Sería feliz si yo supiera cómo

Dr. Francisco Delfín Lara[1]

El título de esta charla lo tomé del poema: Autorretrato de Rosario Castellanos, una de las mexicanas más inteligentes, sensibles y comprometidas que han existido. (Castellanos, 1984).

Pero mi intervención quiero dedicarla a otra mujer que me maravilló por su conocimiento, sencillez, inteligencia y compromiso: la Dra. en Filosofía Graciela Hierro quien falleció hace unas cuantas semanas.

Esta es una historia de mujeres que sin duda alguna han sido felices por instantes, pero que también han sufrido y aunque eso resulta lógico además de entendible, molesta que haya sido tanto su sufrimiento pero por encima de todo indigna saber que pudo haberse evitado si las hubiésemos preparado para ello; no obstante, preocupa que la fuerza de la costumbre continúe vigente, lo cual significa que si no hacemos algo al respecto las cosas continuarán, *ad nausseum*.

Si tuviera que contar esto a manera de cuento comenzaría diciendo:

Hace muchos, muchos años, en todo el mundo la mujer era tan poderosa como el varón, pero algo ocurrió y dejó de serlo, es más, ahora ya lo olvidó; todo cuanto poseía se extravió en la noche de los tiempos. De seguro los hombres al darse cuenta de cuán poderosas eran sus compañeras decidieron destruir a las diosas, para substituirlas por deidades masculinas. Resulta curioso pero en los ranchos se recomendaba matarle la yegua a la recién casada para que caminara al lado del esposo, quien viajaba a caballo.

Ejemplos en torno a la desaparición de las deidades femeninas abundan en el lejano oriente pero de seguro nos resultan más familiares aquellos contenidos en la Biblia. Dice en el Génesis I-XXVII que en el sexto día y después de haber creado a los animales: creó, pues dios al hombre a imagen suya: a imagen de dios le creó; creólos varón y hembra. (Sagrada Biblia, 1959). Resulta interesante cómo ese dios formó al hombre y a la mujer al mismo tiempo; esta descripción resplandece de igualdad y equidad, sin embargo, en Génesis II- VII, se olvida lo anterior y se afirma: formó, pues, el señor dios al hombre de lodo de la tierra, e inspiróle en el rostro un soplo o espíritu de vida, y quedó hecho el hombre viviente con alma racional. (Sagrada Biblia, 1959).

En los siguientes versículos se narra cómo ese dios creó a los animales, pero conmovido al ver que Adán estaba solo lo durmió e hizo lo que se narra en Génesis II-XXII: y de la costilla aquella que había sacado de Adán, formó el señor dios una mujer: la cual puso delante de Adán. (Sagrada Biblia, 1959). Esta segunda historia coloca a la mujer como descendiente del hombre, algo así como un ser de segunda categoría y en el mejor de los casos, eterna acompañante.

Uno de los más brillantes antropólogos, Sir James George Frazer, afirma que el segundo relato proviene de un documento Jahvista de los siglos VIII ó IX antes de nuestra era y agrega: lo tardío de su creación y la manera irregular y poco digna en que ocurre - a partir de un trozo de su amo y señor, después de haber sido creados los animales inferiores de manera decente

Foto de Rotmi Enciso

y regular -, bastan para poner de relieve la mala opinión que el autor tenía de la naturaleza femenina; y en lo que sigue, su misoginia, como en justicia podemos llamarla, se intensifica todavía más, cuando atribuye las desdichas y tristezas de la especie humana a la crédula insensatez y los apetitos desenfrenados de su primera madre. (Frazer, 1986).

En la muy conocida mitología griega destacan, por su importancia, un par de deidades: la primera, Palas Atenea, diosa de la sabiduría; impresiona tal distinción sobre todo cuando hablamos de los griegos para los cuales el conocimiento era algo fundamental, sin embargo, una revisión más a fondo nos entera que su embarazó se llevó a cabo en el cerebro de su padre Zeus. La segunda, Afrodita, la diosa del amor, nació después de que Cronos castró a su propio padre, Urano y arrojó los despojos al mar; de entre la espuma formada, surgió la diosa.

