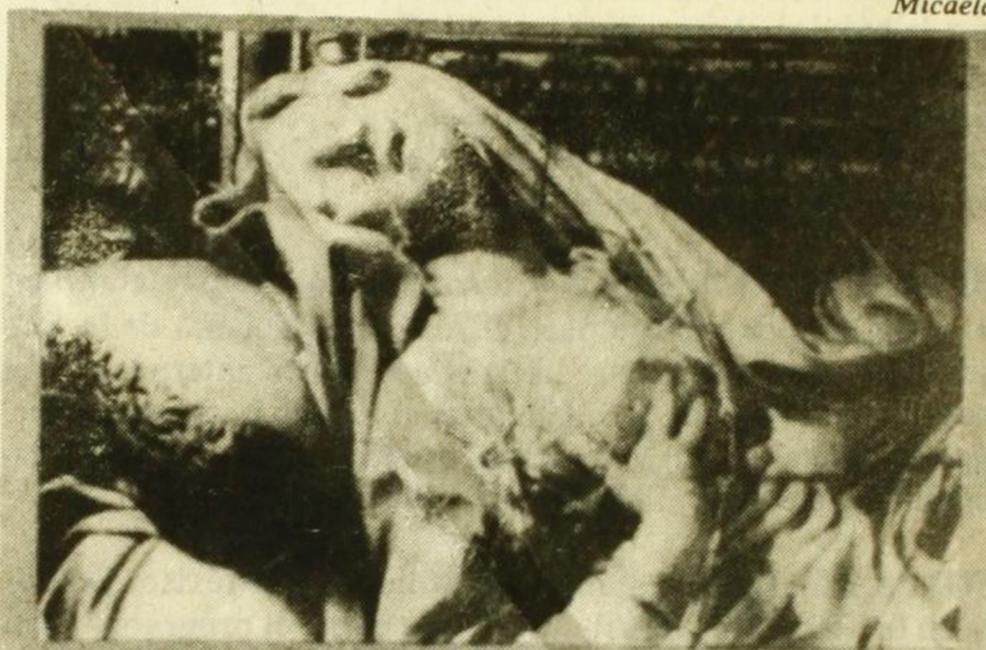
—Trata de pisarle los pies al atacante para hacerlo trastabillar.

—Si el atacante está muy cerca, un grito fuerte en el oído lo sorprenderá. También usa los dientes y muérdelo.

—Si lo pateas, intenta golpearle las rodillas, esto lo desequilibrará. No intentes patear muy alto pues puedes perder el equilibrio.

Hasta verte en México muy pronto, te saludo

Micaela



¡BASTA!

de violencia contra la mujer.

íntegrate
con
nosotras.

Centro de apoyo para mujeres violadas a. c.

CALLE 17 NÚ. 121, SAN PEDRO DE LOS PINOS, MÉXICO D. F. TEL. 277 29 01