

*La eva disidente*

# El lado izquierdo y derecho del cerebro III

*Isabel Custodio*

**E**ste es el tercero y último de los artículos sobre la diferencia entre las capacidades de los hemisferios izquierdo y derecho del cerebro correspondientes al sexo masculino y femenino. ¿Puede una mujer ganarle o por lo menos empatar con el hombre en una prueba de fuerza? Más valdría que lo hicieras en una prueba de habilidad y determinar quién hace más puntos poniendo en juego sobre todo la parte baja de tu cuerpo. Peso por peso, la mujer puede ser tan fuerte en la parte abdominal y los músculos de las piernas como el hombre, porque su relativamente larga pelvis tiene mucho espacio para los músculos allí alojados. La pelvis también le permite mayor juego en la resistencia. Las coyunturas en las mujeres son más flexibles y menos rígidas que en los hombres, por eso las mujeres pueden hacer más florituras en el ballet y el ski que los hombres, los cuales son más fuertes y musculosos de la parte superior, lo que les permite hacer de todos los deportes del pecho y brazos sus mejores exponentes. ¿Son las mujeres igualmente agresivas que los hombres? ¿Por qué generalmente los hombres son los que cometen los crímenes más violentos? En todas las cuestiones ya sean sueños, fantasías, etc. los hombres de todas las edades aparecen siempre como mucho más agresivos que las mujeres. La diferencia, es una de las pocas que han existido siempre aceptada por los expertos, pero realmente nadie sabe

exactamente cómo es que funciona la agresión. Eso sí, existe una clara correlación entre la agresión masculina y los niveles tan altos de testosterona; por mucho, la mayoría de los crímenes violentos, por ejemplo, son cometidos por los jóvenes, cuyos niveles de testosterona están en ese momento en su nivel más alto. Las hormonas sexuales programan nuestro cerebro también. Otro ejemplo, la misma parte del cerebro que regula la producción de las hormonas sexuales también regula "parte" de nuestro comportamiento sexual, agresión y crianza, en pocas palabras en lo que el hombre y la mujer son básicamente diferentes. Pero en el caso de la testosterona todavía no se tiene muy claro cuál es primero, si la testosterona o la agresión. En las investigaciones se han encontrado que después de una competencia, el atleta tiene más testosterona en el riego sanguíneo si ha ganado que si ha perdido. Las hormonas masculinas suben de nivel durante una pelea, así como también en el intercambio sexual, pero ¿son ellas las responsables de haber comenzado la pelea en un principio? Cuando la rabia de un hombre se torna en violencias hacia la mujer, su reacción pudiese estar conectada con el hecho de que la testosterona sube en sus niveles con el deseo, el disparador hormonal para la violencia está listo a disparar si otros elementos, como podrían ser los celos, frustración o rechazo, están presentes. Pero en cualquier caso, cuando un hombre le

pega a una mujer, es el hombre el que lo hace y sobre él mismo recae toda la responsabilidad, no sobre las hormonas. Hoy, por las estadísticas, sabemos que las mujeres se han vuelto mucho más agresivas de lo que fueron antaño; sin que esto nos llene de sorpresa, las mujeres hoy en día cometen cada vez más crímenes violentos, sin embargo todavía en menor cuantía que los hombres. Se cree que las hormonas femeninas son parcialmente responsables de estos actos, atribuyéndoselo al síndrome premenstrual. Este provoca intensas reacciones emocionales al sufrir una intensa baja de los niveles de estrógeno justo antes de la menstruación. Desde luego que esto permanece todavía en gran controversia, junto con la teoría de que el hombre es también una criatura de testosterona. ¿Inhala más oxígeno el hombre que la mujer, por qué? Para servir a la masa musculosa, el hombre tiene más grande el corazón y los pulmones, el contiene más oxígeno en la hemoglobina de su sangre, y un volumen mayor de almacenamiento. Los músculos dependen del oxígeno para trabajar, cuanto más oxígeno le demos, más energía tendremos. El sistema cardiovascular del hombre necesita mucho de este para su buen funcionamiento. El factor oxígeno en todo caso será probablemente la única ventaja del hombre sobre la mujer, pero el abismo entre la mujer y el hombre se está acercando cada vez más, hasta que un día no haya diferencias.