Después de estos ejemplos estaremos de acuerdo con Leonard Shlain cuando dice: ¿qué mejor forma puede haber de desacreditar el papel de la mujer en la creación de la vida, y por extensión de la gran diosa, que hacer que las diosas nazcan de los dioses? (Shlain, 2000). Aparte de que se les niega una madre y se considera que su creador es un hombre, tampoco son alimentadas por ningún pecho materno pues no tienen contacto con una figura femenina. La tarea de anular a la mujer había comenzado ¿cuándo terminará?

Y bajo estas influencias la mujer poco a poco aceptó que no le correspondían los lugares de honor, por el contrario intuía que su deber era ayudar a que los hombres destacaran, de ser necesario debía sacrificarse sin esperar reconocimiento alguno. Los logros de ellas, por importantes que sean, rara vez se mencionan, siendo uno de los casos más dramáticos el de María Magdalena. Una rápida encuesta mostrará que se le recuerda más como la prostituta arrepentida que como testiga de la resurrección y a quien por ese trascendental evento se le denomina: la apóstol de los apóstoles.

Aunque suene a blasfemia es necesario aceptar que Jesucristo no era cristiano, era un rabinojudío y por eso mismo llama la atención, la forma respetuosa en que trataba a las mujeres, cosa que no sucede en la actualidad pues desde la más altas jerarquías se le niegan derechos pese a seguir diciendo que: "Todos somos iguales a los ojos de dios"; aunque quizás el error sea mío por no entender que todos excluye a todas.

Por lo antes mencionado concuerdo con García Viñó cuando sentencia: Es penoso, porque el caso es que Jesús es el único fundador de una gran religión del que se puede decir que era feminista, y la gran mayoría de sus seguidores - y, entre ellos, los más representativos - se empeñan en contradecir ese gran avance suyo. (García, 1993).

TAMBIÉN EN SAN JUAN HACE AIRE

En nuestras tierras, igualmente, contamos con relatos donde la diosa fue combatida, eliminada y suplantada por un dios. Una de las narraciones más apasionantes describe como Coatlicue quedó embarazada después de tocar una pelota de plumas que cayó cerca del lugar donde oraba; su hijo Huitzilopochtli (dios de la guerra) decapitó a su hermana Coyolxauhqui (diosa de la luna), quien pretendía matar a su madre pues estaba indignada por la forma como se había embarazado. (Fuentes, 1996).

Si Eva ha quedado como la mala de la película y por ello se le ha

cargado con la culpa del pecado original, en estos lares de forma similar, Malintl ha pasado a la historia como la gran traidora; es tiempo ya de reivindicarla. Lo cual no es sencillo y menos ahora que se pretende agregarle el IVA a los libros. La gente ignora que ella no era mexica, nació en un poblado del sur de Veracruz (Jaltipan) sometido a pagarle tributo a los aztecas. Su padrastro la vendió como esclava a una tribu tabasqueña, pero sus dueños maravillados por las cualidades de esa jovencita agregaron a su nombre el sufijo tzin, el cual denota un gran respeto y es similar al doña en español o san en japonés. Sin temor a equivocarnos puede afirmarse que fue el primer ser humano, en este continente, que dominaba al menos los tres idiomas principales de aquella época: nahuatl, maya y español. Cortés se valía de ella para comunicarse con los autóctonos de estas tierras y cuando él amenazaba diles que: vengo a conquistarlos para que le rindáis vuestro respeto y obediencia al rey de España ella lo interpretaba, más o menos así: dice que viene a liberarlos del yugo de los mexicas. Sólo un personaje como Pablo de Ballester se atrevió a decir: ...me extraña que sea tan difícil hallar una buena biografía -y en México, nada menos - de la Malinche, de la mujer más importante de América, por lo menos de América. (Ballester, 1986). Por cierto es necesario enfatizar que a Cortés le decían el Malinche que signica el hombre de Malintzin.

Desde aquella época han transcurrido cerca de 500 años y aunque las cosas se han modificado mucho, en los aspectos tecnológicos, no ha pasado lo mismo en lo tocante a la convivencia entre hombres y mujeres o mejor dicho, no tanto como cabría esperar.

Llama la atención que pese a presumir que pertenecemos a la especie *hommo sapiens*, con gran frecuencia nuestros comportamientos los realizamos en automático, es decir, sin razonar el para qué, es algo así como renunciar a usar los más de 100 mil millones de neuronas que tenemos en el cerebro, pero ni crean que platicaremos sobre la guerra contra Irak o el IVA a alimentos, medicinas y libros.

Es tu cruz o la perspectiva de género

El que las mujeres acepten y reproduzcan su desventajosa situación se debe a la puesta en práctica de infinidad de estrategias y es que como decían los nazis: una mentira dicha miles de veces se toma como verdad. Desde su más tierna infancia se les ha educado o programado con vocación de servicio; esto lo podemos comprobar al averiguar quién cuida a las personas mayores, familiares o no. También cuando uno de los herman@s tiene algún padecimiento incurable es más frecuente que sean ellas las que se hagan cargo de su cuidado, al morir los progenitores.

Con el viejo truco de rendir homenaje a las cabecitas blancas se organizan festejos donde son ellas las que guisan y atienden a la bola de invitad@s. Los regalos, cuando los hay, son aparatos, dizque para disminuir sus esfuerzos a la hora de realizar los quehaceres domésticos, ni por un instante proponemos colaborar o realizarlos en su lugar.

Aparte de que dejan el cuero y la vida para atender a su familia, desde siempre se les ha considerado como las eternas culpables:

- Si el hijo es un mal-viviente.
- Si la hija es madre soltera.
- Si sólo pudo ser médico.
- Si es un político corrupto, desde luego de otro país.
- Todo es por culpa de la mamá. Sugiero completen la lista de las culpas maternas.

Estudiaré MMC

Ignoro si en Chilpancingo y sus derredores suceda que cuando de estudios se trata se apoye al chiquillo para que concluya una carrera pues: a la larga deberá hacerse responsable de una familia; en cambio se considera menos importante hacer lo correspondiente con la hija pues: a final de cuentas se casará con alguien que la mantendrá.

De seguro algunas se indignarán ante situaciones como la antes planteada pero no vale la pena maquillar la realidad. Suele suceder que la esposa lo apoye para que él haga un postgrado, mientras ella se responsabiliza de la casa, no obstante, para lo correspondiente a veces hay que esperar hasta que los hijos crezcan; cuántas féminas, pese a contar con carrera e incluso postgrados, renuncian a ellos para cumplir con lo estipulado por la sociedad, es decir, ser una buena ama de casa.

¿Cuántos hombres seríamos capaces de cambiar nuestro trabajo para desempeñarnos como primeros caballeros, en el supuesto de que nuestra esposa fuera gobernadora de un estado? María Antonieta Morales, quien tiene una maestría, a pospuesto su carrera para acompañar a su esposo gobernador de Tamaulipas.

Salud

Si usted es de quienes opinan que el sexo fuerte es el masculino, le comunico que está en un error porque la esperanza de vida es de 77 años para mujeres y 74 para hombres; si bien ellas viven más eso no se relaciona con la calidad con que lo hagan.

Dos de las principales causas de muerte femenina son el cáncer de mama y el cérvico-uterino, ambos fáciles de identificar en estadios tempranos y por lo tanto de tratar en esas circunstancias, pero siguen causando estragos por fallas de las medidas preventivas.

Dice Milenio Feminista: en México, en 1995, de acuerdo con el INEGI, las principales causas de

Foto de Rotmi Enciso

muerte en mujeres que tienen entre 15 y 64 años son las enfermedades relacionadas con el aparato reproductivo. (Milenio Feminista, 1999).

Si lo visto con un par de cánceres estremece, algo similar sucede con el erotismo, las siguientes cifras invitan a la reflexión:

- En 1998, edad promedio de la primera relación sexual, según CONAPO: 16.5 años. (CONAPO, 1988).
- En México 37% de las mujeres ha tenido su primer hijo antes de los 20 años. (Rodríguez, 1999).
- Ortiz Pinchetti señala que de acuerdo con datos de CONAPO 85% de adolescentes conoce sobre anticonceptivos pero sólo 5% los usa. (Pinchetti, 2003).

Si bien en algunas comunidades rurales los embarazos adolescentes son comunes y hasta bien vistos, en otras partes suelen traer aparejadas una serie de problemáticas pues con gran frecuencia el padre se desentiende de la situación; muchas jóvenes se vuelven a embarazar al siguiente año, de otro hombre. El número de madres solteras aumenta y, por lo general, las expectativas de mejorar no son altas.

Ante un panorama tan adverso algunas jóvenes optan por el aborto que al realizarse en la clandestinidad puede conllevar serias consecuencias para la mujer, pero vale la pena insistir que la mayor parte de quienes abortan son mujeres casadas. Hasta hace unos años todavía se escuchaba, entre quienes piden la despenalización de este procedimiento la consigna de: el aborto no es un gusto es un último recurso. Sin embargo, el billete hace la gran diferencia pues las que lo tienen en abundancia pueden irse de shoping a San Antonio o Houston, en cambio quienes carecen de él recurrirán a cualquier cosa como dramáticamente lo ilustra Kraus:

Las mujeres, en su desesperación, abandonadas no sólo por su pareja, sino por el Estado y la comunidad, recurren a maniobras inimaginables: varillas o ramas, a menudo impregnadas de fósforo y arsénico, masaje abdominal, colocación vaginal de sustancias químicas como permanganato de potasio, o bien la ingesta de todo tipo de pócimas "naturales" o médicas. Los procedimientos anteriores producen problemas locales graves como fístulas, infecciones o ruptura de órganos, situaciones que con frecuencia requieren histerectomía de urgencia y que en no pocas ocasiones producen la muerte de la madre. Huelga decir que al dolor humano de la mujer, hay que añadir el dolor que produce la humillación por no poder tener acceso a servicios médicos dignos. (Kraus, marzo 16 del 2003).

El tema de las infecciones de transmisión sexual y el VIH/SIDA cobra singular importancia pues algunas de estas entidades son incurables y otras llegan a ser mortales. De nueva cuenta lo ideal es la prevención pero ¿serán capaces las

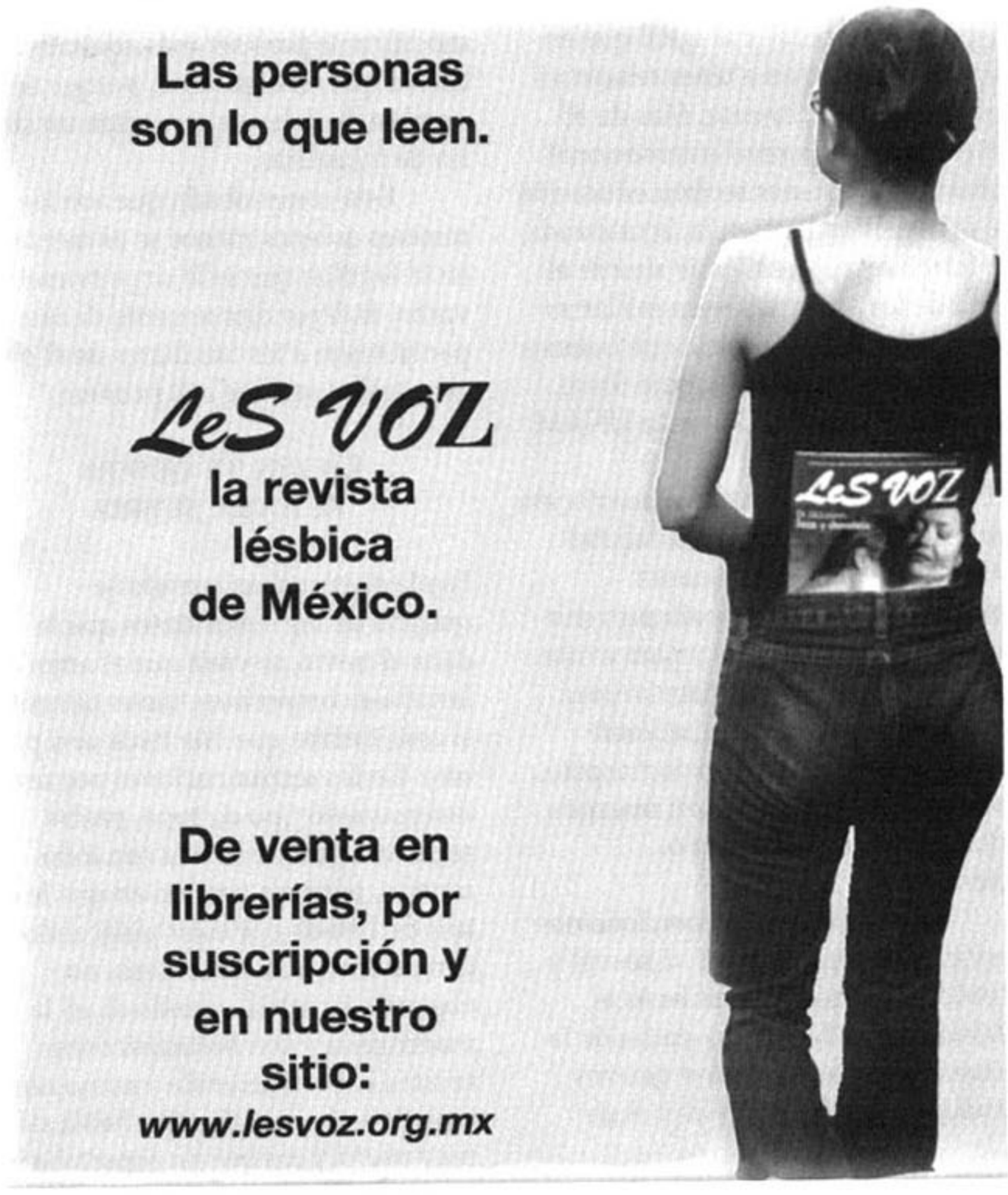

Foto de Rotmi Enciso

mujeres de exigirle a su compañero el uso del preservativo?

La abstinencia es un método seguro para no embarazarse y para no contraer infecciones de transmisión sexual, sin embargo, las estadísticas demuestran que la juventud no está dispuesta a esperar y al igual que en el pasado se lanzan a tener relaciones coitales antes de casarse. Más de 35 investigaciones a nivel internacional señalan que quienes reciben educación de la sexualidad: objetiva, actualizada, en forma respetuosa y que aborde el tema de los valores, suelen iniciar su actividad coital más tarde que quienes no están informados. Claudio Stern, un notable investigador de la UNAM, aconseja:

Mientras no haya una aceptación social del ejercicio de la sexualidad entre los jóvenes, continuarán sumándose obstáculos para prevenir embarazos no deseados y para evitar los riesgos que éstos conllevan para los y las adolescentes. Se requiere propiciar actitudes de mayor respeto, comprensión y apoyo hacia nuestros adolescentes en este campo. (Stern, 2001).

Es urgente que proporcionemos servicios en torno a la salud sexual y reproductiva que lleguen hasta el último rincón de nuestra patria de la misma forma que lo hacen quienes venden papas fritas y refrescos de cola.

La panza es primero

John de Bernal decía que los pueblos progresarán cuando sean independientes y autónomos en el ámbito de los alimentos, cosa muy lejana en nuestro México; por una parte no somos el cuerno de la abundancia que nos decían en la primaria y por otro el abandono al campesino es una realidad lacerante. Conscientes de ello hace muchos años se puso en marcha una campaña al son de: Si la leche es poca, al niño le toca. Y se ha cumplido al pie de la letra porque se ha descubierto que se le brinda más al varoncito en detrimento de la niña.

De seguro no les digo nada nuevo, todo esto ya lo saben porque lo han padecido igual que sus antecesoras, mi intención es moverles a pensar que lo cotidiano puede modificarse para ser más equitativo y conste que no digo legal, porque en nombre de la ley se comenten un sin fin de injusticias.

Está comprobado que son las mujeres quienes menos se alimentan en la familia; que se le sirve primero al varón. Independientemente de que la pareja visite a los familiares de él o de ella, suelen servirle a él primero.

Quien te quiere te hará sufrir

Eso le comentaban cuando se quejaba de los malos tratos que le daba el novio, se creía que el amor lo llevaba a comportarse violentamente, si consideraba que ella tenía ojos para otro. De las recriminaciones por usar determinado tipo de ropa, pasó a regañarla porque se reía con todo mundo, pero esa ocasión en que le dio una cachetada por estar platicando con un amigo fue un exceso, no obstante, se calmó cuando él, en la madrugada y con bastantes copas encima le llevó serenata y cómo no iba a perdonarlo si le dijo que había sido muy bruto, pero que no soportaba la idea de que ella pudiera fijarse en otro; estaba muy arrepentido y hasta lloró, juró que no volvería a suceder y que por favor no lo dejara porque sin ella moriría. Esto que parece argumento de telenovela sucede con más frecuencia de la que uno quisiera. Las cosas no cambiarán y se habrá iniciado el llamado círculo de la violencia. Las agresiones serán más frecuentes y de mayor intensidad, seguidos como es costumbre, de la llamada luna de miel. Él la alejará tanto de familiares como de amigos con lo cual la aislará; por cualquier cosa la insultará y negará todas sus cualidades; estas acciones sistemáticas minarán toda huella de autoestima y se sentirá culpable de todas las acusaciones que él le haga. Romper el círculo no es sencillo pero resulta de fundamental importancia para sobrevivir.

La violencia no se restringe al ámbito de lo físico pues también sucede en el psicológico, sexual e incluso por omisión. El problema se agrava cuando ella justifica, lo mismo que él, los actos violentos; los cuales ocurren por cualquier motivo y en cualquier circunstancia. Una investigación del Banco Mundial para América Latina y el Caribe reveló que en el estado de Guerrero: "Alrededor de 75 por ciento de las mujeres indígenas suelen ser víctimas de violencia doméstica durante el embarazo, lo que resulta en pérdida del niño o en complicaciones en el nacimiento". (González, 2003).

Es necesario seguir investigando a qué obedece la violencia de género y tener cuidado con comentarios como el del exgobernador de Chihuahua, Francisco Barrio, quien según la directora del Instituto Chihuahuense de la Mujer, Victoria Caraveo dijo: A las mujeres las matan por usar minifalda, salir de noche a bailar y andar solas". (Ballinas, 2003). Más que comentario parece una advertencia, una amenaza o dicho de forma más bonita, una recomendación para que

no salgan de sus casas ¿Qué tienen que hacer en las calles? Y luce como si el miedo hubiera llegado para no marcharse. Hace un par de días, René Jiménez Ornelas, del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM comentó:

En las entidades del país el sentimiento de inseguridad en la mujer es 10 por ciento mayor que en el hombre, y 23 por ciento de ellas suspende alguna actividad por temor. (Avilés, noviembre 19 del 2003).

Es de vital importancia erradicar la violencia pues ocurre en miles de casas. Flora Aurón, Coordinadora del Centro de Atención a la Violencia Doméstica aseguró que en uno de cada tres hogares existe algún tipo de violencia. Por otra parte este fenómeno causa un sin fin de problemas a quien la padece y en un gran número de ocasiones sus efectos se prolongan por años, además de afectar a otras generaciones. El Director de Equidad y Desarrollo, Pablo Yánes, en el marco del Segundo Seminario sobre Violencia Familiar en el DF, afirmó: Tan sólo en el DF, 50 por ciento de los homicidios que se cometen contra mujeres están relacionados con violencia familiar. (Hernández, noviembre 18 del 2003).

Trabajo

María Luisa González Marín, del instituto de Investigaciones Económicas de la UNAM, asevera que sólo 5% de los casi 3 millones de mujeres mayores de 65 años recibe una pensión, por lo que 2 millones 600 mil mexicanas en edad avanzada no tienen seguridad social. (Avilés, abril 14 del 2003). La cantidad de mujeres que trabajan de forma remunerada son pocas o dicho de otra manera quienes se desempeñan en el hogar son muchas, pero como ya sabemos ello no implica derecho alguno.

Unos derechos bastante chuecos

Como diría el tonto del pueblo: cuando se hace necesario hablar de los derechos de las mujeres es porque no se les respetan, en otras palabras, su situación continúa siendo injusta, indignante y humillante en una gran cantidad de casos.

Se ha definido a los derechos humanos como: capacidades, privilegios, intereses y bienes de carácter civil, económico, social, cultural, mental, personal e íntimo que posee el ser humano por naturaleza.

Un breve repaso a la realidad evidencia que falta mucho por hacer pero las cosas cambiarán a mayor velocidad en cuanto las mujeres se respeten más entre ellas mismas. Sé que suena muy sencillo pero no lo es, sin embargo, una de las premisas fundamentales en terapia gira en torno a la necesidad de aceptar lo que a uno le sucede; mientras ello no ocurra, el cambio será imposible.

Cuando la mujer respete a la otra o cuando antes de emitir un juicio en su contra se ponga en su lugar, la situación mejorará; lo mismo si confía más en sus compañeras y no las descalifica por el hecho de no ser hombres.

Si una mujer respeta a otra y ella realiza lo correspondiente la cadena funcionará y entonces estando más confiadas serán capaces de creer en ellas mismas.

No se vale pedir que los hombres las respetemos si no son congruentes con sus congéneres.

Estoy seguro (esperanzado) que cuando las mujeres se apoyen el mundo podrá vivir de forma más armónica.

Muchas gracias.

Bibliografía.

- Avilés, Karina. *La Jornada*. Sociedad y justicia. Abril 14 del 2003.
- Avilés, Karina. *La Jornada*. Sociedad y justicia. Noviembre 19 del 2003.
- Ballester, Pablo de. *La Malinche*. Biografía. Publicaciones Cruz o. S.A. México, 1986. Página: 8.
- Ballinas, Víctor. *La Jornada*. Sociedad y justicia. Noviembre 19 del 2003.
- Castellanos, Rosario. *Bella dama si piedad y otros poemas*. Lecturas mexicanas 49. Fondo de Cultura Económica y SEP. México, 1984. Página: 120.
- Encuesta nacional sobre sexualidad y familia en jóvenes de educación media superior. CONAPO. México, 1988.
- Fuentes, Carlos en: Carrillo, Castro, Alejandro. *El dragón y el unicornio*. Ediciones Cal y arena. México, 1996. Página: xv.
- Frazer, J. G. *El folklore en el antiguo testamento*. Editorial Fondo de Cultura Económica. México, 1986. Páginas: 10 y 11.
- García, Viñó, m. *La nueva Eva. El principio femenino de la era postcristiana*. Editado por libertaria/PRODHUFI. España, 1993. Página: 116.
- González, Amador, Roberto. *La Jornada*. Sociedad y justicia. Marzo 6 del 2003.
- Hernández, Martha. *La Jornada*. Ciudad y metrópoli. Noviembre 18 del 2003.
- Kraus, Arnoldo. Tomado de Monsiváis, Carlos. *(h)ojeadas*. Arnoldo Kraus: la enfermedad y la ética. La Jornada semanal. Marzo 16 del 2003. 419.
- *Milenio Feminista*. México, 1999. Pagina: 25.
- Pinchetti, Ortiz, José, Agustín. *La Jornada*. Capital. Febrero 16 del 2003.
- Rodríguez, Gabriela. Embarazo en adolescentes. Tomado de: *Modelo de formación de promotoras y promotores jóvenes*. Salud sexual. SEXUNAM. México, 1999.
- *Sagrada Biblia*. Eu, 1959. Páginas: 15 y 16.
- Shlain, Leonard. *El alfabeto contra la diosa. El conflicto entre la palabra y la imagen, el poder masculino y el poder femenino*. Editorial Debate. España, 2000. Página: 177.
- Stern, Claudio. Mitos y realidades sobre el embarazo adolescente en México. Tomado de: Delfín Lara, Francisco. *Manual salud sexual*. Editado por: GIS, UNFPA. DIF Hidalgo. México, 2001. Página: 19.

1 Médico cirujano. Sexólogo educador. Terapeuta sexual.
Grupo Interdisciplinario de Sexología.